



Netzwerk

Familienzentren in Hemer

*Angebote
1. Halbjahr 2021*



Das Gütesiegel "Familienzentrum NRW"



Hinter dem Gütesiegel steht die Idee, Familien eine verlässliche Anlaufstelle für Alltagsfragen in ihrem Stadtteil zu bieten. Ein Familienzentrum bietet passgenaue Unterstützung, frühe Beratung und Hilfe in allen Lebenslagen an. **Den Eltern soll das Leben mit den Kindern im Alltag erleichtert werden.**

In Hemer gibt es acht vom Land NRW zertifizierte Familienzentren – in diesen Kindertageseinrichtungen finden alle Familien ganz besondere Unterstützung und Angebote:

Familienzentrum der AWO	KTE Ruth-Grohe-Haus
Familienzentrum STÜPS	Ev. KTE Westig Ev. KTE Kastaniennest
Familienzentrum Kompass	Städt. KTE Die Bärenbande Städt. KTE Haus Kunterbunt
Familienzentrum Auf Draht	Städt. KTE Sternenburg Ev. KTE Bredenbruch
Familienzentrum Stübecken/Geitbecke	Städt. KTE Räuberbande Kath. KTE St. Peter und Paul
Familienzentrum Meilenstein	Ev. KTE Stephanus
Familienzentrum am Sauerlandpark	Städt. KTE Zaubergarten
Familienzentrum Mücke	Ev. KTE Mühlackerweg Ev. KTE Becke

Netzwerk Familienzentren in Hemer



Alle Familienzentren in Hemer haben sich zu einem Netzwerk zusammen geschlossen. Auch die zwei nicht zertifizierten Kindertageseinrichtungen in Hemer sind als Partner in die Arbeit dieses Netzwerkes eingebunden.

Zusammen mit unterschiedlichen Kooperationspartnern werden vielfältige Beratungs- und Bildungsangebote entwickelt und **für alle in Hemer lebenden Kinder und ihre Familien** angeboten. Eine kleinen Teil dieser Angebote finden Sie in dieser Broschüre. Fragen Sie in den Familienzentren nach, welche Veranstaltungen es noch gibt oder besuchen Sie unsere Homepage:

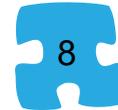
www.familienzentren-hemer.de

Wichtiger Hinweis im Hinblick auf die Corona-Pandemie:

Sollte die zurzeit geltende Corona-Schutzverordnung noch bestehen oder verschärft werden, behalten wir uns für alle Angebote kurzfristige Änderungen vor. Wir bemühen uns, die Angebote unter Berücksichtigung evtl. geltender Auflagen in abgewandelter Form für Sie anzubieten. Sprechen Sie uns bei Fragen oder Unsicherheiten jederzeit gerne an!



Gruppen für Kinder unter drei Jahren



Übersicht



Pädagogik/ Elternkompetenz



Eltern und Kind



Körper, Geist, Bewegung und Entspannung



Künstlerisch/Kreativ



Kinder



Adressen



Gruppen für Kinder unter 3 Jahren

Hier können Sie neue Kontakte knüpfen, Erfahrungen austauschen, gemeinsam spielen und vieles mehr.

Genauere Informationen erhalten Sie im jeweiligen Familienzentrum.



Pekip für Babys ab 6 bis 8 Wochen bis 1 Jahr

Freitags

Leitung: Sigrid Jonas

Anmeldung: Ev. KTE Westig, Sandra Fritsch, Tel. 5598968

Krabbelgruppe für Kinder von 1 bis 2 Jahren

Montags, 9:00 – 10:30 Uhr

Leitung: Barbara Freitag

Anmeldung: Ev. KTE Westig, Sandra Fritsch, Tel. 5598968

„Gemeinsam gute Wege gehen“

Krabbelgruppe für Kinder im Alter von 9 Monaten bis 3 Jahren

Dienstags, 9:00 – 10:30 Uhr

Leitung: Barbara Freitag

Anmeldung: Ev. KTE Kastaniennest, Katrin Siegfried, Tel. 2114



Anmeldung: Städt. KTE Räuberbande, Jonas Stieglitz, Tel. 551-773

Mini-Räuber-Club

für kleine Räuber ab 8 Monaten mit einem Elternteil

Freitags, 9:00 - 10:30 Uhr

Leitung: Jennifer Oheim

Anmeldung: 28 € / 8 Vormittage

für kleine Räuber ab 1,5 Jahren mit einem Elternteil

Freitags, 10:30 - 12:00 Uhr

Leitung: Jennifer Oheim

Anmeldung: 28 € / 8 Vormittage

Spielgruppe für Kinder von 1 – 2 Jahren

Mittwochs, 9:00 - 10:30 Uhr

Leitung: Kirsten Fiedler

Anmeldung: Kath. KTE St. Peter und Paul, Tobias Ludwig, Tel. 10885



„Griffbereit“ – Krabbelgruppe für Kinder ab 12 Monaten Montags, 9:00 – 10:30 Uhr

Leitung: Ayda Icöz
Anmeldung: Städt. KTE Die Bärenbande, Martina Hellmann,
Tel. 551-772
Gebühr: keine

Kleinkinder in Bewegung mit allen Sinnen Inklusive Eltern-Kind-Gruppe für Kinder ab 12 Monaten Donnerstags, 9:00 – 10:00 Uhr

Anmeldung: Städt. KTE Haus Kunterbunt, Heidrun Brucke, Tel. 551-771
Gebühr: 2,50 € / Einheit



Krabbelgruppe „Sonnenkäfer“ für Kinder ab 7 Monaten bis Kindergarteneintritt Montags, 9:00 – 10:30 Uhr

Anmeldung: Ev. KTE Bredenbruch, Susanne Gimpel, Tel. 80834
Gebühr: 5 € pro Halbjahr

Familienzentrum
Meilenstein



Anmeldung: Ev. KTE Stephanus, Andrea Krause, Tel. 556366-15
Gebühr: 5 € / Monat

Mausezähnen für Kinder im Alter von 9 bis 16 Monaten Freitags, 10:30 – 12:00 Uhr

Löwenzahn für Kinder im Alter von 16 bis ca. 24 Monaten Freitags, 8:45 – 10:15 Uhr

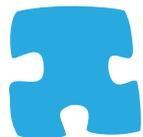


Griffbereit „Wurzelzwerge“ Ein Programm für Eltern mit Kleinkindern von 1 bis 3 Jahre Dienstags, 9:00 – 10:30 Uhr

Leitung: Naciye Celik
Anmeldung: Städt. KTE Zaubergarten, Katja Krone, Tel. 551770
Gebühr: keine

Zwinkerzwerge (U3) Donnerstags, 9:30 - 11:00 Uhr

Leitung: Barbara Freitag
Anmeldung: AWO Familienbildung, Silke Ittershagen-Becker, Tel. 501885
Gebühr: 3,50 € / Einheit



Übersicht

(alle Angebote alphabetisch sortiert)

