

### **Chamäleon**

Gruppen für Kinder aus sucht- und seelisch belasteten Familien / Caritasverband Iserlohn, Hemer, Menden, Balve e.V.

Torsten Filthaut

Iserlohn, Karlstraße 15 ☎ 02371 818670

[www.caritas-chamaeleon.de](http://www.caritas-chamaeleon.de)

### **DROBS (Drogenberatungsstelle)**

Iserlohn, Am Dicken Turm 9

☎ 02371 22851

Offene Jugendsprechstunde  
dienstags 16 – 18 Uhr im Kinder- und  
Jugendzentrum, Karnacksweg 44, Iserlohn

[www.drobs-mk.de](http://www.drobs-mk.de)

### **Der Hafen**

Selbsthilfegruppe für psychisch Kranke

Maria Sollano ☎ 01577 9025922

[maria.sollano@gmx.de](mailto:maria.sollano@gmx.de)

### **AWO Frauenhaus Iserlohn**

(24 Stunden erreichbar)

Anna Müller ☎ 02371 12585

### **Polizeilicher Opferschutz**

Vermittlung von Hilfsangeboten

für Opfer von Gewalttaten

Dorothee Klein ☎ 02372 9099-5517

Thomas Groß-Hohnacker ☎ 02372 9099-5510

### **Anonyme und (aus dem Festnetz) kostenfreie Rufnummern:**

#### **Kinder- und Jugendtelefon: 116111**

Montag – Samstag: 14 – 20 Uhr

#### **Elterntelefon: 0800 111 05 50**

Montag – Freitag: 9 – 17 Uhr

Dienstag und Donnerstag: 9 – 19 Uhr

#### **Müttertelefon: 0800 3332111**

Täglich: 20 – 22 Uhr

#### **Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen:**

rund um die Uhr: **08000 116016**

[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

#### **Hilfetelefon Gewalt an Männern:**

**0800 1239900**

Sprechzeiten unter: [www.maennerhilfetelefon.de](http://www.maennerhilfetelefon.de)

### **Stadtverwaltung Hemer**

Hademareplatz 44 ☎ 02372 551-0

[www.hemer.de](http://www.hemer.de)

#### **Jugendamt**

Kinder- und Jugendhilfedienst

Martin Pott ☎ 02372 551-278

#### **„Fit für Familie“ – Frühe Hilfen**

Für Familien mit Kindern unter 3 Jahren

Nadine Broer ☎ 02372 551-333

#### **Vermittlung von Kindertagespflegepersonen**

Claudia Heetfeld ☎ 02372 551-282

Christine Verborg ☎ 02372 551-353

#### **Kindertagesbetreuung in Hemer**

Alexandra Kuchler ☎ 02372 551-262

Susanne Rücker ☎ 02372 551-381

[www.hemer.de/kita](http://www.hemer.de/kita)

#### **Fachstelle Senioren und Behinderte**

Marijke Noisten ☎ 02372 551-267

#### **Kommunale Wohnberatung**

Julia Techritz ☎ 02372 551-401

Carolin Zimmermann ☎ 02372 551-364

#### **Bürgerschaftliches Engagement**

Laura Döring ☎ 02372 551-237

#### **Integrationskoordinator**

Daniel Braun ☎ 02372 551-371

#### **Stadtbücherei Hemer**

auch Elternbibliothek

Hauptstraße 201 ☎ 02372 551-254

#### **Musikschule Hemer**

Nelkenweg 5 – 7 ☎ 02372 551-740/ -741

[www.hemer.de/musikschule](http://www.hemer.de/musikschule)

#### **JuK – Jugend- und Kulturzentrum**

Parkstraße 3

Kinder- und Jugendförderung ☎ 02372 551-247

Jugendbereich ☎ 02372 551-720



Netzwerk  
**Familienzentren**  
in Hemer

## **Beratungs- und Unterstützungsangebote für Eltern, Kinder und Jugendliche in Hemer**

Dieser Beratungsführer soll Eltern, Kindern und Jugendlichen ermöglichen, Menschen und Institutionen ausfindig zu machen, bei denen sie im Bedarfsfall Hilfe finden können.

Trotz sorgfältiger Prüfung ist es nicht ausgeschlossen, dass etwas übersehen wurde oder dass sich Fehler eingeschlichen haben. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis.

Sollten Sie Änderungs- oder Ergänzungswünsche haben, wenden Sie sich bitte an den Herausgeber:

Netzwerkbüro der Familienzentren in Hemer

Claudia Grau

☎ 02372 / 551-269

Mail: [c.grau@hemer.de](mailto:c.grau@hemer.de)

[www.familienzentren-hemer.de](http://www.familienzentren-hemer.de)

4. Auflage, Februar 2021



## Beratungsstellen

### Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche im zfb

Michael Röhrig, Beate Hahn  
Hemer, Nelkenweg 5 ☎ 02372 14783  
www.zfb-iserlohn.de/hemer

### Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle der Stadt Hemer

Bettina Zeppenfeld  
Hemer, Nelkenweg 5 ☎ 02372 14783

### Caritas Familien- und Erziehungsberatung

Torsten Filthaut  
Hemer, Berliner Straße 50 ☎ 02371 818670  
www.caritas-familienberatung.de

