



Netzwerk

Familienzentren in Hemer



Angebote 1. Halbjahr 2020



Die Idee der Familienzentren

Seit 2007 tragen die ersten Kindertageseinrichtungen das Gütesiegel „Familienzentrum NRW“. Hinter den Familienzentren steht die Idee, Familien eine verlässliche Anlaufstelle für Alltagsfragen in ihrem Stadtteil zu bieten, indem frühe Beratung, Information und Hilfe in allen Lebensphasen ermöglicht wird. **Den Eltern soll das Leben mit den Kindern im Alltag erleichtert werden.**

In Hemer gibt es acht vom Land NRW zertifizierte Familienzentren:

Familienzentrum der AWO	KTE Ruth-Grohe-Haus
Familienzentrum STÜPS	Ev. KTE Westig Ev. KTE Kastaniennest
Familienzentrum Kompass	Städt. KTE Die Bärenbande Städt. KTE Haus Kunterbunt
Familienzentrum Auf Draht	Städt. KTE Sternenburg Ev. KTE Bredenbruch
Familienzentrum Stübecken/Geitbecke	Städt. KTE Räuberbande Kath. KTE St. Peter und Paul
Familienzentrum Meilenstein	Ev. KTE Stephanus
Familienzentrum am Sauerlandpark	Städt. KTE Zaubergarten
Neues Familienzentrum	Ev. KTE Mühlackerweg Ev. KTE Becke

Netzwerk Familienzentren in Hemer

In Hemer haben sich alle Familienzentren zu einem Netzwerk zusammengeschlossen, um ihre Ziele und gemeinsame Arbeit besser steuern und optimieren zu können. Die zwei nicht zertifizierten Kindertageseinrichtungen sind als Kooperationspartner in die Arbeit dieses Netzwerkes eingebunden.

In Zusammenarbeit mit unterschiedlichen Partnern werden breit gefächerte Beratungs- und Bildungsangebote entwickelt, um Leistungen der Familienzentren **für alle in Hemer lebenden Kinder und ihre Familien** anzubieten. Einen kleinen Teil dieser Angebote finden Sie in dieser Broschüre. Fragen Sie in den Familienzentren nach, welche Veranstaltungen noch angeboten werden.

Inhalt

Gruppen für Kinder unter drei Jahren



Übersicht



Pädagogik/ Elternkompetenz



Eltern und Kind



Körper, Geist, Bewegung und Entspannung



Künstlerisch/Kreativ



Kinder



Adressen



Impressum



Gruppen für Kinder unter 3 Jahren

Hier können Sie neue Kontakte knüpfen, Erfahrungen austauschen, gemeinsam spielen und vieles mehr.

Genauere Informationen erhalten Sie im jeweiligen Familienzentrum.



Pekip für Babys ab 6 bis 8 Wochen bis 1 Jahr

Freitags

Leitung: Sigrid Jonas

Anmeldung: Ev. KTE Westig, Sandra Fritsch, Tel. 2592

Krabbelgruppe für Kinder von 1 bis 2 Jahren

Montags, 9:00 – 10:30 Uhr

Leitung: Barbara Freitag

Anmeldung: Ev. KTE Westig, Sandra Fritsch, Tel. 2592

„Gemeinsam gute Wege gehen“

Krabbelgruppe für Kinder im Alter von 9 Monaten bis 3 Jahren

Dienstags, 9:00 – 10:30 Uhr

Leitung: Barbara Freitag

Anmeldung: Ev. KTE Kastaniennest, Katrin Siegfried, Tel. 2114



Anmeldung: Städt. KTE Räuberbande, Doris Fessen, Tel. 551-773

Mini-Räuber-Club

für kleine Räuber ab 8 Monaten mit einem Elternteil

Freitags, 9:00 - 10:30 Uhr

Leitung: Christina Stieglitz

Gebühr: 38,50 € / 11 Vormittage

für kleine Räuber ab 1,5 Jahren mit einem Elternteil

Freitags, 10:30 - 12:00 Uhr

Leitung: Christina Stieglitz

Gebühr: 38,50 € / 11 Vormittage

Spielgruppe für Kinder von 1 – 2 Jahren

Mittwochs, 9:00 - 10:30 Uhr

Leitung: Kirsten Fiedler

Anmeldung: Kath. KTE St. Peter und Paul, Marianne Schumacher
Tel. 10885



Krabbelgruppe für Kinder ab 12 Monaten

Montags, 9:30 – 11:00 Uhr

Leitung: Sandra Koslowski
Anmeldung: Städt. KTE Die Bärenbande, Martina Hellmann, Tel. 551-772
Gebühr: 2 € pro Einheit

Babys in Bewegung mit allen Sinnen

Inklusive Krabbel- und Spielgruppe für Kinder im ersten Lebensjahr
Donnerstags, 9:00 – 10:00 Uhr

Anmeldung: Städt. KTE Haus Kunterbunt, Heidrun Brucke, Tel. 551-771
Gebühr: 2,50 € / Einheit

Kleinkinder in Bewegung mit allen Sinnen

Inklusive Eltern-Kind-Gruppe für Kinder ab 12 Monaten
Donnerstags, 10:30 – 11:30 Uhr

Anmeldung: Städt. KTE Haus Kunterbunt, Heidrun Brucke, Tel. 551-771
Gebühr: 2,50 € / Einheit



Spielgruppe für Kinder ab 6 Monaten bis zum Kindergarteneintritt

Freitags, 8:30 – 10:00 Uhr

Leitung: Andrea Meyer zur Capellen
Anmeldung: Städt. KTE Sternenburg, Eva Jedrasik, Tel. 551-774
Gebühr: 38,50 € / 11 Vormittage

Krabbelgruppe „Sonnenkäfer“ für Kinder ab 7 Monaten bis Kindergarteneintritt

Montags, 9:00 – 10:30 Uhr

Anmeldung: Ev. KTE Bredenbruch, Susanne Gimpel, Tel. 80834
Gebühr: 5 € pro Halbjahr

Familienzentrum
Meilenstein



Anmeldung: Ev. KTE Stephanus, Andrea Krause, Tel. 556366-15
Gebühr: 5 € / Monat

Mausezähnen

für Kinder im Alter von 9 bis 16 Monaten
Freitags, 10:30 – 12:00 Uhr

Löwenzahn

für Kinder im Alter von 16 bis ca. 24 Monaten
Freitags, 8:45 – 10:15 Uhr



Griffbereit „Wurzelzwerge“

Ein Programm für Eltern mit Kleinkindern von 1 bis 3 Jahre
Montags, 9:00 – 10:30 Uhr

Leitung: Naciye Celik
Anmeldung: Städt. KTE Zaubergarten, Jennifer Goseberg, Tel. 551770
Gebühr: keine

Zwinkerzwerge (U3)

Donnerstags, 9:30 - 11:00 Uhr

Leitung: Barbara Freitag
Anmeldung: AWO Familienbildung, Silke Ittershagen-Becker, Tel. 501885
Gebühr: 38,50 € / 11 Einheiten

Übersicht (alle Angebote alphabetisch sortiert)

