

### Ambulanter Hospizkreis Hemer e.V.

☎ 0160 / 920 645 37

www.hospizkreis-hemer.de

### ZeitGESCHENK

Mobiler Kinder- und Familien-Hospiz-Dienst  
der Caritas

Johanna Schwarte ☎ 02371 / 8186871

☎ 0151 / 12582717

www.zeitgeschenk.org

### Chamäleon

Gruppen für Kinder aus sucht- und seelisch belasteten Familien / Caritasverband Iserlohn, Hemer, Menden, Balve e.V.

Torsten Filthaut

Iserlohn, Karlstraße 15

☎ 02371 / 818670

www.caritas-chamaeleon.de

### DROBS (Drogenberatungsstelle)

Iserlohn, Am Dicken Turm 9

Catharina Tessin ☎ 02371 / 22851

Offene Jugendsprechstunde

dienstags 16 – 19 Uhr im Kinder- und

Jugendzentrum, Karnacksweg 44, Iserlohn

www.drobs-mk.de

### Der Hafen

Selbsthilfegruppe für psychisch Kranke

E-Mail: der-hafen@gmx.de

### Migrations- und Integrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)

**AWO**, Kata Golenko

Iserlohn, Peterstraße 15 ☎ 02371 / 21926-13

**Caritas**, Francesco Ferrara

Iserlohn, Karlstraße 15 ☎ 02371 / 818622

**DRK**, Pawel Max

Iserlohn, Karnacksweg 35a ☎ 02371 / 819319

### Regionale Flüchtlingsberatung

**Diakonie Mark-Ruhr gGmbH**

Regina Buchta-Arndt

Hemer, Parkstr. 9a ☎ 02372 / 9353740

### Stadtverwaltung Hemer

Hademareplatz 44 ☎ 02372 / 551-0

www.hemer.de

### Jugendamt

Kinder- und Jugendhilfedienst

Martin Pott ☎ 02372 / 551-278

„Fit für Familie“ – Frühe Hilfen

Für Familien mit Kindern unter 3 Jahren

Liane Draxl ☎ 02372 / 551-333

Vermittlung von Kindertagespflegepersonen

Claudia Heetfeld ☎ 02372 / 551-282

Kindertagesbetreuung in Hemer

Heike Greitens ☎ 02372 / 551-381

www.hemer.de/kita

### Kommunale Wohnberatung

Detlev Drübbisch ☎ 02372 / 551-401

Julia Techritz ☎ 02372 / 551-364

### Bürgerschaftliches Engagement

Laura Döring ☎ 02372 / 551-237

### Integrationskoordinator

Daniel Braun ☎ 02372 / 551-371

### Stadtbücherei Hemer

auch Elternbibliothek

Hauptstraße 201 ☎ 02372 / 551-254

### Musikschule Hemer

Nelkenweg 5 (Sauerlandpark) ☎ 02372 / 551-740

### JuK – Jugend- und Kulturzentrum

Parkstraße 3

Kinder- und Jugendförderung ☎ 02372 / 551-247

Jugendbereich ☎ 02372 / 551-720

Anonyme und (aus dem Festnetz) kostenfreie  
Rufnummern:

**Kinder- und Jugendtelefon: 0800 / 116111**

Montag – Samstag: 14 – 20 Uhr

**Elterntelefon: 0800 / 111 05 50**

Montag – Freitag: 9 – 11 Uhr

Dienstag und Donnerstag: 17 – 19 Uhr

**Müttertelefon: 0800 / 3332111**

Täglich: 20 – 22 Uhr

**Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“:**

rund um die Uhr **0800 / 116016**

www.hilfetelefon.de



Netzwerk  
**Familienzentren**  
in Hemer

## **Beratungs- und Unterstützungsangebote** für Eltern, Kinder und Jugendliche **in Hemer**

Dieser Beratungsführer soll Eltern, Kindern und Jugendlichen ermöglichen, Menschen und Institutionen ausfindig zu machen, bei denen sie im Bedarfsfall Hilfe finden können.

Trotz sorgfältiger Prüfung ist es nicht ausgeschlossen, dass etwas übersehen wurde oder dass sich Fehler eingeschlichen haben. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis.

Sollten Sie Änderungs- oder Ergänzungswünsche haben, wenden Sie sich bitte an den Herausgeber:

Netzwerkbüro der Familienzentren in Hemer

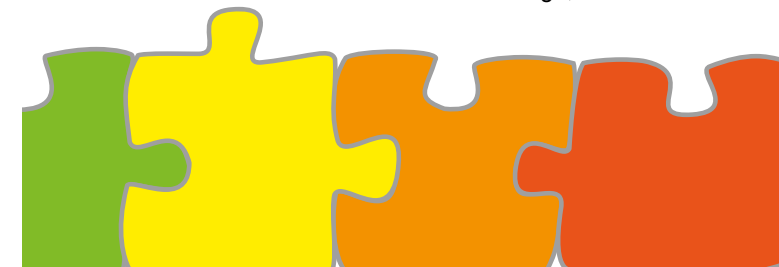
Claudia Grau

☎ 02372 / 551-269

Mail: c.grau@hemer.de

www.familienzentren-hemer.de

3. Auflage, März 2019



### Beratungsstellen (alle kostenlos)

Psychologische Beratungsstelle für Eltern,  
Kinder und Jugendliche im zfb  
Michael Röhrig, Beate Hahn  
Hemer, Nelkenweg 5 ☎ 02372 / 14783  
www.zfb-iserlohn.de/hemer