Alle meine Sinne - ganz Kleine entdecken ganz Großes!	35	Kunst am Baum: Landart von Kindern.....	51
Basteln für Ostern.....	46	Lese(-früh-)Förderung	17
Bauchtanz.....	41	Österliche Mitbringsel gestalten	46
Bewegungsintensiv, verhaltenskreativ oder auffällig?	19	Resilienz, die eigene Widerstandskraft!	23
Bewegungsparcours.....	43	Schnitzeljagd im Wald	31
Die 5 Sprachen der Liebe	14	Schnuppertag auf dem Freizeithof Mesterscheid	27
Die Bedeutung von Regeln, Ritualen und Grenzen für Kinder.....	15	Schule, was bedeutet das für mein Kind?	12
Die Bredenbrucher Wandernadel	28	Schulreife – Was bedeutet das eigentlich für mein Kind?	13
Die wilde Jagd!	29	Schultüten basteln	52
Elternstart	26	Trommelworkshop mit der Beat Box	32
Entspannung für Eltern und Kind.....	40	Trotz – eine Liebeserklärung meines Kindes?	16
Erste Hilfe am Kind.....	22	Vögel im Winter: Wer frisst was?.....	45
Fledermauswanderung.....	36	Vom Korn zum Müsli.....	53
Frühlingskränze gestalten	47	Waldabenteuer	34
Frühlingsrallye mit Ranger Tim Graumann.....	30	Wer nimmt wen an die Hand?	21
Ganz bei der Sache.....	38	Winterliche Entspannungsreise	39
Gemeinsam auf Sprachreise gehen.....	18	Wir laden ein zum „Räuberchor“.....	48
Haus der kleinen Forscher	29		
Holzwerkstatt- kreatives Gestalten mit der Laubsäge	47		
Holz-Workshop Gartenstelen	49		
Interaktionsspiele im Wald	36		
Kindliche Sprachentwicklung.....	20		
Kinesiologie für Eltern und Kinder	42		
Komm, wir suchen einen Schatz – im Park von Haus Hemer.....	33		
Kreativworkshop	50		



Schule, was bedeutet das für mein Kind ?	12
Die 5 Sprachen der Liebe.....	14
"Schulreife"	13
Die Bedeutung von Regeln, Ritualen und Grenzen für Kinder.....	15
Trotz - eine Liebeserklärung meines Kindes?	16
Lese(-früh-)Förderung	17
"Ich sehe was, was du nicht siehst": Gemeinsam auf Sprachreisen gehen	18
Bewegungsintensiv, verhaltenskreativ oder auffällig?	19
Kindliche Sprachentwicklung.....	20
Wer nimmt wen an die Hand? oder: Wie viel Leitung und Mitbestimmung brauchen Kinder?	21
Erste Hilfe am Kind.....	22
Resilienz, die eigene Widerstandskraft!	23



Schule, was bedeutet das für mein Kind?

Online-Angebot

Bei diesem Angebot beschäftigen wir uns mit der Frage: „Was muss mein Kind in der Grundschule können und was muss es für Kenntnisse, Fertigkeiten und Fähigkeiten mitbringen?“

Wir geben Ihnen hier die Möglichkeit, sich darüber zu informieren, wie die Tageseinrichtung die Kinder auf die Schule vorbereitet und was die Eltern ihren Kindern von zu Hause aus mitgeben können. Es handelt sich um ein Online-Angebot, welches nach der Anmeldung zeitlich terminiert wird.

- Datum:** wird nach Anmeldung festgelegt
- Ort:** online
- Anmeldung:** Familienzentrum Stübecken/Geitbecke, Städt. KTE Räuberbande, Jonas Stieglitz, Tel. 551-773
- Leitung:** Stella Klahold, Katja Krone
- Gebühr:** keine



"Schulreife"

Was bedeutet das eigentlich für mein Kind?

An diesem Nachmittag beschäftigen wir uns gemeinsam mit der Referentin Claudia Krautwald mit der Frage: „Was muss mein Kind in der Grundschule können, und was muss es dafür für Kenntnisse, Fertigkeiten und Fähigkeiten mitbringen?“

Es wird besprochen, wie die Kindertageseinrichtung die Kinder auf die Schule vorbereitet und was die Eltern ihren Kindern von zu Hause aus mitgeben können.

Ein Angebot des Familienzentrums Kompass in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung (kefb).

Bei einem weiter bestehenden Versammlungsverbot bieten wir dieses Angebot online an.

- Datum:** Dienstag, 19.01.2021, 15:00 Uhr
- Ort:** JuK – Jugend- und Kulturzentrum, Parkstraße 3, Hemer
- Anmeldung:** Familienzentrum Kompass, Städt. KTE Die Bärenbande, Martina Hellmann, Tel. 551-772
- Leitung:** Claudia Krautwald (kefb)
- Gebühr:** keine



Die 5 Sprachen der Liebe

Hybrid-Angebot

Dieses Angebot umfasst 5 Kurs-Abende in einem 14-tägigen Rhythmus.

Mit den „5 Liebenssprachen“ lernen Sie eine Möglichkeit kennen, die Beziehung zu Ihrem Kind positiv zu verändern.

Wir nehmen uns vor, liebevoll miteinander umzugehen, doch gelingt uns dies im Alltag nicht immer. Auf viele verschiedene Fragen zu den Themen Gefühle, Stärken und Schwächen Ihres Kindes geht Martina Pläskén an diesen Abenden ein.

Dieses Angebot wird als Hybrid-Veranstaltung angeboten. 8 Erwachsene können persönlich in der Kita anwesend sein und parallel wird ein Zoom-Meeting angeboten, so dass auch Eltern von zu Hause teilnehmen und dieses wichtige Thema mitverfolgen können.

Datum: **Mittwochs, 27.01. / 10.02. / 24.02. / 10.03. / 24.03.2021,**
20:00 Uhr – 21:30 Uhr

Ort: Familienzentrum Meilenstein,
Ev. KTE Stephanus, Pastoratstraße 8

Anmeldung: Andrea Krause, Tel. 556366-15 oder -11

Teilnehmer: 8 Personen vor Ort, zusätzlich online

Leitung: Martina Pläskén (Erziehungsberaterin)

Gebühr: keine

Die Bedeutung von Regeln, Ritualen und Grenzen für Kinder



Rituale sind für Kinder wichtig, da sie ihnen unter anderem Wiederholungen, Orientierung und Geborgenheit vermitteln. Das trifft auch auf die Grenzen und Konsequenzen zu.

Viele Eltern scheuen sich davor, diese Grenzen und Konsequenzen aufzuzeigen.

Sie wollen Freund ihrer Kinder sein. Kinder brauchen aber Eltern. Grenzen geben den Kindern Halt und Orientierung. Sie machen auch deutlich, dass Eltern sich mit dem Kind „beschäftigen“.

Auch Tagespflegepersonen sind herzlich eingeladen!

Ein Angebot des Familienzentrums Stübecken/Geitbecke in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung (kefb) Dortmund.