Babys und Kleinkinder in Bewegung mit allen Sinnen	29
Basteln in der Osterzeit	46
Bei Gott geborgen sein – mit Kindern den Glauben entdecken	32
Beziehungsvolle Pflege – Babys und Kleinkinder feinfühlig begleiten.....	15
Die Bedeutung von Regeln, Ritualen und Grenzen für Kinder	21
Die Bredenbrucher Wandernadel	33
Die Welt der Bienen.....	37
Die wilde Jagd!	39
Drums Alive®	43
Elterninformation zur Kindertagespflege in Hemer.....	17
Elternstart: Alle meine Sinne – ganz Kleine entdecken ganz Großes!	31
Entdecken, schauen, fühlen!	16
Erste Hilfe am Kind.....	12
Essen mit Freude – Einblicke in das kindliche Essverhalten.....	20
Faszination Greifvogel hautnah.....	34
Fit mit dem Mund.....	19
Frau Meise & Co. haben Hunger	30
Holzwerkstatt – kreatives Gestalten mit der Laubsäge	46
„In den Gärten der Maler“ – Familiengartencafé	48
Jetzt – für eine gesunde Zukunft! - Ernährung	13
Kinderkrankheiten – Ist Impfen unerlässlich?.....	14
Kleine Menschen – große Gefühle	24
Komm, wir suchen einen Schatz – im Park von Haus Hemer.....	38
Kreativangebot „Rund um Ostern“.....	47

Kunst am Baum: Landart von Kindern.....	47
Leben ist Bewegung – Ein Vortrag über Osteopathie	18
Märchen mit der Erzählkugel.....	49
„In der Ruhe liegt die Kraft“ – Eine kleine Auszeit vom Alltagsstress ..	42
Natur als Bewegungs- und Erfahrungsraum für Kinder	25
Neugierig unterwegs – Kinder und Väter auf den Spuren der Zeit ...	36
Risiken kennen, richtig reagieren: Sommerzeit – Zeckenzeit?.....	22
Schnupperangebot im Pony-Kindergarten bei "Horseback"	34
Schulreife – Was bedeutet das eigentlich für mein Kind?	17
Sonnenstich? Nein, danke!.....	23
Spaß, Sport und Spiel	43
Spiel und Spaß im Wald	39
Spielgruppe „Sternenschnuppen“ für Kinder ab 6 Monaten	28
Tag des Buches – ein Besuch in der städtischen Bücherei.....	35
Themen-offener Elternabend.....	18
Väterfrühstück und Muttertaggeschenke	38
Verstehen auch ohne Worte – Wir basteln unsere eigene Trommel ..	48
Zumba®-Schnupperkurs	42

Pädagogik/Elternkompetenz



Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Leitungen der
Kindertageseinrichtungen in Hemer

Erste Hilfe am Kind.....	12
Jetzt – für eine gesunde Zukunft!	13
Kinderkrankheiten – Ist Impfen unerlässlich?	14
Beziehungsvolle Pflege – Babys und Kleinkinder feinfühlig begleiten.....	15
Entdecken, schauen, fühlen! Sexualerziehung – wir trauen uns darüber ins Gespräch zu kommen! – Fragen über Fragen?!	16
Elterninformation zur Kindertagespflege in Hemer.....	17
Schulreife – Was bedeutet das eigentlich für mein Kind?	17
Themen-offener Elternabend.....	18
Leben ist Bewegung – Ein Vortrag über Osteopathie	18
Fit mit dem Mund.....	19
Essen mit Freude – Einblicke in das kindliche Essverhalten.....	20
Die Bedeutung von Regeln, Ritualen und Grenzen für Kinder	21
Risiken kennen, richtig reagieren: Sommerzeit – Zeckenzeit?.....	22
Sonnenstich? Nein, danke!.....	23
Kleine Menschen – große Gefühle	24
Natur als Bewegungs- und Erfahrungsraum für Kinder Wie mache ich einen Spaziergang spannend?	25

Erste Hilfe am Kind

Für Eltern, Großeltern, Tagesmütter, Tanten und Onkel
Montag, 20.01.2020, 14:00 – ca. 15:30 Uhr

Ort: Familienzentrum Auf Draht,
Ev. KTE Bredenbruch, Ihmerter Straße 102
Anmeldung: Susanne Gimpel, Tel. 80834

Pflaster kleben und Kühlpacks auflegen hat jeder schon mal gemacht, doch was machen wir, wenn ein Kind einen Fieberkrampf hat oder von einer Mauer fällt?

Wie können wir im Notfall helfen? Diese und viele weitere spannende Fragen möchten wir an diesem Nachmittag besprechen.

Da die meisten Unfälle im Haushalt passieren, ist es wichtig, sich über dieses Thema zu informieren.

Mögliche Themen: Verbrennungen, Vergiftungen, Bewusstlosigkeit, Kinderkrankheiten, Unfälle, Insektenstiche usw.

Der Nachmittag wird sich nach den Wünschen der Teilnehmenden richten und flexibel gestaltet.

Leitung: Britta Droste (Erste-Hilfe-Ausbilderin)
Gebühr: keine



Jetzt – für eine gesunde Zukunft!

Elternveranstaltung zum Thema Ernährung
Donnerstag, 23.01.2020, 14:00 – 16:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Stüps,
Ev. KTE Westig, Uhlandstraße 20
Anmeldung: Sandra Fritsch, Tel. 2592 oder 5598968

Ca. 36 Kilo puren Zucker nimmt ein Durchschnittsdeutscher pro Jahr zu sich. Wissenschaftler warnen vor schwerwiegenden Folgen wie Übergewicht, Diabetes, Herzinfarkt, Alzheimer oder Krebs.

Zucker kann süchtig machen und schon Kinder werden auf diese Abhängigkeit programmiert durch Medien und Produkte, die extra für Kinder hergestellt und angepriesen werden. Im Jahr verzehren Kinder somit fast 51 Kilo Zucker. Er versteckt sich in vielen Lebensmitteln, von denen wir es nicht erwarten. Wer sich schon im Kindesalter eine ungesunde Ernährungsweise aneignet, wird sich auch später nicht gesund ernähren.

Wie können Sie den Zuckerkonsum Ihres Kindes / Ihrer Familie reduzieren?
Wie entdecken Sie die sogenannten Zuckerfallen?
Wie bekommen Sie Ihr Kind dazu, sich gesund zu ernähren?

Diese und viele Fragen werden an diesem Nachmittag geklärt. Außerdem erfahren Sie, wie Ihr Kind Spaß an der gesunden Ernährung entwickeln kann und wie Sie es an eine gesunde Ernährungsweise heranzuführen.

Leitung: Fabiana Hoffmann (Ernährungsberatung)
Gebühr: keine

Kinderkrankheiten – Ist Impfen unerlässlich?

Mittwoch, 05.02.2020, 19:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Kompass,
Städt. KTE Die Bärenbande, Berliner Straße 48
Anmeldung: Martina Hellmann, Tel. 551-772

Scharlach, Windpocken, Masern und Keuchhusten: Nicht alles, was laut Volksmund als „Kinderkrankheit“ bezeichnet wird, ist auch wirklich harmlos. Welche Krankheiten Kinder und Babys bekommen können, wie sich Symptome erkennen lassen, wie eine Therapie aussehen kann und wie wichtig entsprechende Impfungen sind – das erfahren Sie an diesem Abend. Zu Gast zu diesem Thema ist Frau Ambrosius vom Gesundheitsamt.

Ein Angebot des Familienzentrums Kompass in Kooperation mit dem Gesundheitsamt Hemer.

