FAMILIEN ZENTRUM NRW.

Netzwerk

Familienzentren in Hemer

Angebote 2. Halbjahr 2021

Das Gütesiegel "Familienzentrum NRW"

Hinter dem Gütesiegel steht die Idee, Familien eine verlässliche Anlaufstelle für Alltagsfragen in ihrem Stadtteil zu bieten. Ein Familienzentrum bietet passgenaue Unterstützung, frühe Beratung und Hilfe in allen Lebenslagen an. **Den Eltern soll das Leben mit den Kindern im Alltag erleichtert werden.**

In Hemer gibt es acht vom Land NRW zertifizierte Familienzentren – in diesen Kindertageseinrichtungen finden alle Familien ganz besondere Unterstützung und Angebote:

Familienzentrum der AWO	KTE Ruth-Grohe-Haus
Familienzentrum STÜPS	Ev. KTE Westig Ev. KTE Kastaniennest
Familienzentrum Kompass	Städt. KTE Die Bärenbande Städt. KTE Haus Kunterbunt
Familienzentrum Auf Draht	Städt. KTE Sternenburg Ev. KTE Bredenbruch
Familienzentrum Stübecken/Geitbecke	Städt. KTE Räuberbande Kath. KTE St. Peter und Paul
Familienzentrum Meilenstein	Ev. KTE Stephanus
Familienzentrum am Sauerlandpark	Städt. KTE Zaubergarten
Familienzentrum Mücke	Ev. KTE Mühlackerweg Ev. KTE Becke

Netzwerk Familienzentren in Hemer

Alle Familienzentren in Hemer haben sich zu einem Netzwerk zusammen geschlossen. Auch die zwei nicht zertifizierten Kindertageseinrichtungen in Hemer sind als Partner in die Arbeit dieses Netzwerkes eingebunden.

Zusammen mit unterschiedlichen Kooperationspartnern werden vielfältige Beratungs- und Bildungsangebote entwickelt und **für alle in Hemer lebenden Kinder und ihre Familien** angeboten. Eine kleinen Teil dieser Angebote finden Sie in dieser Broschüre. Fragen Sie in den Familienzentren nach, welche Veranstaltungen es noch gibt oder besuchen Sie unsere Homepage:

www.familienzentren-hemer.de

Wichtiger Hinweis im Hinblick auf die Corona-Pandemie:

Sollte die zurzeit geltende Corona-Schutzverordnung noch bestehen oder verschärft werden, behalten wir uns für alle Angebote kurzfristige Änderungen vor.
Wir bemühen uns, die Angebote unter Berücksichtigung evtl. geltender Auflagen in abgewandelter Form für Sie anzubieten.
Sprechen Sie uns bei Fragen oder Unsicherheiten jederzeit gerne an!

4 Gruppen für Kinder unter drei Jahren

8 Übersicht

11 Pädagogik/ Elternkompetenz

25 Eltern und Kind

37 Körper, Geist, Bewegung und Entspannung

41 Künstlerisch/Kreativ

53 Kinder

54 Adressen

Gruppen für Kinder unter 3 Jahren

Hier können Sie neue Kontakte knüpfen, Erfahrungen austauschen, gemeinsam spielen und vieles mehr.

Genauere Informationen erhalten Sie im jeweiligen Familienzentrum.

Pekip für Babys ab 6 bis 8 Wochen bis 1 Jahr
Freitags
Leitung: Sigrid Jonas
Anmeldung: Ev. KTE Westig, Sandra Fritsch, Tel. 5598968

Krabbelgruppe für Kinder von 1 bis 2 Jahren
Montags, 9:00 – 10:30 Uhr
Leitung: Barbara Freitag
Anmeldung: Ev. KTE Westig, Sandra Fritsch, Tel. 5598968

„Gemeinsam gute Wege gehen“
Krabbelgruppe für Kinder im Alter von 9 Monaten bis 3 Jahren
Auf Anfrage
Anmeldung: Ev. KTE Kastaniennest, Katrin Siegfried, Tel. 2114

Anmeldung: Städt. KTE Räuberbande, Jonas Stieglitz, Tel. 551-773

Mini-Räuber-Club
für kleine Räuber ab 8 Monaten mit einem Elternteil
Freitags, 9:00 - 10:30 Uhr
Leitung: Nadine Neuendorf
Anmeldung: 38,50 € / 11 Vormittage

für kleine Räuber ab 1,5 Jahren mit einem Elternteil
Freitags, 10:30 - 12:00 Uhr
Leitung: Nadine Neuendorf
Anmeldung: 38,50 € / 11 Vormittage