Datum: **Mittwoch, 27.01.2021, 19:30 – ca. 21:00 Uhr**

Ort: Familienzentrum Stübecken/Geitbecke,
Kath. KTE St. Peter und Paul, Geitbecke 8

Anmeldung: Tobias Ludwig, Tel. 10885

Leitung: Claudia Krautwald (kefb)

Gebühr: keine





Trotz – eine Liebeserklärung meines Kindes?

Online-Angebot

„Ich würde mich gerne anders verhalten und weiß nicht, wie es geht.“ Kinder, deren Gefühle wahrgenommen und benannt werden, erfahren, dass sie ihre gesamte Gefühlspalette zeigen dürfen. Erwachsene können Kinder einfühlsam im Umgang mit großen Gefühlen wie Freude, Wut, Ärger oder Traurigkeit unterstützen.

Zeitgleich entstehen beim Kind Empathie-Entwicklung und kindlicher „Trotz“. Was haben die beiden so unterschiedlichen Entwicklungsfelder miteinander zu tun?

Was steckt hinter dem kindlichen Trotzverhalten? Was kann ich tun, wenn mein Kind schreit und nicht mehr ansprechbar ist? Wie finden wir zueinander, ohne dass die Situation eskaliert?

Zu diesen Fragen gibt es an diesem Abend Anregungen.

Datum: Dienstag, 02.02.2021,
Einwahl ab 19:00 Uhr, Beginn 19:30 Uhr

Ort: online

Anmeldung: Familienzentrum Kompass,
Städt. KTE Haus Kunterbunt, Heidrun Brucke, Tel. 551-771

Referentin: Katrin Krüger (Marte Meo Supervisorin)

Teilnehmer: ab 10

Gebühr: keine

Lese(-früh-)Förderung



Ein Elternabend für Interessierte

Bei diesem Elternabend geht es um die gezielte Leseförderung, die bereits im Kindergartenalter angeregt und natürlich auch in den Grundschuljahren vertieft werden kann. Neben Medieneignung und der Nutzung von Medien, die die Lesefähigkeit stärken, geht es um Techniken der Leseförderung. Ein Elternabend mit lerntherapeutischen Impulsen und konkreten Empfehlungen zu Medien.

Ein Angebot des Familienzentrums Meilenstein in Kooperation mit dem zfb – Zweckverband für psychologische Beratungen und Hilfen.

Datum: Donnerstag, 18.03.2021, 20:00 – 22:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Meilenstein,
Ev. KTE Stephanus, Pastoratstraße 8

Anmeldung: Andrea Krause, Tel. 556366-15 oder -11

Teilnehmer: 8 Erwachsene

Leitung: Michael Röhrig, Diplom Psychologe (zfb)

Gebühr: keine





"Ich sehe was, was du nicht siehst": Gemeinsam auf Sprachreise gehen

*Ein Elterncafé für Eltern, Großeltern,
Tagespflegepersonen, Tanten und Onkel*

In diesem besonderen Elterncafé steht die Sprechfreude im Vordergrund. Die Sprache verschafft dem Menschen Zugang zur Welt und zu sich selbst. Zu Beginn werden wir uns etwas mit der Theorie des Sprechen Lernens beschäftigen und uns die Sprachentwicklung der Kinder anschauen. Anschließend wollen wir gemeinsam mit den Kindern sprechen, reimen, texten und auch zuhören.

Wie kann ich zu Hause Sprache interessant und motivierend unterstützen? Welche Grundfähigkeiten müssen vorhanden sein, damit sich die kindliche Sprache entwickelt?

Mit Spaß und Freude wollen wir uns gemeinsam das Plauderhaus anschauen.

Das Plauderhaus ist ein aufbauendes Programm (Grammatik, Stimmbildung, Artikulation, Wortschatz, Kommunikation, Wahrnehmung und Sprachverständnis).

Datum: Mittwoch, 24.03.2021, 14:00 – 15:30 Uhr

Ort: Familienzentrum Auf Draht,
Ev. KTE Bredenbruch, Ihmerter Straße 102

Anmeldung: Susanne Gimpel, Tel. 80834

Leitung: Katharina Mausbach-Voss

Gebühr: keine

Bewegungsintensiv, verhaltenskreativ oder auffällig?



Manches Kind sticht aus der Gruppe oder aus der Familie heraus, sei es durch übermäßige Bewegungsfreude, starke Zurückhaltung oder auch unangepasstes Verhalten. Aber ab wann zählen die kindlichen Verhaltensweisen zu den Auffälligkeiten oder gar zu Verhaltensstörungen? Was ist Charakter und Persönlichkeit und welches Verhalten ist nicht mehr tragbar?

Diesen Fragen wollen wir an dem Abend auf den Grund gehen.

Datum: Mittwoch, 14.04.2021, 19:30 Uhr

Ort: AWO Familienzentrum Ruth-Grohe-Haus, Feldstraße 42

Anmeldung: Marike Kesper-Vekens, Tel. 10485,
Silke Ittershagen-Becker, Tel. 501885

Leitung: Diana Kolbe-Schmidt

Gebühr: keine





Kindliche Sprachentwicklung

Gemeinsam mit der Praxis für Sprach-, Sprech- und Stimmtherapie "pssst!" möchten wir an diesem Abend die Sprachentwicklung von Kindern und unterschiedlichen Störbildern in den Blick nehmen.

Es sollen zusätzlich wichtige Fragen beantwortet werden, z.B.: Ab wann benötigt mein Kind Therapie? Wie kann ich mein Kind selber fördern?

Viele weitere Fragen können an diesem Abend gemeinsam geklärt werden.

Datum: Mittwoch, 21.04.2021, 19:30 Uhr

Ort: Familienzentrum Stüps,
Ev. KTE Westig, Uhlandstraße 20

Anmeldung: Sandra Fritsch, Tel. 5598968

Leitung: Praxis "pssst!"

Gebühr: keine



Wer nimmt wen an die Hand? oder: Wie viel Leitung und Mitbestimmung braucht mein Kind?



Ein Eltern-Nachmittag

An diesem Nachmittag schauen wir auf viele Fragen, die Sie sich im Alltag stellen. Kinder, denen Eltern etwas zutrauen, werden selbstbewusst. Aber sie können und sollen nicht alles entscheiden.

Erwachsene helfen Kindern, Strukturen zu entwickeln und Abläufe kennen zu lernen. Lernen Sie die Kraft der positiven Handlungssprache kennen und erlangen Sie die Sicherheit, die Sie sich für Ihre Entscheidungen wünschen. Bei einem weiter bestehenden Versammlungsverbot kann dieses Angebot auch alternativ per Video genutzt werden!

Datum: Mittwoch, 12.05.2021, 14:00 – 15:30 Uhr

Ort: Familienzentrum am Sauerlandpark,
Städt. KTE Zaubergarten, Dahlienweg 1-3

Anmeldung: Katja Krone, Tel. 551-770

Leitung: Katrin Krüger

Gebühr: keine



Erste Hilfe am Kind

*Ein Angebot für Eltern, Großeltern,
Tagespflegepersonen, Tanten und Onkel*

Pflaster kleben und Kühlpacks auflegen hat jeder schon mal gemacht, doch was machen wir, wenn ein Kind einen Fieberkrampf hat oder von einer Mauer fällt?