Leitung: Isabell Ambrosius (Amtsärztin)
Gebühr: keine



Beziehungsvolle Pflege – Babys und Kleinkinder feinfühlig begleiten

Mittwoch, 05.02.2020, 19:30 Uhr

Ort: Familienzentrum Stübecken/Geitbecke,
Städt. KTE Räuberbande, Birkenweg 77
Anmeldung: Doris Fessen, Tel. 551-773

Zu den alltäglichen, fürsorglichen Interaktionen gehört die feinfühlige Begleitung in Pflegesituationen, wie z.B. Wickeln, Nase putzen oder Anziehen, sowie die liebevolle Begleitung im kindlichen Spiel, die das Kind nähren. So einfühlsam begleitet spüren Kinder, wie einmalig und wertvoll sie sind.

Gleichzeitig erfahren Kinder in den Momenten der beziehungsvollen Pflege, was sie tun können, um mitzuhelfen und lernen, zu kooperieren.

Anhand von Videoaufnahmen aus dem Alltag können Sie erkennen, in welchen Momenten Sie Kindern Unterstützungsmöglichkeiten anbieten können.

Leitung: Katrin Krüger / Marte Meo-Supervisorin (www.kt-institut.de)
Gebühr: keine

Entdecken, schauen, fühlen!

Sexualerziehung – wir trauen uns darüber ins Gespräch zu kommen! – Fragen über Fragen?!

Dienstags, 11. und 18.02.2020, 14:30 – 16:00 Uhr

1. Nachmittag für Eltern (Kinder werden in der Kita betreut)

2. Nachmittag für Eltern und Kinder zusammen

Ort: Familienzentrum Meilenstein,
Ev. KTE Stephanus, Pastoratstraße 8

Anmeldung: Andrea Krause, Tel. 556366-15

Kinder sind neugierig und haben Fragen in jedem Alter. Die passenden Antworten zu geben ist nicht immer einfach und angenehm. Kinder wollen verstehen, begreifen und nachvollziehen. Eine altersgerechte Sexualerziehung fördert das kindliche Selbstvertrauen und trägt dazu bei, dass Kinder ein positives Körpergefühl entwickeln. Dafür ist es von großer Bedeutung, dass sie kindgerechte Antworten bekommen, um auf ihren Körper, ihre Gefühle und ihre Bedürfnisse zu vertrauen.

An diesen Nachmittagen möchten wir mit Ihnen darüber sprechen, wie Sie und wir damit umgehen, wenn Ihre Kinder Fragen rund um Körper und Sexualität stellen.

Teilnehmer: 8 Erwachsene plus Kind

Leitung: Jessica Wiech und Laura Grafe

Gebühr: keine

Elterninformation zur Kindertagespflege in Hemer

Donnerstag, 13.02.2020, 9:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Kompass,
Städt. KTE Haus Kunterbunt, Am Hammerscheid 40

Anmeldung: Katja Krone, Tel. 551-771

An diesem Vormittag informiert uns Frau Heetfeld von der Stadt Hemer über das Thema Kindertagespflege in Hemer.

Was ist überhaupt Tagespflege? Wie gestaltet sich der Ablauf der Tagespflege? Kommt Tagespflege für mich in Frage? Wie werde ich selber zur Tagesmutter/Tagesvater?

Leitung: Claudia Heetfeld (Jugendamt Hemer)

Gebühr: keine

Schulreife – Was bedeutet das eigentlich für mein Kind?

Montag, 17.02.2020, 15:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Kompass,
Städt. KTE Die Bärenbande, Berliner Straße 48

Anmeldung: Martina Hellmann, Tel. 551-772

An diesem Nachmittag beschäftigen wir uns gemeinsam mit der Referentin Claudia Krautwald mit der Frage: Was muss mein Kind in der Grundschule können und was muss es dafür für Kenntnisse, Fertigkeiten und Fähigkeiten mitbringen?

Es wird besprochen, wie die Kindertageseinrichtung die Kinder auf die Schule vorbereitet und was die Eltern ihren Kindern von zu Hause aus mitgeben können.

Ein Angebot des Familienzentrums Kompass in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung (kefb).

Leitung: Claudia Krautwald

Gebühr: keine

Themen-offener Elternabend

Donnerstag, 05.03.2020, 20:00 – ca. 22:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Meilenstein,
Ev. KTE Stephanus, Pastoratstraße 8
Anmeldung: Andrea Krause, Tel. 556366-15

Nichts Passendes gefunden? Dann schauen Sie hier vorbei!

Ein offener Elternabend bei dem jede Frage und jedes Thema geteilt werden kann. Mit psychologischer Redefreude steht Ihnen Michael Röhrig von der Psychologischen Beratungsstelle des zfb zur Verfügung, um über wirklich alles reden zu können. Dabei können Einblicke beispielsweise in die Beratungsstellenarbeit, Psychologie oder Kindesentwicklung gewonnen werden.

Ein Angebot des Familienzentrums Meilenstein in Kooperation mit dem zfb - Zweckverband für psychologische Beratungen und Hilfen.

Leitung: Dipl.- Psychologe Michael Röhrig (zfb)
Gebühr: keine

Leben ist Bewegung – Ein Vortrag über Osteopathie

Donnerstag, 12.03.2020, 19:00 – 21:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Stüps,
Ev. KTE Westig, Uhlandstraße 20
Anmeldung: Sandra Fritsch, Tel. 2592 oder 5598968

Ein Vortrag über Osteopathie mit den Schwerpunkten Säuglinge und Kinder und die Möglichkeiten der Osteopathie als Ergänzung zur Schulmedizin.

Leitung: Tobias Segreffe (Naturheilpraxis für Osteopathie)
Gebühr: keine

Fit mit dem Mund

Dienstag, 17.03.2020, 14:30 – 16:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Stüps,
Ev. KTE Kastaniennest, Lamferstraße 12
Anmeldung: Katrin Siegfried, Tel. 2114

Wie kann ich meinem Kind spielerisch helfen, die „Mund-Muckies“ zu stärken?

Wir bauen und basteln Puste- und Übungsspiele für die Sprachförderung, da es mit Spaß an der Sache immer leichter funktioniert.

Zudem steht Ihnen die Logopädin Sylvia vom Braucke gerne für Fragen zur Verfügung, z.B.:

Wann sollte ich den Schnuller abgewöhnen?

Ab wann muss mein Kind Sätze sprechen?

Wann sollten alle Laute gesprochen werden?

Was mache ich wenn mein Kind zwischendurch stottert?

Haben Sie Fragen oder Unsicherheiten zum Thema Sprachentwicklung, dann kommen Sie mit Ihrem Kind vorbei!

Teilnehmer: 8
Leitung: Sylvia vom Braucke
Gebühr: 2 €

Essen mit Freude – Einblicke in das kindliche Essverhalten

Dienstag, 17.03.2020, 19:30 Uhr

Ort: Familienzentrum Stübecken/Geitbecke,
Städt. KTE Räuberbande, Birkenweg 77
Anmeldung: Doris Fessen, Tel. 551-773

Viele Kinder sind neugierig und interessiert am Essen. Sie machen vielfältige Erfahrungen in der Ess-Situation und probieren gerne Neues aus. Jedoch gibt es auch Kinder, die sich mit dem Essen schwer tun. Sie mögen nur einzelne Nahrungsmittel, möchten nicht probieren oder verweigern eine Mahlzeit. Kaum ein Thema lässt Eltern so verzweifeln, hängt doch die Gesundheit des Kindes davon ab.

Was brauchen Kinder, um mit Freude zu essen? An diesem Abend werden Möglichkeiten des entspannten Miteinanders bei Tisch und Essensregeln besprochen. Ihre Fragen sind herzlich willkommen.