„Griffbereit“ – Krabbelgruppe für Kinder ab 12 Monaten
Montags, 9:30 – 11:00 Uhr

Leitung: Ayda Icöz
Anmeldung: Städt. KTE Die Bärenbande, Martina Hellmann, Tel. 551-772
Gebühr: keine

Krabbelgruppe „Sonnenkäfer“ für Kinder ab 7 Monaten bis Kindergarteneintritt
Montags, 9:00 – 10:30 Uhr

Anmeldung: Ev. KTE Bredenbruch, Susanne Gimpel, Tel. 80834
Gebühr: 5 € pro Halbjahr

Anmeldung: Ev. KTE Stephanus, Andrea Krause, Tel. 556366-15
Gebühr: 5 € / Monat

Mausezähnchen
für Kinder im Alter von 9 bis 16 Monaten
Freitags, 10:30 – 12:00 Uhr

Löwenzahn
für Kinder im Alter von 16 bis ca. 24 Monaten
Freitags, 8:45 – 10:15 Uhr

Griffbereit „Wurzelzwerge“
Ein Programm für Eltern mit Kleinkindern von 1 bis 3 Jahre
Montags, 9:00 – 10:30 Uhr

Leitung: Naciye Celik
Anmeldung: Städt. KTE Zaubergarten, Katja Krone, Tel. 551770
Gebühr: keine

Zwinkerzwerge (U3)
Donnerstags, 9:30 - 11:00 Uhr

Leitung: Janine Miele
Anmeldung: AWO Familienbildung, Silke Ittershagen-Becker, Tel. 501885
Gebühr: 38,50 € / 11 Vormittage

Übersicht
(alle Angebote alphabetisch sortiert)

Alle müssen mal aufs Klo… 13
Ansprechen von Kindern - Handlungshilfen für Eltern 14
Balance, Aufrichtung, Selbstvertrauen! 41
Bauchtanz 40
Besuch der städtischen Bücherei 36
Bewegungsintensiv, verhaltenskreativ oder auffällig? 17
Bewegungsparcours 39
Die Bredenbrucher Wandernadel 26
Elternkurs – Fit for family 16
Elternstart: Alle meine Sinne – ganz Kleine entdecken ganz Großes! 28
Essen mit Freude – Einblicke in das kindliche Essverhalten 18
Forschernachmittag 35
Gesunde Ernährung für Eltern und Kinder 15
Gesunde Ernährung mit nachhaltigen Lebensmitteln 20
Haus der kleinen Forscher 30
Herbstbasteln und Weihnachtsbasteln im Stüps 47
Herbstliche Entspannungsreise 40
Holzwerkstatt – kreatives Gestalten mit der Laubsäge 47
Holz-Workshop Gartenstelen 44
Hula-Hoop für Erwachsene 38
Kartoffelwerkstatt für Groß und Klein … 33
Kindliches Trotzverhalten 23
Kommt, lasst uns was entdecken… 29
Kreative Tischdekoration 48
Laterne-Basteln 50
Machst du mir einen Elsa-Zopf? 46
Mit Spaß durch die Medienwelt 31
Musik kennt keine Grenzen 51
Raus aus dem Machtkampf! 19
Resilienz, die eigene Widerstandskraft! 24
Schule, was bedeutet das für mein Kind? 21
Spiel und Spaß im Wald 29
Spielgruppe „Sternenschnuppen“ 27
Trommelworkshop mit der Beat Box 49
Vom Korn zum Müsli 53
Waldrallye mit Ranger Tim Graumann 32
Wege aus der Brüllfalle 12
Weihnachtliche Tischlaterne basteln 52
Wer nimmt eigentlich wen an die Hand? 22
Wir laden ein zum „Räuberchor“ 43
Workshop mit Biankas Deko- und Blumenladen 45
Zeit für uns – Vater (oder Bruder, Onkel, Opa und Kind) 34

Pädagogik/Elternkompetenz

Wege aus der Brüllfalle 12
Alle müssen mal aufs Klo..... 13
„Ansprechen von Kindern“ - Handlungshilfen für Eltern 14
Gesunde Ernährung für Eltern und Kinder 15
Elternkurs – Fit for family..... 16
Bewegungsintensiv, verhaltenskreativ oder auffällig? 17
Essen mit Freude – Einblicke in das kindliche Essverhalten..... 18
Raus aus dem Machtkampf! 19
Gesunde Ernährung mit nachhaltigen Lebensmitteln 20
Schule, was bedeutet das für mein Kind? 21
Wer nimmt eigentlich wen an die Hand? 22
Kindliches Trotzverhalten 23
Resilienz, die eigene Widerstandskraft! 24