Wie können wir im Notfall helfen? Diese und viele weitere spannende Fragen möchten wir an diesem Nachmittag besprechen.

Da die meisten Unfälle im Haushalt passieren, ist es wichtig, sich über dieses Thema zu informieren. Mögliche Themen sind: Verbrennungen, Vergiftungen, Bewusstlosigkeit, Kinderkrankheiten, Unfälle, Insektenstiche uvm.

Der Nachmittag wird sich nach den Wünschen der Teilnehmenden richten und flexibel gestaltet.

Datum: Mittwoch, 19.05.2021, 14:00 – ca. 15:30 Uhr

Ort: Familienzentrum Auf Draht,
Ev. KTE Bredenbruch, Ihmerter Straße 102

Anmeldung: Susanne Gimpel, Tel. 80834

Leitung: Britta Droste (Erste-Hilfe-Ausbilderin)

Gebühr: keine

Resilienz, die eigene Widerstandskraft!



Es gibt keinen Königsweg zur inneren Widerstandskraft, sehr wohl aber konkrete Übungen und Erkenntnisse, die uns bewusst stärken und wachsen lassen!

An diesem Abend möchte ich Ihnen einen ersten Einblick aus Theorie und Praxis in dieses wichtige Thema geben. Es wird um Stärkung und Förderung der eigenen Resilienz gehen, um gegen die Herausforderungen des manchmal herausfordernden Alltags besser gewappnet zu sein. Wenn es ein Gänseblümchen durch den Asphalt schafft, dann hast du auch die Kraft, immer einen neuen Weg zu finden..

Datum: Mittwoch, 19.05.2021, 19:30 Uhr

Ort: Familienzentrum Stüps,
Ev. KTE Westig, Uhlandstraße 20

Anmeldung: Sandra Fritsch, Tel. 5598968

Leitung: Katharina Schabram

Gebühr: keine





Elternstart	26
Schnuppertag auf dem Freizeithof Mesterscheid: Kümmern – streicheln – reiten.....	27
Die Bredenbrucher Wandernadel	28
Haus der kleinen Forscher	29
Die wilde Jagd!	29
Frühlingsrallye mit Ranger Tim Graumann.....	30
„Schnitzeljagd“ im Wald.....	31
Trommelworkshop mit der Beat Box	32
Komm, wir suchen einen Schatz – im Park von Haus Hemer	33
Waldabenteuer	34
Alle meine Sinne - ganz Kleine entdecken ganz Großes!	35
Interaktionsspiele im Wald	36
Fledermauswanderung.....	36



Elternstart

Für Eltern und Babys ab 2 Monaten



Als Still- und Trageberaterin sowie Expertin in der bindungs- und beziehungsorientierten Pädagogik begleite ich dich und dein Kind in den ersten aufregenden Monaten.

Gemeinsam haben wir Zeit uns über deine Herzensthemen auszutauschen. Wir verbringen spielerisch und in gemütlicher Atmosphäre fünf schöne Familienmomente, bei denen du Informationen zu folgenden Themen bekommst:

Stillen und anfängliche Unsicherheiten, babyfreundliches Flasche füttern, Tragen von Babys im Tuch und in der Trage, Bindeweisen und die verschiedenen Tragesysteme, babygeleitete Beikosteinführung, windelfrei sowie Zeichensprache mit Babys.

Gerne können wir uns dabei deinen individuellen Fragen zu den Themen widmen und dadurch dich und die Verbindung zu deinem Kind stärken.

- Datum:** **Dienstags, ab 02.03.2021,
9:30 – 11:00 Uhr (5 Vormittage)**
- Ort:** AWO Familienzentrum Ruth-Grohe-Haus, Feldstraße 42
- Anmeldung:** Marike Kesper-Vekens, Tel. 10485,
Silke Ittershagen-Becker, Tel. 501885
- Leitung:** Sara Dinah Kattanak
- Gebühr:** keine – ein Kursangebot über Elternstart NRW



Schnuppertag auf dem Freizeithof Mesterscheid: Kümmern – streicheln – reiten

*Für Kinder von 4 bis 9 Jahren
mit Elternbegleitung*

Hier können Kinder an einem Nachmittag für 1,5 Stunden „Freizeitspaß auf dem Ponyhof“ erleben.

Sie können reiten, Natur erleben, alles Wissenswerte über die Pflege und Haltung von Ponys erfahren und einfach einen schönen Nachmittag verbringen.

Während sich die Kinder mit den Ponys beschäftigen, dürfen die Eltern gerne ihren selbst mitgebrachten Kaffee in unserer neuen Sitzecke genießen. Bitte jeweils zwei Wochen vorher anmelden (max. 8 Kinder).

Ein Angebot des Familienzentrums Mücke in Kooperation mit dem Freizeithof Mesterscheid.

- Datum:** **Mittwochs, 03.03. / 24.03. / 14.04. oder 28.04.2021,
15:00 Uhr**
- Ort:** Freizeithof Mesterscheid in Hemer
- Anmeldung:** Jennifer Rothhöft, Tel. 02372-9679005 oder
0160-97903878
- Leitung:** Jennifer Rothhöft
- Gebühr:** 10 €



Die Bredenbrucher Wandernadel

*Eine Veranstaltung für Kinder, Eltern,
Großeltern, Tanten, Onkel und alle Wanderfreudigen*

Bereits seit 2019 bieten wir nun dieses gemeinsame Wanderangebot an. Und auch in diesem Jahr machen sich wieder viele große und kleine Wanderer auf den Weg, um gemeinsam die Bredenbrucher Wandernadel zu erwandern. Da alle so viel Spaß an der Sache haben, stand der Entschluss schnell fest: Wir machen auf jeden Fall weiter.

Wer hat Lust, sich mit uns auf den Weg zu machen? Denn es macht wirklich Spaß, in der Gemeinschaft mit anderen Gleichgesinnten und in einer bunten Truppe von Groß und Klein unterwegs zu sein. Und es kann wirklich jeder mitmachen, Nachbarn, Freunde, Verwandte ...! Wir leben hier in einer traumhaften natürlichen Umgebung, die wir gerne gemeinsam mit euch „unter die Füße nehmen“ möchten. Geplant sind insgesamt vier kindgerechte Wanderungen von jeweils ca. 1,5 Stunden, die sich alle rund um Bredenbruch / Ihmert bewegen. Eine Pause mit gefülltem Picknickrucksack darf natürlich auch nicht fehlen und ist stets ein kleines Highlight. Damit auch ein kleiner Anreiz gegeben ist, bekommt ihr zum Start einen „Wanderpass“, auf dem ihr bei jeder erfolgreichen Wanderung einen Stempel sammeln könnt. Wenn drei Stempel fleißig erwandert wurden, wird zum Abschluss die „Bredenbrucher Wandernadel“ verliehen. Auch wenn in diesen vier Terminen die Stempelkarte nicht komplett gefüllt wird, verfällt die Karte nicht. Man muss also nicht zwingend an allen Terminen dabei sein. Nach den Sommerferien geht es mit neuen Terminen weiter. Also: Auf, auf zum fröhlichen Wandern!