Leitung: Katrin Krüger / Marte Meo-Supervisorin (www.kt-institut.de)
Gebühr: keine



Die Bedeutung von Regeln, Ritualen und Grenzen für Kinder

Dienstag, 24.03.2020, 19:30 – ca. 21:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Stübecken/Geitbecke,
Kath. KTE St. Peter und Paul, Geitbecke 8
Anmeldung: Marianne Schumacher, Tel. 10885

Rituale sind für Kinder wichtig, da sie ihnen unter anderem Wiederholungen, Orientierung und Geborgenheit vermitteln. Das trifft auch auf die Grenzen und Konsequenzen zu.

Viele Eltern scheuen sich davor, diese Grenzen und Konsequenzen aufzuzeigen.

Sie wollen Freund ihrer Kinder sein. Kinder brauchen aber Eltern. Grenzen geben den Kindern Halt und Orientierung. Sie machen auch deutlich, dass Eltern sich mit dem Kind „beschäftigen“.

Auch Tagespflegepersonen sind herzlich eingeladen!

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung (kefb) Dortmund.

Dozent: Claudia Krautwald
Gebühr: keine

Risiken kennen, richtig reagieren:

Sommerzeit – Zeckenzeit?

Mittwoch, 06.05.2020, 19:30 Uhr

Ort: AWO Familienzentrum Ruth-Grohe-Haus, Feldstraße 42
Anmeldung: Marike Kesper-Vekens, Tel. 10485,
Silke Ittershagen-Becker, Tel. 501885

Vor allem im Sommer und in den Herbstmonaten schlagen Zecken zu. Wir gehen an diesem Abend folgenden Fragen auf den Grund:

Wie kann ich mich und meine Familie präventiv vor Zecken schützen?

Was für Empfehlungen gibt es für welche Region?

Wie erkenne ich Zecken?

Sind alle Zecken gefährlich?

Welche Krankheiten können Zecken übertragen?

Was muss ich tun, wenn die Zecke entdeckt wird?

Auch Tagespflegepersonen sind herzlich eingeladen.

Ein Angebot des AWO Familienzentrums Ruth-Grohe-Haus in Kooperation mit der AWO Familienbildung und dem Gesundheitsamt Hemer.

Leitung: Isabell Ambrosius
Gebühr: keine

Sonnenstich? Nein, danke!

Ein thematisches Elterncafé rund um das Thema „Wie schütze ich mich und mein Kind vor der Sonneneinstrahlung?“

Dienstag, 12.05.2020, 14:15 – 15:30 Uhr

Ort: Familienzentrum am Sauerlandpark,
Städt. KTE Zaubergarten, Dahlienweg 1-3
Anmeldung: Jennifer Goseberg, Tel. 551-770

Die Sonne und ihre Schattenseiten... Gerade im Sommer ist es ein immer wieder auftretendes Thema. Frau Ambrosius vom Kinder- und Jugendärztlichen Dienst ist an diesem Tag bei uns zu Gast und informiert über das Thema „Sonnenschutz – wie mache ich es richtig?“

Was ist zu beachten, welche körperbedeckende Kleidung und welches Sonnenschutzmittel ist besonders geeignet? Auch auf das Thema Sonnenallergie wird eingegangen.

Und was, wenn es schon zu spät ist? Auch hierfür bekommen Sie Handreichungen für die richtige Deutung der Symptome sowie hilfreiche Maßnahmen bei Sonnenbrand, Hitzschlag und Sonnenstich.

Aufkommende Fragen werden beantwortet und ein offener Austausch ist herzlich willkommen.

Ein Angebot des Familienzentrums am Sauerlandpark in Kooperation mit dem Gesundheitsamt Hemer.

Leitung: Isabell Ambrosius
Gebühr: keine

Kleine Menschen – große Gefühle

Dienstag, 19.05.2020, 19:30 Uhr

Ort: AWO Familienzentrum Ruth-Grohe-Haus, Feldstraße 42
Anmeldung: Marike Kesper-Vekens, Tel. 10485,
Silke Ittershagen-Becker, Tel. 501885

Das Interesse von Kindergartenkindern am eigenen Körper und am Körper des anderen Geschlechts ist groß. Schmusen, Kuscheln, Doktorspiele und Rollenspiele „Vater-Mutter-Kind“, Wickeln (auch von Betreuungspersonen) etc. gehören zum Alltag in der Familie. Kinder sind neugierig und stellen Fragen, Eltern kennen dies sehr gut. Es ist daher notwendig, Sicherheit im Umgang mit kindlichen körperlich-sexuellen Verhaltensweisen zu entwickeln.

An diesem Elternabend wird der Schwerpunkt gelegt, Eltern über die psychosexuelle Entwicklung von Kindern im Alter von 0-6 Jahren zu informieren. Unter anderem wird erläutert, was alterstypische Ausdrucksformen sind und worin die Erwachsenensexualität sich abgrenzt. Es werden Beispiele vorgestellt, wie eine Begleitung der Kinder erfolgen kann.

Auch Tagespflegepersonen sind herzlich eingeladen.

Ein Angebot des AWO Familienzentrums Ruth-Grohe-Haus in Kooperation mit der AWO Familienbildung.

Leitung: Antonina Pizzuto (Mitarbeiterin der Beratungsstelle
pro familia Märkischer Kreis)
Gebühr: keine

Natur als Bewegungs- und Erfahrungsraum für Kinder Wie mache ich einen Spaziergang spannend?

Ein Angebot für Erwachsene

Mittwoch, 24.06.2020, 19:30 Uhr

Ort: Freizeithof Mesterscheid
Anmeldung: AWO Familienzentrum Ruth-Grohe-Haus,
Marike Kesper-Vekens, Tel. 10485,
Silke Ittershagen-Becker, Tel. 501885

An dem Abend wollen wir uns damit beschäftigen, warum die Natur so wichtig und verlässlich für Kinder ist. Welche einfachen Spiele und Ideen sollte man parat haben, um den Spaziergang zum Abenteuerausflug werden zu lassen? Es geht um Fühlen und Berühren für Kinder ab 2 Jahren, das Rennen und Wissen ab 4 Jahren. Es ist für jede Altersklasse etwas dabei, Ideen bekommt jeder an die Hand!

Auch Tagespflegepersonen sind herzlich eingeladen.

Ein Angebot des AWO Familienzentrums Ruth-Grohe-Haus in Kooperation mit der AWO Familienbildung.

Leitung: Diana Kolbe-Schmidt
Gebühr: keine





Eltern und Kind

Spielgruppe „Sternenschnuppen“ für Kinder ab 6 Monaten	28
Babys und Kleinkinder in Bewegung mit allen Sinnen	29
Frau Meise & Co. haben Hunger	30
Elternstart	
Alle meine Sinne – ganz Kleine entdecken ganz Großes!	31
Bei Gott geborgen sein – mit Kindern den Glauben entdecken	32
Die Bredenbrucher Wandernadel	33
Faszination Greifvogel hautnah	34
Schnupperangebot im Pony-Kindergarten bei "Horseback" auf dem Freizeithof Mesterscheid: Kümmern – streicheln – reiten	34
Tag des Buches – ein Besuch in der städtischen Bücherei	35
Neugierig unterwegs – Kinder und Väter auf den Spuren der Zeit	36
Die Welt der Bienen	37
Väterfrühstück und Muttertaggeschenke	38
Komm wir suchen einen Schatz – im Park von Haus Hemer	38
Die wilde Jagd!	39
Spiel und Spaß im Wald	39

Spielgruppe „Sternenschnuppen“ für Kinder ab 6 Monaten

Freitags, ab 10.01.2020 (Kurs 1) oder
ab 24.04.2020 (Kurs 2), jeweils 8:30 – 10:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Auf Draht,
Städt. KTE Sternenburg, Sternstraße 10
Anmeldung: Eva Jedrasik, Tel. 551-774

Bei den „Sternschnuppen“ treffen sich die Kleinsten ab 6 Monaten mit ihren Mamas, Papas, Omas, Opas oder Tagesmüttern... Gemeinsam erleben wir viele spannende Dinge in den Räumlichkeiten der Sternenburg. Im Vordergrund stehen erste Spiel- und Sinneserfahrungen in der Kleingruppe. Auch der Erfahrungsaustausch bei Groß und Klein kommt nicht zu kurz.