### Sozialpsychiatrischer Dienst des MK

Beratung bei seelischen Problemen und legalen Suchterkrankungen  
Sabine Hollmann, Mareike Deitmerg  
Hemer, Breddestraße 54  
☎ 02351 966-5161/ -5162

### Schuldnerberatung der Caritas

Viola Herbel  
Hemer, Berliner Straße 50 ☎ 02371 818618  
www.caritas-schuldnerberatung.de

### Diakonie Mark-Ruhr gGmbH

Beratung bei Sucht, Arbeitslosigkeit/Arbeitsausbeutung und Wohnungslosigkeit  
Ansprechpartner Hemer: Ulf Wegmann ☎ 02371 22099

## Beratungsangebote

### im Bürger- und Begegnungszentrum Altes Amtshaus, Hemer, Hauptstraße 116

#### Frauenberatungsstelle MK

Birgit Reckermann ☎ 02372 8440122  
www.frauenberatungsstelle-mk.de

#### Schuldnerberatung der AWO

Susanne Thomann ☎ 02371 785716

#### Pflegeberatung MK

Angela Lindenberg ☎ 02352 966-7123

#### Netzwerk Demenz

Gudrun Gille ☎ 02372 1575

#### Ambulanter Hospizkreis Hemer e.V.

☎ 0160 92064537  
www.hospizkreis-hemer.de

### ISI e.V. JMD (Jugendmigrationsdienst)

Ingrid Schumacher-Lojak  
☎ 02371 24781

### AWO Migrations- und Integrationsberatung für Erwachsene (MBE)

Selma Yildirim  
☎ 02371 2192612

### Diakonie Mark-Ruhr gGmbH Regionale Flüchtlingsberatung

Regina Buchta-Arndt  
Hemer, Parkstraße 9a ☎ 02372 9353740

## Kinderärzte

Ralf Dockhorn  
Hemer, Parkstraße 32 ☎ 02372 10640

Rainer Menneken  
Hemer, Friedrich-Grohe-Straße 18 ☎ 02372 12206

### Kinder- und Jugendpsychotherapie

Dr. Angela Merx  
Hemer, Im Ohl 56 ☎ 02372 554035

### Kinder- und Jugendärztlicher Dienst des Gesundheitsamtes

Isabell Ambrosius  
Hemer, Breddestraße 54 ☎ 02351 96651-54/-51

## Frühförderstellen

*Zielgruppe: entwicklungsverzögerte, von Behinderung bedrohte und behinderte Kinder von Geburt an bis zum Schuleintritt*

### Lebenshilfe Menden Hemer Balve e.V.

Eva Schumacher, Andreas Lübke  
☎ 02373 15454  
Außenstelle in Hemer: Nelkenweg 5 – 7  
☎ 02372 17892  
www.lebenshilfe-menden.de

### Autismus-Therapie-Zentrum der Lebenshilfe Lüdenscheid e.V.

Raphaella Mund  
Außenstelle in Hemer: Nelkenweg 5 – 7  
☎ 02372 9698271  
www.lebenshilfe-luedenscheid.de

### Ergotherapie

Silvia Montenbruck  
Hemer, Hauptstraße 133 ☎ 0157 84901840

Ann-Kristin Jensen  
Hemer, Hauptstraße 240 ☎ 02372 5619516  
www.ergotherapie-jensen.de

Christina Kraemer  
Hemer, Bräuckerstraße 9 ☎ 02372 5592059  
www.praxis-fuer-ergotherapie-hemer.de

### Sprachtherapie

PSSST! - Maike Küster und Katrin Loermann-Ögüz  
Hemer, Stephanstraße 7 – 11 ☎ 02372 554330  
www.pssst-hemer.de

Dr. Dieter Hülsebusch  
Hemer, Poststraße 22 ☎ 02372 9699330

Alois Spittthoff  
Hemer, Hauptstraße 213 ☎ 02372 501033

Sylvia vom Braucke  
Hemer, Lamferstraße 12 ☎ 02372 729010

## Weitere Beratungs- und Hilfsangebote

### VHS Menden-Hemer-Balve

Bildung/Beratung/Förderung  
Menden, Untere Promenade 28 ☎ 02373 94713-0  
www.vhs-mhb.de

### AWO Babysitterbörse

Hemer, Feldstraße 42  
☎ 02372 10485 oder 501885

### AWO Familienbildung

Elterncoaching, Eltern-Kind-Angebote,  
Krabbelgruppen  
Silke Ittershagen-Becker  
Hemer, Feldstraße 42 ☎ 02372 501885

### ZeitGESCHENK

Mobiler Kinder- und Familien-Hospiz-Dienst der Caritas  
Johanna Schwarte ☎ 02371 8186871  
☎ 0151 12582717  
www.zeitgeschenk.org

### Eltern-Kind-Kurberatung und Kurberatung für pflegende Angehörige

**AWO:** Regina Klein, Anja Wiesel  
☎ 02331 12796-06  
Beratung auch im AWO-Familienzentrum nach Terminabsprache: ☎ 02372 10485

**Caritas:** Inci Atay ☎ 0160 90874267