Termine: **Mittwoch, 10.03. / Freitag, 16.04. / Dienstag, 11.05.
Freitag, 25.06.2021, 14:00 – ca.16:00 Uhr**
Treffpunkt: Familienzentrum Auf Draht, Ev. KTE Bredenbruch,
Ihmerter Straße 102
Anmeldung: Susanne Gimpel, Tel. 80834
Leitung: Martina Finkeldei
Gebühr: keine

Haus der kleinen Forscher



Kinder sind von Natur aus Forscher und Entdecker. Täglich gibt es Anlässe, wo sie staunen, fragen, ausprobieren und begreifen können. Unser Experimentierworkshop möchte ihre Neugierde wecken und Fragen beantworten. Gemeinsam mit Mama oder Papa wollen wir viele kleine Experimente erforschen, bestaunen und entdecken.

Datum: **Samstag, 20.03.2021, 10:00 – 12:00 Uhr**
Ort: Familienzentrum Stüps,
Ev. KTE Westig, Uhlandstraße 20
Anmeldung: Sandra Fritsch, Tel. 5598968
Teilnehmer: 8 Kinder mit einem Elternteil
Leitung: Melanie Wortmann und Jasmin Hübner
Gebühr: 3 €

Die Wilde Jagd!



Für Kinder von 4 bis 6 Jahren mit ihrem Vater, Großvater oder Onkel. Ein abwechslungsreiches, lustiges, spannendes Würfel-Suchspiel auf dem Kindergarten-Spielplatz mit viel Bewegung. Bei Regenwetter muss dieses Angebot leider ausfallen.

Datum: **Samstag, 17.04.2021, 10:00 – 12:00 Uhr**
Ort: Familienzentrum Stüps,
Ev. KTE Kastaniennest, Lamferstraße 12
Anmeldung: Katrin Siegfried, Tel. 2114
Leitung: Dirk Rus (CVJM Hemer e.V.) und Michaela Dodt-Rus
Gebühr: keine



Frühlingsrallye mit Ranger Tim Graumann

Ein Angebot für Eltern und Kinder

Gemeinsam mit Ranger Tim Graumann gehen wir los, den Seilerwald zu erkunden und bei einer Rallye rund um das Thema „Frühling“ unser Wissen zu testen. Was ist das Besondere am Frühlingsanfang? Welche Insekten und Vögel begegnen uns? Diesen und weiteren Fragen gehen wir gemeinsam auf die Spur. Wetterfeste Kleidung und geeignetes Schuhwerk werden benötigt.

Bei einem weiter bestehenden Versammlungsverbot behalten wir uns kurzfristige Änderungen vor.

- Datum:** Samstag, 17.04.2021, 10:00 – 13:00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz Restaurant „Panda“, Märkische Straße 76, Hemer
Anmeldung: Familienzentrum am Sauerlandpark,
 Städt. KTE Zaubergarten,
 Katja Krone, Tel. 551-770
Leitung: Tim Graumann
Gebühr: 5 € pro Familie

"Schnitzeljagd" im Wald



Vater-Kind-Aktion

Die Waldfüchse laden zu einer spannenden Schnitzeljagd durch den Ihmerter Wald ein.

Wer möchte auf eine etwas andere Art den Ihmerter Wald erkunden und einen Schatz entdecken? Also dann los!

Es wäre schön, wenn jeder einen kleinen Snack mitbringt, damit wir ein gemeinsames Picknick erleben können.

- Datum:** Freitag, 23.04.2021, 15:00 – 17:00 Uhr
Ort: Familienzentrum Auf Draht, Städt. KTE Sternenburg,
 Schutzhütte der Waldgruppe „Waldfüchse“
 Winkelstraße 21a
Anmeldung: Eva Jedrasik, Tel. 8411 oder 551-774
Teilnehmer: max. 10
Leitung: Katrina Lo Presti
Gebühr: keine





Trommelworkshop mit der Beat Box

Für Kinder mit Alter von 5 bis 6 Jahren mit ihren (Groß-) Vätern oder Onkel

Der Trommelhocker ist das perfekte Einstiegsinstrument für Kindergarten- und Schulkinder, um bei einem geringen Anschaffungspreis mit gelungenem Sound ein phänomenales Trommelerlebnis zu erfahren. Hier bieten wir Ihnen die Möglichkeit, zusammen mit Ihrem Kind den Hocker zu bauen, sich auszuprobieren und den Hocker anschließend individuell zu gestalten.

Ein Angebot des Familienzentrums Kompass in Kooperation mit der Musikschule Hemer.

- Datum:** **Mittwoch, 28.04.2021, 16:00 –18:00 Uhr**
Folgetermin falls gewünscht: Mittwoch, 05.05.2021
- Ort:** Familienzentrum Kompass,
 Städt. KTE Haus Kunterbunt
 Am Hammerscheid 40, Außengelände
- Anmeldung:** Heidrun Brucke, Tel. 551-771
- Teilnehmer:** 8 Kinder mit einem Erwachsenen
- Leitung:** Andreas Kurth (Musikschule der Stadt Hemer)
- Gebühr:** 25 € für den Hocker

Komm, wir suchen einen Schatz



Im Park von Haus Hemer

Wir gehen auf Entdeckungsreise im Park von Haus Hemer in der Geitbecke und entdecken eine wichtige Frau und Mutter der Bibel.

Ein Angebot der Kath. KTE St. Bonifatius in Kooperation mit dem Familienzentrum Meilenstein und den Kath. Kindergärten im Pastoralverbund Hemer.

- Datum:** **Dienstag, 04.05.2021 14:30 – 16:00 Uhr**
- Ort:** Park von Haus Hemer, Hemer-Geitbecke
- Anmeldung:** Kath. KTE St. Bonifatius,
 Barbara Reers, Tel. 2045,
 Mail: bonifatius-hemer@kath-kitas-ruhr-mark.de
- Teilnehmer:** max. 8 Erwachsene mit Kindern
- Leitung:** Jasmin Rifert-Plogmann (Gemeindereferentin)
 und Barbara Reers (KTE-Leiterin)
- Gebühr:** keine





Waldabenteuer

Ein Angebot für Erwachsene und Kinder ab 4 Jahren

An diesem Tag wollen wir mit euch den Wald einmal anders kennenlernen und ein tolles Abenteuer erleben. Vielleicht versteckt sich dort auch ein richtiger Schatz?

Datum: Mittwoch, 19.05.2021, 15:00 – 17:00 Uhr
Treffpunkt: Bushaltestelle am
Friedrich-Leopold-Woeste Gymnasium Hemer
Anmeldung: Familienzentrum Mücke, Ev. KTE Mühlackerweg,
Dagmar Demiet, Tel. 14274
Leitung: Laura Kirchmann
Gebühr: keine



Alle meine Sinne – ganz Kleine entdecke ganz Großes



Für Eltern und Babys ab 3 Monaten

In dieser Gruppe treffen sich Eltern bzw. ein Elternteil mit ihren Babys an 5 Vormittagen.