Wege aus der Brüllfalle

Jedes Elternteil liebt sein Kind, das steht außer Frage. Dennoch gibt es Situationen, in denen Eltern dem Nachwuchs gegenüber laut werden. Vielen fällt in diesen Momenten keine andere Lösung ein. Natürlich weiß jeder, dass das besser geht, denn das laute Rumbrüllen demonstriert nur die eigene Hilflosigkeit. Vielleicht wirkt das „Geschreie“ im ersten Moment befreiend, aber in der Regel bleibt der Ärger bei sich selbst und anschließend kommt das schlechte Gewissen.

In diesem Vortrag hören Sie, wie Sie angemessen in diesen Situationen reagieren können. Es wird über eigene Erlebnisse und über die jeweiligen Wahrnehmungen gesprochen. Ferner werden Möglichkeiten aufgeführt, wie die Kommunikation mit Kindern wirksam gestaltet werden kann, ohne zu brüllen. Das Angebot kann auch online stattfinden.

Auch Tagespflegepersonen sind herzlich eingeladen!

Ein Angebot des Familienzentrums Stübecken/Geitbecke in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung (kefb) Dortmund.

Datum:	**Montag, 23.08.2021, 19:00 – ca. 21:00 Uhr**
Ort:	Familienzentrum Stübecken/Geitbecke, Kath. KTE St. Peter und Paul, Geitbecke 8
Anmeldung:	Tobias Ludwig, Tel. 10885 (begrenzte Teilnehmerzahl)
Leitung:	Claudia Krautwald
Gebühr:	keine

Alle müssen mal aufs Klo…

Wie kann ich mein Kinder beim Sauberwerden unterstützen?

Die Spannbreite beim Sauberwerden ist enorm groß. Üblicherweise werden Kinder zwischen dem zweiten und fünften Lebensjahr trocken. Plötzlich zeigen Kinder dann Interesse für Toiletten, Töpfchen & Co.

Frau Krautwald gibt an diesem Abend wertvolle Tipps, wie Eltern ihre Kinder in dieser Phase des „Sauberwerdens“ unterstützen können.

Ein Angebot des Familienzentrums Kompass in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung (kefb).

Datum:	**Montag, 06.09.2021, 19:00 – ca. 21:00 Uhr**
Ort:	Familienzentrum Kompass Städt. KTE Die Bärenbande, Berliner Straße 48
Anmeldung:	Martina Hellmann, Tel. 551-772
Teilnehmer:	max. 10
Leitung:	Claudia Krautwald
Gebühr:	keine

„Ansprechen von Kindern“ – Handlungshilfen für Eltern

Mitteilungen von Kindern über verdächtige Personen, die sie auf dem Weg zur oder von der Schule oder dem Kindergarten angesprochen haben, rufen regelmäßig besorgte Reaktionen von verunsicherten Eltern hervor, die Angst um ihre Kinder haben.
Das bloße Ansprechen von Kindern stellt für sich gesehen noch keine Straftat dar. Selbst das Anbieten von Süßigkeiten, Geld, Gegenständen muss nicht zwingend eine Vorbereitungshandlung zu einer Straftat sein, ebenso wenig wie das Fragen nach Orten, Plätzen oder Straßen.
Es könnte sich auch um eine unbedachte, jedoch unkluge Geste oder Frage eines Erwachsenen handeln.
Was können Mütter und Väter tun, um ihre Kinder zu schützen, ohne ihnen Angst zu machen?
Diese und weitere Fragen möchten wir in der allgemeinen Präventionsveranstaltung aufgreifen und mit Ihnen erörtern.

Das Angebot kann online stattfinden.

Ein Angebot des Familienzentrums Stübecken/Geitbecke in Kooperation mit dem Kommissariat Kriminalprävention.