Ein Angebot des Familienzentrums Auf Draht in Kooperation mit der AWO Familienbildung.

Teilnehmer: max. 8
Leitung: Andrea Meyer zur Capellen
Gebühr: Kurs 1: 38,50 € (11 Einheiten)
Kurs 2: 28 € (8 Einheiten)



Babys und Kleinkinder in Bewegung mit allen Sinnen

Inklusive Krabbel- und Spielgruppe
für Kinder ab 12 Monaten

Donnerstags, 16.01. bis 02.04.2020, 9:00 – 10:00 Uhr (12 Einheiten)
und

donnerstags, 23.04. bis 25.06.2020, 9:00 – 10:00 Uhr (8 Einheiten)

für Kinder im ersten Lebensjahr

Donnerstags, 16.01. bis 02.04.2020, 10:30 – 11:30 Uhr (12 Einheiten)
und

donnerstags, 23.04. bis 25.06.2020, 10:30 – 11:30 Uhr (8 Einheiten)

Ort: Familienzentrum Kompass,
Städt. KTE Haus Kunterbunt, Am Hammerscheid 40
Anmeldung: Heidrun Brucke, Tel. 551-771

- Berühren und berührt werden
- Bewegen und bewegt werden
- Wahrnehmen und wahrgenommen werden

Wir bieten:

- Alles was für Eltern von Interesse ist
- Kontakt zu anderen Müttern und Vätern oder Großeltern
- Erste Gruppenerfahrung für Ihr Kind
- Gemeinsamkeiten und Unterschiede entdecken
- Berühren, bewegen, wahrnehmen
- Gemeinsamer Erfahrungsaustausch
- Entdecken der kindlichen Stärken und individuellen Besonderheiten
- Kindliche Signale erkennen und besser verstehen

Teilnehmer: 8 Kinder mit ihren Eltern / Großeltern
Leitung: Barbara Lahrmann, Übungsleiterin 2. Lizenz Stufe /
Präventionssport KmmB
Gebühr: Kurs 1 (12 Einheiten): 30 €
Kurs 2 (8 Einheiten): 20 €

Frau Meise & Co. haben Hunger

Wir basteln Meisenknödel und Futterglocken.

Ein Angebot für Kinder ab vier Jahren mit einer Elternbegleitung.

Dienstag, 21.01.2020, 14:30 – 16:00 Uhr

Ort: Kath. KTE Christkönig, Beethovenstraße 21

Anmeldung: Karin Arnold, Tel. 12573

Was eignet sich als Vogelfutter? Und welche Vogelart bevorzugt welches Futter? Das Füttern von Vögeln im Winter ist nicht nur ein Naturerlebnis, sondern vermittelt obendrein auch Artenkenntnisse.

Stellen Sie mit unserer Schritt-für-Schritt-Anleitung Ihre eigenen Meisenknödel her und helfen Sie den „Piepmätzen“, über den Winter zu kommen!

Ein Angebot der Kath. KTE Christkönig in Kooperation mit dem Familienzentrum Kompass.

Teilnehmer: 8 Kinder mit Elternbegleitung

Leitung: Mitarbeiter der KTE

Gebühr: 3 €



Elternstart

Alle meine Sinne – ganz Kleine entdecken ganz Großes!

Für Eltern und Babys ab 3 Monaten

Freitags, ab 24.01.2020, 9:30 – 11:00 Uhr (5 Vormittage)

Ort: AWO Familienzentrum Ruth-Grohe-Haus, Feldstraße 42

Anmeldung: Marike Kesper-Vekens, Tel. 10485,
Silke Ittershagen-Becker, Tel. 501885

In dieser Gruppe treffen sich Eltern bzw. ein Elternteil mit ihren Babys an 5 Vormittagen. In diesem Kurs geht es um die vielfältigen Möglichkeiten der Sinneserfahrung von Babys ab 3 Monaten bis ca. 11 Monaten.

Im gemeinsamen Spiel begleitet von ersten Liedern erfährt das Baby Zuwendung, Wärme und Geborgenheit, so dass die Bindung zwischen Mutter/Vater und Kind positiv unterstützt wird. Darüber hinaus können die Babys Kontakt zu gleichaltrigen Kindern knüpfen.

Während des Kurses ist auch ausreichend Zeit, sich über die Erlebnisse und Veränderungen in der neuen Familie auszutauschen und Fragen zur Entwicklung, Ernährung und Pflege des Babys zu besprechen.

Ein Angebot des AWO Familienzentrums Ruth-Grohe-Haus in Kooperation mit der AWO Familienbildung.

Leitung: Lisa-Marie Reinhardt

Gebühr: keine – ein Kursangebot über Elternstart NRW



Bei Gott geborgen sein – mit Kindern den Glauben entdecken

Ein Angebot für Eltern und Kind

Dienstag, 18.02.2020, 14:15 – 16:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Ev. KTE Mühlackerweg,
Mühlackerweg 28

Anmeldung: Dagmar Demiet, Tel. 14274

An diesem Nachmittag wird anhand der Geschichte „Gottes Hand hält uns fest wie ein Vogel im Nest“ mit unterschiedlichen Methoden aufgezeigt, wie Erwachsene auf kindgerechte Art Glauben vermitteln können.

Teilnehmer: 6 Erwachsene/Kinder

Leitung: Lydia Abraham

Gebühr: keine



Die Bredenbrucher Wandernadel

Eltern-Kind-Veranstaltung

Mittwochs, 11.03. und 13.05. sowie freitags, 17.04. und 26.06.2020,
14:00 – ca.16:00 Uhr

Treffpunkt: Familienzentrum Auf Draht, Ev. KTE Bredenbruch,
Ihmerter Straße 102

Anmeldung: Susanne Gimpel, Tel. 80834

Bereits im letzten Jahr machten sich viele große und kleine Wanderer auf den Weg, um gemeinsam die Bredenbrucher Wandernadel zu erwandern. Da alle so viel Spaß an der Sache bekommen haben, stand der Entschluss schnell fest: Wir machen weiter.

Wer hat Lust, sich mit uns auf den Weg zu machen? Denn es macht wirklich Spaß, in der Gemeinschaft mit anderen Gleichgesinnten und in einer bunten Truppe von Groß und Klein unterwegs zu sein.

Und da wir in einer traumhaften natürlichen Umgebung leben, möchten wir diese mit Ihnen/Euch gemeinsam „unter die Füße nehmen“.

Geplant sind insgesamt vier kindgerechte Wanderungen von jeweils ca. 1,5 Stunden, die sich alle rund um Bredenbruch/Ihmert bewegen. Eine Pause mit gefülltem Picknickrucksack darf natürlich auch nicht fehlen und ist stets ein kleines Highlight.