In diesem Kurs geht es um die vielfältigen Möglichkeiten der Sinneserfahrung von Babys ab 3 Monaten bis ca. 11 Monaten. Im gemeinsamen Spiel begleitet von ersten Liedern erfährt das Baby Zuwendung, Wärme und Geborgenheit, so dass die Bindung zwischen Mutter/Vater und Kind positiv unterstützt wird.

Darüber hinaus können die Babys Kontakt zu gleichaltrigen Kindern knüpfen. Während des Kurses ist auch ausreichend Zeit, sich über die Erlebnisse und Veränderungen in der neuen Familie auszutauschen und Fragen zur Entwicklung, Ernährung und Pflege des Babys zu besprechen.

Datum: Donnerstags, ab 20.05.2021,
9:30 – 11:00 Uhr (5 Vormittage)
Ort: AWO Familienzentrum Ruth-Grohe-Haus, Feldstraße 42
Anmeldung: Marike Kesper-Vekens, Tel. 10485,
Silke Ittershagen-Becker, Tel. 501885
Leitung: Jennifer Oheim
Gebühr: keine – ein Kursangebot über Elternstart NRW



Interaktionsspiele im Wald

Ein Angebot für Kinder mit einem Elternteil

Raus in die Natur und gemeinsam spielen, das ist das Motto dieses Angebots. Wir entdecken den Erlebnisraum Wald mit seinen vielfältigen Möglichkeiten, um zusammen Spaß zu haben. Rund um den „Fuchsbau“ finden wir beste Bedingungen für einen abwechslungsreichen und spannenden Nachmittag.

Bitte an festes Schuhwerk und angemessene Kleidung denken, Getränke und ein kleiner Snack dürfen gerne mitgebracht werden!

- Datum:** Freitag, 21.05.2021, 14:30 – 16:30 Uhr
- Ort:** Familienzentrum Auf Draht, Städt. KTE Sternenburg,
Schutzhütte der Waldgruppe
„Waldfüchse“, Winkelstraße 21a
- Anmeldung:** Eva Jedrasik, Tel. 8411 oder 551-774
- Teilnehmer:** max. 10
- Leitung:** Natalie Münzer
- Gebühr:** keine



Fledermauswanderung

Wo und wie entdecke ich Fledermäuse in unserem Wald?
Eine spannende Wanderung durch den Wald.

- Datum:** Freitag, 18.06.2021, 20:00 Uhr
- Treffpunkt:** Parkplatz Restaurant Panda, Märkische Str. 76, Hemer
- Anmeldung:** AWO Familienzentrum Ruth-Grohe-Haus
MARIKE KESPER-VEKENS, Tel. 10485,
SILKE ITTERSCHAGEN-BECKER, Tel. 501885
- Leitung:** Tim Graumann
- Gebühr:** keine

Körper, Geist, Bewegung und Entspannung



- „Ganz bei der Sache“ 38
- Winterliche Entspannungsreise 39
- Entspannung für Eltern und Kind..... 40
- Bauchtanz..... 41
- Kinesiologie für Eltern und Kinder 42
- Bewegungsparcours..... 43



"Ganz bei der Sache"

Konzentrationsübungen für Vorschulkinder

Bei diesem Angebot handelt es sich um 5 Einheiten, bei denen die Konzentrationsfähigkeit Ihrer Kinder unterstützt wird. Durch eine Kombination aus schriftlichen, motorischen und Entspannungsübungen soll es Ihren Kindern erleichtert werden, gezielt die Aufmerksamkeit aufrecht zu erhalten und somit im Hinblick auf die Schule wichtige Fähigkeiten zu festigen.

Datum: Donnerstags, ab 04.02.2021, 14:00– 14:45 Uhr
Ort: Familienzentrum Stübecken/Geitbecke,
Städt. KTE Räuberbande, Birkenweg 77
Anmeldung: Jonas Stieglitz, Tel. 551-773
Leitung: Stella Klahold, Gabriele Lozinski
Gebühr: keine



Winterliche Entspannungsreise



Für Kinder ab 4 Jahren mit einem Erwachsenen

Bei der Entspannungsreise können Kinder und Erwachsene zur Ruhe kommen und vom Alltag abschalten. Bringen Sie sich bitte warme Kleidung und (wenn Sie möchten) auch eigene Wolldecken und ein Kissen mit. Im Anschluss werden wir uns in gemütlicher Atmosphäre stärken.

Datum: Mittwoch, 10.02.2021, 14:30 – ca. 15:30 Uhr
Ort: Familienzentrum Stüps,
Ev. KTE Kastaniennest, Lamferstraße 12
Anmeldung: Katrin Siegfried, Tel. 2114
Leitung: Nadine Brandie
Gebühr: keine





Entspannung für Eltern und Kind

Ein Angebot für Erwachsene und Kinder ab 5 Jahren

Gerade in der heutigen Zeit wird Entspannung für Groß und Klein immer wichtiger. An diesem Nachmittag lernen wir, was uns wirklich guttut. Einfache Übungen zur Entspannung, ohne viel Aufwand auch zu Hause gut durchführbar. Bitte bequeme Kleidung anziehen.

Datum: Mittwoch, 24.02.2021, 14:30 – 16:00 Uhr
Ort: Familienzentrum Mücke,
Ev. KTE Mühlackerweg, Mühlackerweg 28
Anmeldung: Dagmar Demiet, Tel. 14274
Teilnehmer: 5 Familien
Leitung: Jörg Rademacher
Gebühr: keine



Bauchtanz



Mutter-Kind-Workshop für Kinder ab 3 Jahren

Gemeinsam lernen wir in diesem Workshop verschiedene Bauchtanzbewegungen kennen, lassen unsere Hüften schwingen und kreisen und haben viel Spaß dabei.

Datum: Samstag, 17.04.2021, 10:00 – 12:00 Uhr
Ort: AWO Familienzentrum Ruth-Grohe-Haus, Feldstraße 42
Anmeldung: Marike Kesper-Vekens, Tel. 10485,
Silke Ittershagen-Becker, Tel. 501885
Leitung: Martina Noak
Gebühr: keine





Kinesiologie für Eltern und Kind

Ein Angebot für einen Erwachsenen mit einem Kind

Die Kinesiologie (Lehre von der Bewegung) geht davon aus, dass Bewegung, Wohlbefinden sowie Denkfähigkeit eng zusammenhängen.

Die Übungen sollen Lern- und Denkblockaden auflösen. Eltern und Kinder lernen konkrete Übungen, mit denen Blockaden aufgelöst und belastende (Schul-)Alltagssituationen spielerisch entschärft werden können.

Der Kurs läuft über 3 Einheiten mit einem Vorgespräch vorab.

- Datum:** Donnerstags, 22.04. (Vorgespräch) /
29.04. / 06.05. / 20.05.2021,
jeweils 14:30 – ca. 15:30 Uhr
- Ort:** Familienzentrum Stübecken/Geitbecke,
Kath. KTE St. Peter und Paul, Geitbecke 8 (Außengelände)
- Anmeldung:** Tobias Ludwig, Tel. 10885
- Leitung:** Katja Schönenberg, Heilpraktikerin
- Gebühr:** keine

Bewegungsparcours



Ein Eltern-Kind-Nachmittag mit kooperativen Bewegungs- und Vertrauensübungen aus der Psychomotorik zur Stärkung der Grob- und Feinmotorik, der Körperwahrnehmung, der Beziehungsstärkung und der Förderung der Selbstwahrnehmung.