Schwangeren- und Schwangerschaftskonflikt-  
beratungsstelle der Stadt Hemer  
Bettina Hoppe  
Hemer, Nelkenweg 5 ☎ 02372 / 14783

Caritas Familien- und Erziehungsberatung  
Hildegard Raabe, Heidi Goeke  
Hemer, Berliner Straße 50 ☎ 02371 / 818670  
www.caritas-familienberatung.de

Diakonie Mark-Ruhr gGmbH  
Gemeindeorientierte Sozialarbeit  
Hemer, Parkstraße 9a ☎ 02372 / 74795

Schuldnerberatung der Caritas  
Viola Herbel  
Hemer, Berliner Straße 50 ☎ 02371 / 818618  
www.caritas-schuldnerberatung.de

### Beratungsstellen im JUK, Hemer, Parkstraße 3 ab Mitte 2019 Hemer, Hauptstraße 116

Frauenberatungsstelle MK  
Birgit Reckermann ☎ 02372 / 8440122  
www.frauenberatungsstelle-mk.de

Pflegeberatung MK  
Sigrid Weseloh ☎ 02352 / 966-7120  
Schuldnerberatung der AWO  
Susanne Thomann ☎ 02371 / 785716

Frauenhaus (24 Stunden erreichbar)  
Anna Müller ☎ 02371 / 12585

### Opferschutzhotline der Polizei MK

Vermittlung von Hilfsangeboten  
für Opfer von Gewalttaten  
Eike Scholz ☎ 02371 / 9199-7080  
Dorothee Klein ☎ 02372 / 9099-5517

### Kinderärzte

Ralf Dockhorn  
Hemer, Parkstraße 32  
☎ 02372 / 10640

Rainer Menneken  
Hemer, Friedrich-Grohe-Straße 18  
☎ 02372 / 12206

Dr. Angela Merx  
Psychotherapie, Homöopathie  
Hemer, Im Ohl 56  
☎ 02372 / 554035

### Frühförderstellen

**Zielgruppe:** entwicklungsverzögerte, von Behinde-  
rung bedrohte und behinderte Kinder von Geburt an  
bis zum Schuleintritt

Lebenshilfe Menden Hemer Balve e.V.  
Eva Schumacher, Andreas Lübke  
☎ 02373 / 15454

Außenstelle in Hemer: Nelkenweg 5-7  
☎ 02372 / 17892  
www.lebenshilfe-menden.de

### Autismus-Therapie-Zentrum

Raphaella Mund  
Außenstelle in Hemer: Nelkenweg 5-7  
☎ 02372 / 9698271  
www.lebenshilfe-luedenscheid.de

### Ergotherapie

Ann-Kristin Jensen  
Hemer, Hauptstr. 240, ☎ 02372 / 5619516  
www.ergotherapie-jensen.de

Silvia Montenbruck  
Hemer, Hauptstraße 120, ☎ 02372 / 503080  
www.ergotherapie-hemer.de

Christina Niemeyer  
Hemer, Bräuckerstraße 9, ☎ 02372 / 5592059  
www.praxis-fuer-ergotherapie-hemer.de

Alfred Norrenbrock  
Hemer, Stephanstraße 7-11, ☎ 02372 / 935577  
www.ergotherapie-norrenbrock.de

### Sprachtherapie

PSSST! - Maike Küster und  
Katrin Loermann-Ögüz  
Hemer, Stephanstraße 7 – 11  
☎ 02372 / 554330  
www.psst-hemer.de

Alois Spitthoff  
Hemer, Hauptstraße 213  
☎ 02372 / 501033

Sylvia vom Braucke  
Hemer, Lamferstraße 12  
☎ 02372 / 729010

### Kinder- und Jugendärztlicher Dienst des Gesundheitsamtes

Isabell Ambrosius  
Hemer, Breddestraße 54  
☎ 02372 / 5528 -10 | -20

### Weitere Beratungs- und Hilfsangebote

#### VHS Menden-Hemer-Balve

Bildung / Beratung / Förderung  
Menden, Untere Promenade 28  
☎ 02373 / 94713-0  
www.vhs-mhb.de

#### AWO Babysitterbörse

Hemer, Feldstraße 42  
☎ 02372 / 10485 oder 501885

#### AWO Familienbildung

Elterncoaching, Eltern-Kind-Angebote,  
Krabbelgruppen  
Silke Ittershagen-Becker  
Hemer, Feldstraße 42  
☎ 02372 / 501885

#### AWO Eltern-Kind-Kurberatung

Regina Klein, Melanie Heußner  
☎ 02331 / 12796-06  
Beratung auch im AWO-Familienzentrum nach  
Terminabsprache: ☎ 02372 / 10485