Damit auch ein kleiner Anreiz gegeben ist, wird es einen „Wanderpass“ geben, auf dem man bei jeder erfolgreichen Wanderung einen Stempel sammeln kann. Wenn drei Stempel fleißig erwandert wurden, wird zum Abschluss die „Bredenbrucher Wandernadel“ verliehen. Auch wenn an diesen vier Terminen die Stempelkarte nicht komplett gefüllt wird, verfällt die Karte nicht. Nach den Sommerferien geht es mit neuen Terminen weiter. Also: Auf, auf zum fröhlichen Wandern!

Leitung: Martina Finkeldei

Gebühr: 2 € pro Wandernadel

Faszination Greifvogel hautnah

Ein Angebot für interessierte Erwachsene und Kinder
Dienstag, 17.03.2020, 14:15 – 16:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Ev. KTE Mühlackerweg,
Mühlackerweg 28
Anmeldung: Dagmar Demiet, Tel. 14274

Der Mensch schützt was er kennt!

An diesem Nachmittag bekommen Sie durch direkten Kontakt Einblick in das Leben von unterschiedlichen lebenden Greifvögeln. Sie können Fragen stellen und so die eigene Scheu überwinden.

Leitung: Falknerin Sonja Senica
Gebühr: 3 €

Schnupperangebot im Pony-Kindergarten bei "Horseback" auf dem Freizeithof Mesterscheid:

Kümmern – streicheln – reiten

Für Kinder ab 4 Jahren mit Elternbegleitung

Termine: 25.03. / 27.03. / 01.04. / 03.04. / 22.04. / 24.04. / 29.04.
oder 06.05.2020

14:30 – 15:30 Uhr oder 15:30 Uhr – 16:30 Uhr

Ort: Freizeithof Mesterscheid
Info und
Anmeldung: Dagmar Rothhöft, Tel. 12969 oder 0160 97903878

Hier können Kinder an einem Nachmittag für eine Stunde „Freizeitspaß auf dem Ponyhof“ erleben.

Sie können reiten, Natur erleben, alles Wissenswerte über die Pflege und Haltung von Ponys erfahren und einfach einen schönen Nachmittag verbringen.

Bitte jeweils zwei Wochen vorher anmelden (max. 8 Kinder).

Ein Angebot des Familienzentrums Ev. KTE Becke/KTE Mühlackerweg in Kooperation mit Dagmar Rothhöft.

Gebühr: 9 €

Tag des Buches – ein Besuch in der städtischen Bücherei

Donnerstag, 23.04.2020, 9:00 Uhr

Ort: Stadtbücherei Hemer, Hauptstraße 201
Anmeldung: Familienzentrum Kompass,
Städt. KTE Die Bärenbande,
Martina Hellmann, Tel. 551-772

Bilderbücher sind die ersten Bücher im Leben eines Kindes. Durch die Verbindung von Bild und Text sprechen sie die unterschiedlichsten Sinne des Kindes an und entfalten so die positive Kraft des Staunens, Entdeckens und der Phantasie.

In der Stadtbücherei gibt es eine Vielzahl von Bilderbüchern und Büchern. Dies wollen wir mit Ihnen und Ihrem Kind gemeinsam erleben.

Eine entsprechende Liste zur verbindlichen Anmeldung hängt entsprechend vorher aus.

Leitung: Team der Stadtbücherei
Gebühr: keine



Neugierig unterwegs –

Kinder und Väter auf den Spuren der Zeit

Vater-Kind-Wochenende für Väter und ihre Kinder ab 3 Jahren

Freitag, 24.04. bis Sonntag, 26.04.2020

Ort: Ein Tagungshaus in Radevormwald
Anmeldung: Marianne Schumacher, KTE St. Peter und Paul,
Geitbecke 8, Tel. 10885
oder Doris Fessen, KTE Räuberbande,
Birkenweg 77, Tel. 551-773

Wer neugierig unterwegs ist, kann vieles entdecken und vieles erleben. Auf unserer Entdeckungsreise werden wir gemeinsam spannende Abenteuer erleben und natürlich viel Spaß miteinander haben. Neugierig auf den Spuren der Zeit zu sein, kann vieles bedeuten. In und um die Tagungsstätte herum werden wir uns bei Bastelaktionen und Spielen mit dem Thema Zeit beschäftigen.

Wie verbringen Väter und Kinder am liebsten die Zeit miteinander? Was bedeutet das Thema Zeit, wenn man in der Natur unterwegs ist und was ist Lebenszeit? Was braucht Zeit und was geht ganz fix? Was stiehlt Zeit und was macht einfach zeitlos Spaß?

Neben den gemeinsamen Aktionen mit den Kindern hat auch der Austausch der Väter untereinander einen festen Platz am Wochenende.

Damit jeder auf seine Kosten kommt, möchten wir mit den Vätern das Wochenende an zwei Vorbereitungsabenden gemeinsam planen.

Der erste Vorbereitungsabend findet statt am **Mittwoch, den 19.02.2020**, der zweite Abend am **Mittwoch, den 11.03.2020, jeweils um 19 Uhr** im Gemeindehaus der ev. Kreuzkirche.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Ein Angebot in Kooperation des Familienzentrums Stübecken/Geitbecke und der Familienbildung im Institut für Kirche und Gesellschaft.

Leitung: Thorben Schürmann (Schulsozialarbeiter)
Gebühr: Kosten für Unterbringung und Verpflegung

Die Welt der Bienen

Eine Vater-Kind-Aktion mit allerhand Spannendem rund um die nützlichen Tiere

Freitag, 24.04.2020, 15:00 – 16:30 Uhr

Ort: Sauerlandpark Hemer, Park der Sinne
Anmeldung: Familienzentrum am Sauerlandpark,
Städt. KTE Zaubergarten, Jennifer Goseberg, Tel. 551-770

Wir wollen in die Welt der Bienen eintauchen und ihre Wohnung kennen lernen.

Woher kommt der Honig? Wie fleißig sind die Bienen? Gibt es Unterschiede beim Geschmack des Honigs?

Anhand eines Schaukastens sehen wir das rege Treiben der kleinen Arbeiterinnen. Je nach Witterung können eine Bienenbeute geöffnet und einzelne Waben gezogen werden.

Fachkundige Imker geben Einblicke in ein lebendes Bienenvolk hinter Glas. Die Kinder suchen mit Vorliebe die farblich gezeichnete Königin, horchen mit einem Hörrohr ins Bienenvolk oder füttern am Futterloch. Das sinnliche Erfahren der überaus nützlichen Tiere bietet sich hervorragend an, um vorhandene Ängste abzubauen.

Selbstverständlich steht für Allergiker oder vorsichtige Besucher Bienen-schutzkleidung zur Verfügung. Alle Teilnehmer müssen bitte lange Hosen und festes Schuhwerk tragen.

Treffpunkt ist der Eingang zum Park der Sinne an der Deilinghofer Straße.

Ein Angebot des Familienzentrums am Sauerlandpark in Kooperation mit dem Grünen Klassenzimmer und dem Imkerverein aus Hemer.

Leitung: Imker des Imkervereins aus Hemer
Gebühr: 2,50 € pro Familie

Väterfrühstück und Muttertaggeschenke

Vater-Kind-Aktion

Samstag, 09.05.2020, 9:00 – 11:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Auf Draht,
Städt. KTE Sternenburg, Sternstraße 10
Anmeldung: Eva Jedrasik, Tel. 551-774

Eine Überraschung für Mama zum Muttertag. Hier können Papa und Kind in gemütlicher Runde das kleine Präsent für die beste Mama der Welt kreieren. Und mehr wird nicht verraten – schließlich ist es eine Überraschung! Aus organisatorischen Gründen können Geschwisterkinder nicht an dem Angebot teilnehmen. Dieses Angebot ist für einen Erwachsenen und ein Kind ausgelegt. Wir bitten um Verständnis.