Psychomotorik zielt darauf, die eigene Körperwahrnehmung durch abwechslungsreiche Bewegungserfahrungen zu schulen. Grundlage ist die Erkenntnis, dass Bewegung und psychische Prozesse eng miteinander verknüpft sind. Gerade bei Kindern werden Lernprozesse in erster Linie durch das eigene Tun in Gang gesetzt.

Ein Angebot des Familienzentrums Meilenstein in Kooperation mit dem zfb – Zweckverband für psychologische Beratungen und Hilfen.

- Datum:** Donnerstag, 20.05.2021, 14:15 – 16:15 Uhr
- Ort:** Familienzentrum Meilenstein,
Ev. KTE Stephanus, Pastoratstraße 8
- Anmeldung:** Andrea Krause, Tel. 556366-15 oder -11
- Leitung:** Michael Röhrig, Diplom Psychologe (zfb)
- Gebühr:** keine



Künstlerisch / Kreativ

Vögel im Winter: Wer frisst was?.....	45
Österliche Mitbringsel gestalten	46
Basteln für Ostern.....	46
Holzwerkstatt – kreatives Gestalten mit der Laubsäge	47
Frühlingskränze gestalten	47
Wir laden ein zum „Räuberchor“.....	48
Holz-Workshop Gartenstelen	49
Kreativworkshop	50
Kunst am Baum: Landart von Kindern.....	51
Schultüten basteln	52

Vögel im Winter: Wer frisst was?



An diesem Nachmittag wollen wir Futterplätze für die Vogelwelt unserer heimischen Gärten gestalten und bauen.

Datum: Donnerstag, 28.01.2021, 14:00 – 16:00 Uhr
Ort: Familienzentrum Kompass
 Städt. KTE Die Bärenbande, Berliner Straße 48
Anmeldung: Martina Hellmann, Tel. 551-772
Teilnehmer: max. 10 Teilnehmer
Leitung: Ulla Taprogge
Gebühr: keine





Österliche Mitbringsel gestalten

Ein Angebot für Erwachsene

Aus Tonkarton und Papier basteln wir mit Hilfe von Plotter & Co. kleine Mitbringsel zum Selbstbefüllen für Familie und Freunde.

Datum: Dienstag, 16.03.2021, 14:30 – 16:30 Uhr
Ort: Familienzentrum Mücke,
Ev. KTE Mühlackerweg, Mühlackerweg 28
Anmeldung: Dagmar Demiet, Tel. 14274
Leitung: Jennifer Starke
Teilnehmer: 5 Erwachsene
Gebühr: keine



Basteln für Ostern

Ein Angebot für einen Erwachsenen mit einem Kind

An diesem Nachmittag wollen wir Futterplätze für die Vogelwelt unserer heimischen Gärten gestalten und bauen.

Datum: Donnerstag, 28.01.2021, 14:00 – 16:00 Uhr
Ort: Familienzentrum Kompass
Städt. KTE Die Bärenbande, Berliner Straße 48
Anmeldung: Martina Hellmann, Tel. 551-772
Teilnehmer: max. 10 Teilnehmer
Leitung: Ulla Taprogge
Gebühr: keine

Holzwerkstatt – kreatives Gestalten mit der Laubsäge

Für Kinder ab 4 Jahren mit einem Erwachsenen

Passend zur Frühlingszeit haben Sie die Möglichkeit, mit Ihrem Kind ein buntes Motiv auszusägen und zu gestalten. Bitte eine Schraubzwinde mitbringen! In einer kleinen Pause können Sie sich dann mit Keksen und Getränken stärken.

Datum: Samstag, 20.03.2021, 9:30 – 12:00 Uhr
Ort: Familienzentrum Stüps,
Ev. KTE Kastaniennest, Lamferstraße 12
Anmeldung: Katrin Siegfried, Tel. 2114
Leitung: Susanne Papendieck
Gebühr: 5 €

Frühlingskränze gestalten

Ein Angebot für Frauen

Gemeinsam binden wir unsere eigenen Frühlingskränze, die wir dann je nach Geschmack, u.a. mit Naturmaterialien, gestalten.

Datum: Mittwoch, 31.03.2021, 14:00 – 16:00 Uhr
Ort: Familienzentrum Auf Draht,
Städt. KTE Sternenburg, Sternstraße 10
Anmeldung: Eva Jedrasik, Tel. 8411 oder 551-774
Teilnehmer: max. 8
Leitung: Wiebke Schween
Gebühr: Umlage der Materialkosten



Wir laden ein zum "Räuberchor"

Für Kinder ab 4 Jahren

Die Beschäftigung mit Musik führt nachweislich zu einem bedeutsamen IQ-Gewinn, zu einer Kompensation von Konzentrationsschwächen, zur Stärkung der Kreativität und zu einer signifikanten Verbesserung der sozialen Kompetenz.

Deshalb ist gemeinsames Musizieren, Singen und Tanzen so wichtig, gerade mit Kindern.

Der „Räuberchor“ trifft sich einmal in der Woche, um gemeinsam zu musizieren, neue Projekte zu erarbeiten und den Spaß an der Musik zu erleben. Dieses Angebot findet draußen statt - bitte kleiden Sie Ihre Kinder witterungsgerecht.

Datum: **Dienstags, ab 13.04.2021, 14:00 – 14:45 Uhr**

Ort: Familienzentrum Stübecken/Geitbecke,
Städt. KTE Räuberbande, Birkenweg 77

Anmeldung: Jonas Stieglitz, Tel. 551-773

Leitung: Jonas Stieglitz

Gebühr: keine



Holz-Workshop Gartenstelen



Ein Angebot für Frauen

Gönnen Sie sich einen freien Tag und werden Sie kreativ.

Aus einem gewöhnlichem Holzbrett soll ein Schmuckstück entstehen, das ein Hingucker für den eigenen Garten, vor der Haustür oder ein Geschenk wird. Sie haben dabei die Möglichkeit, den elektrischen Hobel, die Schleifmaschine und Stichsäge einzusetzen. Wie haben schon ganz viele positive Erfahrungen mit Frauengruppen gemacht, die mit Spaß und Freude ihre Stele gestaltet haben.

Mitzubringen sind: Arbeitskleidung, Handschuhe, Mund- und Nasenmaske gegen den Staub, etwas zu trinken und ein Pausensnack. Vorhandenes Werkzeug kann gerne mitgebracht werden.

Datum: **Samstag, 17.04.2021, 10:00 – 15:00 Uhr**

Ort: Hof Schulte Berge, Berger Weg 22, 58708 Menden

Anmeldung: Familienzentrum Kompass, Städt. KTE Haus Kunterbunt
Heidrun Brucke, Tel. 551-771

Leitung: Diana Schulte Berge mit Heidrun Brucke

Gebühr: 36 € inkl. Material und Kaffee



Kreativworkshop

mit Biankas Deko- und Blumenladen

Wir laden Sie ein, gemeinsam mit Bianka Weller vom Blumen-Deko-Geschäft Weller den Frühling durch selbst gestaltete Blumengestecke oder Kränze ins Haus zu locken.

Datum: Dienstag, 20.04.2021, 19:00 Uhr
Ort: Familienzentrum Kompass
Städt. KTE Die Bärenbande, Berliner Straße 48
Anmeldung: Martina Hellmann, Tel. 551-772
Leitung: Bianka Weller
Gebühr: Umlage der Materialkosten



Kunst am Baum: Landart von Kindern



An diesem Nachmittag wollen wir im Wald zusammen kreativ werden. Bäume stehen groß und mächtig vor uns, mit riesigen Kronen und Ästen. Wie wäre es, wenn sie uns anschauen, zulächeln oder auch zum Lachen bringen könnten? Dies werden wir zusammen an diesem Nachmittag vollbringen.

Datum: Donnerstag, 06.05.2021, 14:30 – 16:00 Uhr
Ort: Familienzentrum Mücke,
Ev. KTE Becke, Bodelschwingstraße 3
Anmeldung: Melanie Seeler oder Pascal Lobert, Tel. 10302
Leitung: Pascal Lobert
Gebühr: keine





Schultüten basteln

Ein Angebot für Erwachsene

Für die Schulanfänger 2021 naht der erste Schultag in großen Schritten. Die Einschulung ist ein besonderer und emotionaler Moment im Leben der Kinder und ihren Familien. Deshalb möchten wir mit Ihnen in gemütlicher Atmosphäre eine Schultüte für den Schulbeginn des Kindes, Enkelkindes oder Patenkindes als Überraschung basteln.

Muster hängen in der Einrichtung aus, bitte bei der Anmeldung ab Anfang April auswählen.

Eine Anmeldung ist bis zum 30.04.2021 möglich.

Datum: Donnerstag, 10.06.2021, 19:30 Uhr
Ort: Familienzentrum Mücke,
Ev. KTE Becke, Bodelschwingstraße 3
Anmeldung: Melanie Seeler, Tel. 10302
Leitung: Frau Oelkrug (Bastelladen Iserlohn)
Gebühr: Materialkosten je nach ausgewählter Schultüte

Kinder



Vom Korn zum Müsli

Ein Angebot für Kinder



Das Frühstück ist die erste Mahlzeit des Tages und soll vor allem Energie liefern. Ein Müsli bietet die perfekte Grundlage dafür, um gut in den Tag zu kommen.

In diesem Angebot lernen die Kinder, wie aus einem Haferkorn ein leckeres Müsli entsteht. Aus wertvollen Zutaten wie z.B. Flocken, Nüssen und Rosinen darf sich jedes Kind sein ganz persönliches Knuspermüsli erstellen.

Bei einem weiter bestehenden Versammlungsverbot behalten wir uns kurzfristige Änderungen vor.

Datum: Mittwoch, 05.05.2021, 14:00 – 15:30 Uhr
Ort: Familienzentrum am Sauerlandpark,
Städt. KTE Zaubergarten, Dahlienweg 1-3
Anmeldung: Katja Krone, Tel. 551-770
Teilnehmer: 10 Kinder
Leitung: Diana Pohl, Ernährungsberaterin
Gebühr: keine

Adressen

Familienzentrum Stüps



Ev. KTE Westig, Uhlandstraße 20
E-Mail: ev.kita.westig@tvb-is.de, ☎ 2592

Ev. KTE Kastaniennest, Lamferstraße 12
E-Mail: ev.kita.sundwig@tvb-is.de, ☎ 2114

Familienzentrum der Arbeiterwohlfahrt



KTE Ruth-Grohe-Haus, Feldstraße 42
E-Mail: kita-ruth-grohe-haus@awo-ha-mk.de,
☎ 10485

Familienzentrum Stübecken/Geitbecke



Städt. KTE Räuberbande, Birkenweg 77
E-Mail: raeuberbande@hemer.de, ☎ 551773

Kath. KTE St. Peter und Paul, Geitbecke 8
E-Mail:
peter-und-paul-hemer@kath-kitas-ruhr-mark.de,
☎ 10885

Familienzentrum Kompass



Städt. KTE Die Bärenbande, Berliner Straße 48
E-Mail: baerenbande@hemer.de, ☎ 551772

Städt. KTE Haus Kunterbunt, Am Hammerscheid 40
E-Mail: haus-kunterbunt@hemer.de, ☎ 551771

in Kooperation mit:



Kath. KTE Christkönig, Beethovenstraße 21
E-Mail:
christ-koenig-hemer@kath-kitas-ruhr-mark.de,
☎ 12573

Familienzentrum Auf Draht



Städt. KTE Sternenburg, Sternstraße 10
E-Mail: sternenburg@hemer.de, ☎ 551774

Ev. KTE Bredenbruch, Ihmerter Straße 102
E-Mail: ev.kita.bredenbruch@tvb-is.de, ☎ 80834

Familienzentrum Meilenstein



Ev. KTE Stephanus, Pastoratstraße 8
E-Mail: stephanuskiga@gmx.de,
☎ 556366 -11
-15 Anmeldung für Angebote
-22 Leitung

in Kooperation mit:



Kath. KTE St. Bonifatius, Pestalozzistraße 13
E-Mail: bonifatius-hemer@kath-kitas-ruhr-mark.de,
☎ 2045

Familienzentrum am Sauerlandpark



Städt. KTE Zaubergarten, Dahlienweg 1-3
E-Mail: zaubergarten@hemer.de, ☎ 551770

Familienzentrum Mücke



Ev. KTE Mühlackerweg, Mühlackerweg 28
E-Mail: ev.kita.muehlackerweg@tvb-is.de, ☎ 14274

Ev. KTE Becke, Bodelschwinghstraße 3
E-Mail: ev.kita.becke@tvb-is.de, ☎ 10302



Netzwerk Familienzentren in Hemer

Die Familienzentren stehen Ihnen vertrauensvoll bei Ihrer verantwortungsvollen Erziehungsarbeit zur Seite.

Sie finden bei uns:

- ✓ Unterstützung in Erziehungsfragen
- ✓ Individuelle Familien- und Erziehungsberatung
- ✓ Familienbegleitung in schwierigen Lebenssituationen
- ✓ Familienbildung
- ✓ Unterstützung und Information zur Vermittlung und Nutzung der Kindertagespflege
- ✓ Unterstützung bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- ✓ Vielfältige Angebote im Hinblick auf Prävention und Förderung

Impressum

Herausgeber:

Netzwerk Familienzentren in Hemer
Netzwerkkoordinatorin Claudia Grau
Parkstraße 3
58675 Hemer

Tel.: 551-269

Stand: Dezember 2020

Bildquellen:

- Stadt Hemer
- Fotolia
- Shutterstock
- Pixabay
- Privat

www.familienzentren-hemer.de