Leitung: Wiebke Schween
Gebühr: Materialkosten

Komm wir suchen einen Schatz – im Park von Haus Hemer

Donnerstag, 14.05.2020, 14:30 – 16:00 Uhr

Ort: Park von Haus Hemer, Hemer-Geitbecke
Anmeldung: Kath. KTE St. Bonifatius, Barbara Reers, Tel. 2045

Wir gehen auf Entdeckungsreise im Park von Haus Hemer in der Geitbecke und entdecken eine wichtige Frau und Mutter der Bibel.

Ein Angebot der Kath. KTE St. Bonifatius in Kooperation mit dem Familienzentrum Meilenstein und den Kath. Kindergärten im Pastoralverbund Hemer.

Teilnehmer: Kinder in Begleitung eines Erwachsenen
Leitung: Jasmin Rifert-Plogmann (Gemeindereferentin) und Barbara Reers (Leiterin der KTE St. Bonifatius)
Gebühr: keine

Die wilde Jagd!

Für Kinder von 4 bis 6 Jahren mit ihrem Vater, Großvater oder Onkel

Samstag, 16.05.2020, 10:00 – 12:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Stüps,
Ev. KTE Kastaniennest, Lamferstraße 12
Anmeldung: Katrin Siegfried, Tel. 2114

Ein abwechslungsreiches, lustiges, spannendes Würfel-Suchspiel auf dem Kindergarten-Spielplatz mit viel Bewegung.

Leitung: Dirk Rus (CVJM Hemer e.V.) und Michaela Dodt-Rus
Gebühr: keine

Spiel und Spaß im Wald

Vater-Kind-Aktion

Freitag, 05.06.2020, 14:15 – 16:00 Uhr

Treffpunkt: Schutzhütte der Waldgruppe „Waldfüchse“, Winkelstr. 21a, Hemer
Anmeldung: Familienzentrum Auf Draht, Städt. KTE Sternenburg Eva Jedrasik, Tel. 551-774

Bei diesem Angebot stehen Spiel und Spaß im Vordergrund. Bei verschiedenen Interaktions- und erlebnispädagogischen Spielen können Väter mit ihren Kindern ihre Teamfähigkeit und gutes Miteinander unter Beweis stellen.

Leitung: Sylvia Heil und Lea Heinrich
Gebühr: keine

Körper, Geist, Bewegung und Entspannung



„In der Ruhe liegt die Kraft“ – Eine kleine Auszeit vom Alltagsstress	42
Zumba®-Schnupperkurs	42
Drums Alive®	43
Spaß, Sport und Spiel	43

„In der Ruhe liegt die Kraft“ – Eine kleine Auszeit vom Alltagsstress

Für (Groß-)Eltern gemeinsam mit ihrem (Enkel-)Kind
Montag 27.01.2020, 14:30 – ca. 15:30 Uhr

Ort: Familienzentrum Auf Draht,
Ev. KTE Bredenbruch, Ihmerter Straße 102
Anmeldung: Susanne Gimpel, Tel. 80834

In unserer heutigen schnelllebigen Zeit erleben nicht nur Erwachsene Stress, sondern auch schon unsere Kinder. Deshalb ist es wichtig zu erfahren: Wie fühlt sich ein entspannter Körper, Geist und auch die Seele an?

An diesem Nachmittag wollen wir den hektischen Alltag mal für kurze Zeit hinter uns lassen und unseren Körper bewusst spüren. Ruhe- und Bewegungsphasen wechseln sich ab (die Kinder müssen nicht eine Stunde still sitzen). Gemeinsam gehen wir auf Phantasiereise und lernen Entspannungsmethoden kennen.

Leitung: Katharina Mausbach-Voss
Gebühr: keine

Zumba®-Schnupperkurs

Für Eltern
Dienstags, 28.01. bis 18.02.2020, 14:30 – 15:30 Uhr (4 Einheiten)

Ort: Familienzentrum Stübecken/Geitbecke,
Kath. KTE St. Peter und Paul, Geitbecke 8
Anmeldung: Marianne Schumacher, Tel. 10885

Zumba ist der eingetragene Markenname für ein Fitness-Konzept, das vom Tänzer und Choreografen Alberto „Beto“ Perez in Kolumbien in den 1990er Jahren kreiert wurde. Zumba kombiniert Aerobic mit lateinamerikanischen sowie internationalen Tänzen.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Bitte bequeme Kleidung und Turnschuhe oder Stoppersocken mitbringen.

Leitung: Klaus Schotte (Zumbalehrer)
Gebühr: 12 € / Kurs



Drums Alive®

Ein Angebot für Erwachsene und Kinder ab 5 Jahren
Montags, 03. bis 17.02.2020, 14:15 – ca. 15:15 Uhr (3 x 60 Minuten)

Ort: Familienzentrum Meilenstein,
Ev. KTE Stephanus, Pastoratstraße 8
Anmeldung: Andrea Krause, Tel. 556366-15

Was ist Drums-Alive? Drums-Alive ist trommeln auf großen Bällen. Kombiniert werden dabei Trommeln, Bewegung zur Musik und koordinative Aufgaben.

Drums-Alive steckt voller Musik und Trommelrhythmen und kann die physische und mentale Fitness steigern.

Teilnehmer: 5 Erwachsene plus Kind
Leitung: Katrin Kirchhoff (Übungsleiterin B-Schein für Haltung und Bewegung in der Prävention, C-Schein Kinderturnen und Drums Alive® Instructorin)
Gebühr: keine

Spaß, Sport und Spiel

Eine Turngruppe für Kinder im Alter von 2 bis 3 Jahren mit einer Begleitperson
Freitags, ab 07.02.2020, 14:00 – 15:00 Uhr (8 Nachmittage)

Ort: Familienzentrum am Sauerlandpark,
Städt. KTE Zaubergarten, Dahlienweg 1-3
Anmeldung: Silke Ittershagen-Becker (AWO-Familienbildung),
Tel. 501885

Bewegung macht Spaß und ist für die Entwicklung des Kindes wichtig. Hier können die Kinder schon früh die Freude an der Bewegung mit Gleichaltrigen teilen. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Ein Angebot des Familienzentrums am Sauerlandpark in Kooperation mit der AWO-Familienbildung.

Leitung: Lisa-Marie Reinhardt
Gebühr: 26,40 €

Künstlerisch / Kreativ



Holzwerkstatt – kreatives Gestalten mit der Laubsäge	46
Basteln in der Osterzeit	46
Kreativangebot „Rund um Ostern“	47
Kunst am Baum: Landart von Kindern	47
Verstehen auch ohne Worte – Wir basteln unsere eigene Trommel	48
„In den Gärten der Maler“ – Familiengartencafé	48

Holzwerkstatt – kreatives Gestalten mit der Laubsäge

Samstag, 22.02.2020, 9:00 – 12:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Stüps,
Ev. KTE Kastaniennest, Lamferstraße 12
Anmeldung: Katrin Siegfried, Tel. 2114

Passend zur kalten Winterzeit haben Sie die Möglichkeit, mit Ihrem Kind ein winterliches Motiv auszusägen und zu gestalten.

Bitte eine Schraubzwinge und gute Laune mitbringen.

In einer kleinen Pause können Sie sich mit Keksen und Getränken stärken.

Leitung: Susanne Papendieck
Gebühr: 4 €

Basteln in der Osterzeit

Ein Angebot für Kinder mit einer Begleitperson

Mittwoch, 11.03.2020, 14:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Stübecken/Geitbecke,
Städt. KTE Räuberbande, Birkenweg 77
Anmeldung: Doris Fessen, Tel. 551-773

„Jetzt kommt die Osterzeit, alle Hasen machen sich bereit“, heißt es in einem Lied von Rolf Zuckowski. Und auch die Kinder, Familienangehörige oder Freunde können sich bei diesem Angebot für die Osterzeit bereit machen.

In gemütlicher Atmosphäre können die Kinder, zusammen mit einer Begleitperson, schöne Dinge zu Ostern basteln, welche sich auch wunderbar zum Verschenken eignen.

Muster hängen vorab in der Einrichtung aus.

Leitung: Frau Flamme
Gebühr: Materialkosten

Kreativangebot „Rund um Ostern“

Dienstag, 17.03.2020, 15:30 – 17:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Stüps,
Ev. KTE Westig, Uhlandstraße 20
Anmeldung: Sandra Fritsch, Tel. 2592 oder 5598968

An diesem Nachmittag möchten wir mit Ihnen und Ihrem Kind kreativ werden.

Gemeinsam basteln wir etwas Besonderes für die Osterzeit. Lassen Sie sich überraschen!

Leitung: Barbara Freitag
Gebühr: 3 €

Kunst am Baum: Landart von Kindern

Für Kinder ab 3 Jahren

Donnerstag, 19.03.2020, 14:30 bis 16:00 Uhr

Treffpunkt: Familienzentrum Ev. KTE Becke, Bodelschwinghstraße 3
Anmeldung: Melanie Seeler oder Pascal Lobert, Tel. 10302

An diesem Nachmittag wollen wir im Wald zusammen kreativ werden. Bäume stehen groß und mächtig vor uns, mit riesigen Kronen und Ästen. Wie wäre es, wenn sie uns anschauen, zulächeln oder auch zum Lachen bringen könnten? Dies werden wir zusammen an diesem Nachmittag vollbringen.

Leitung: Pascal Lobert
Gebühr: keine

Verstehen auch ohne Worte – Wir basteln unsere eigene Trommel

Ein Angebot für Eltern und Kind

Dienstag, 05.05.2020, 14:15 – 16:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Ev. KTE Mühlackerweg,
Mühlackerweg 28

Anmeldung: Dagmar Demiet, Tel. 14274

An diesem Nachmittag wird eine sofort einsetzbare Trommel für zu Hause selbst gestaltet und kommt zum Einsatz.

Teilnehmer: 8 Kinder/Erwachsene

Leitung: Susanne Ludwig

Gebühr: 3 €

„In den Gärten der Maler“ – Familiengartencafé

Ein Nachmittag der offenen Tür für alle Generationen und alle, die gerne draußen feiern und kreativ sind.

Freitag, 15.05.2020, 15:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Kompass,
Städt. KTE Haus Kunterbunt, Am Hammerscheid 40

Anmeldung: Katja Krone, Tel. 551-771

An diesem Nachmittag begeben wir uns auf eine kreative Reise quer durch unseren Garten. Wir haben die Möglichkeit selber künstlerisch tätig zu werden, oder aber den Garten bei einer Tasse Tee oder Kaffee, netten Gesprächen und hoffentlich viel Sonnenschein einfach zu genießen.

Teilnehmer: unbegrenzt

Leitung: Heidrun Brucke, Katja Krone

Gebühr: keine

Kinder

Märchen mit der Erzählkugel

Für Kinder ab 4 Jahren

Mittwochs, 29.01. oder 27.05.2020, 14:30 – 16:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Ev. KTE Becke, Bodelschwinghstraße 3

Anmeldung: Melanie Seeler oder Lena Lehmann, Tel. 10302

An diesem Nachmittag können die Kinder in die zauberhafte Welt der Märchen eintauchen.

Begleitet wird ein kindgerecht frei erzähltes Märchen von der „Erzählkugel“ aus Ton, wodurch die Figuren und die Geschichten visuell dargestellt werden.

Nach der Geschichte können die Kinder mit der Erzählkugel selbst Formen bilden und die Geschichte nacherzählen oder sich austauschen.

Zum Schluss geht die Erzählkugel wieder zurück in ihren Beutel.

Leitung: Lena Lehmann

Gebühr: keine

Adressen

Familienzentrum Stüps



Ev. KTE Westig, Uhlandstraße 20
E-Mail: ev.kita.westig@tvb-is.de, ☎ 2592

Ev. KTE Kastaniennest, Lamferstraße 12
E-Mail: ev.kita.sundwig@tvb-is.de, ☎ 2114

Familienzentrum der Arbeiterwohlfahrt



KTE Ruth-Grohe-Haus, Feldstraße 42
E-Mail: kita-ruth-grohe-haus@awo-ha-mk.de,
☎ 10485

Familienzentrum Stübecken/Geitbecke



Städt. KTE Räuberbande, Birkenweg 77
E-Mail: raeuberbande@hemer.de, ☎ 551773

kath. KTE St. Peter und Paul, Geitbecke 8
E-Mail: peter-und-paul-hemer@kath-kitas-ruhr-mark.de,
☎ 10885

Familienzentrum Kompass



in Kooperation mit:



Kath. KTE Christkönig, Beethovenstraße 21
E-Mail: christ-koenig-hemer@kath-kitas-ruhr-mark.de,
☎ 12573

Familienzentrum auf Draht



Städt. KTE Sternenburg, Sternstraße 10
E-Mail: sternenburg@hemer.de, ☎ 551774

Ev. KTE Bredenbruch, Ihmerter Straße 102
E-Mail: ev.kita.bredenbruch@tvb-is.de, ☎ 80834

Familienzentrum Meilenstein



Ev. KTE Stephanus, Pastoratstraße 8
E-Mail: stephanuskiga@gmx.de,
☎ 556366 -11
-15 Anmeldung für Angebote
-22 Leitung

in Kooperation mit:



Kath. KTE St. Bonifatius, Pestalozzistraße 13
E-Mail: bonifatius-hemer@kath-kitas-ruhr-mark.de,
☎ 2045

Familienzentrum am Sauerlandpark



Städt. KTE Zaubergarten, Dahlienweg 1-3
E-Mail: zaubergarten@hemer.de, ☎ 551770

Neues Familienzentrum



Ev. KTE Mühlackerweg, Mühlackerweg 28
E-Mail: ev.kita.muehlackerweg@tvb-is.de, ☎ 14274

Ev. KTE Becke, Bodelschwinghstraße 3
E-Mail: ev.kita.becke@tvb-is.de, ☎ 10302



Die Familienzentren stehen Ihnen vertrauensvoll bei Ihrer verantwortungsvollen Erziehungsarbeit zur Seite.

Sie finden bei uns:

- ✓ Unterstützung in Erziehungsfragen
- ✓ Individuelle Familien- und Erziehungsberatung
- ✓ Familienbildung
- ✓ Unterstützung und Information zur Vermittlung und Nutzung der Kindertagespflege
- ✓ Unterstützung bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Impressum

Herausgeber:

Netzwerk Familienzentren in Hemer
Netzwerkkoordinatorin Claudia Grau
Parkstraße 3
58675 Hemer

Tel.: 551-269

Stand: November 2019

Bildquellen:

- Stadt Hemer
- Fotolia
- Shutterstock
- Pixabay
- Privat

www.familienzentren-hemer.de