Datum:	**Mittwoch, 08.09.2021, 19:00 – 20:30Uhr**
Ort:	Familienzentrum Stübecken/Geitbecke, Städt. KTE Räuberbande, Birkenweg 77
Anmeldung:	Jonas Stieglitz, Tel. 551-773
Leitung:	Petra Zindler, Kriminalhauptkommissarin Polizei Märkischer Kreis / Kriminalprävention
Gebühr:	keine

Gesunde Ernährung für Eltern und Kinder

Ein Angebot für einen Erwachsenen mit einem Kind

Sie möchten Ihr Kind gesund ernähren und wissen manchmal nicht wie?
Ihr Kind isst schlecht oder verweigert gesunde Lebensmittel, wie z.B. Obst und Gemüse?
Ihnen fehlen Zeit und Ideen für gesunde Mahlzeiten?
Im Vorgespräch werden wir über diese Fragen sprechen und es gibt Anregungen, wie Sie Ihr Kind (und sich) gesund ernähren können. Bei der Mitmach-Aktion stellen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind kleine Köstlichkeiten und gesunde Snacks her. Genaue Informationen zu Lebensmitteln und Küchengeräten gibt es im Vorgespräch.
Falls die Mitmach-Aktion online laufen muss, benötigen Sie einen Internetzugang mit einem Endgerät; am besten mit Kamera, damit die Kinder ihre kleinen Snacks auch präsentieren können.
Der Kurs besteht aus 2 Einheiten (Vorgespräch und Mitmach-Aktion).
Bei einem Verbot von Präsenzveranstaltungen können beide Termine auch online stattfinden.

Datum:	**Mittwoch, 08.09.2021, 20:00 – ca. 21:30 Uhr** **(Vorgespräch, NUR Eltern)** **Mittwoch, 15.09.2021, 14:30 – ca. 15:30 Uhr** **(Mitmachaktion, Eltern MIT Kind)** **(falls online: 16:00 – ca. 17:00 Uhr)**
Ort:	Familienzentrum Stübecken/Geitbecke, Kath. KTE St. Peter und Paul, Geitbecke 8
Anmeldung:	Tobias Ludwig, Tel. 10885 (begrenzte Teilnehmerzahl)
Leitung:	Diana Pohl, Ernährungsberaterin
Gebühr:	keine

Elternkurs – Fit for family

Dieses Angebot umfasst 5 Kurs-Abende und ist auch geeignet für Tagespflegepersonen.

Fit werden für den Familienalltag. Wie kann Familienleben gut und entspannt funktionieren?

Themen:
- Das Familienhaus
- 5 Sprachen der Liebe
- Umgang mit Gefühlen
- Typgerechte Erziehung
- Eltern stark machen

Datum:	**Mittwochs, 22.09. / 29.09. / 06.10. / 27.10. / 03.11.2021, 20:00 – 21:30 Uhr**
Ort:	Familienzentrum Meilenstein, Ev. KTE Stephanus, Pastoratstraße 8
Anmeldung:	Andrea Krause, Tel. 556366-15 oder -11
Leitung:	Martina Pläsken (Erziehungsberaterin)
Gebühr:	keine

Bewegungsintensiv, verhaltenskreativ oder auffällig?

Manches Kind sticht aus der Gruppe oder aus der Familie heraus, sei es durch übermäßige Bewegungsfreude, starke Zurückhaltung oder auch unangepasstes Verhalten. Aber ab wann zählen die kindlichen Verhaltensweisen zu den Auffälligkeiten oder gar zu Verhaltensstörungen?

Was ist Charakter und Persönlichkeit und welches Verhalten ist nicht mehr tragbar?
Diesen Fragen wollen wir an dem Abend auf den Grund gehen.

Datum:	**Mittwoch, 29.09.2021, 19:30 Uhr**
Ort:	**AWO Familienzentrum Ruth-Grohe-Haus, Feldstraße 42**
Anmeldung:	Marike Kesper-Vekens, Tel. 10485, Silke Ittershagen-Becker, Tel. 501885
Leitung:	Diana Kolbe-Schmidt
Gebühr:	keine

Essen mit Freude – Einblicke in das kindliche Essverhalten

Online Elternabend

Viele Kinder sind neugierig und interessiert am Essen. Sie machen vielfältige Erfahrungen in der Ess-Situation und probieren gerne Neues aus.
Jedoch gibt es auch Kinder, die sich mit dem Essen schwertun. Sie mögen nur einzelne Nahrungsmittel, möchten nicht probieren oder verweigern eine Mahlzeit. Kaum ein Thema lässt Eltern so verzweifeln, hängt doch die Gesundheit ihres Kindes davon ab.

Was brauchen Kinder, um mit Freude zu essen? An diesem Abend werden Essensregeln und Möglichkeiten des entspannten Miteinanders bei Tisch besprochen.

Ihre Fragen sind herzlich willkommen.
Anhand von Beispielen und Videoclips wird sichtbar, wie es gelingen kann, Kindern in schwierigen Momenten unterstützend zur Seite zu stehen.
Sie erfahren, was konkret getan werden kann und können die Informationen direkt in Ihren Alltag übertragen und anwenden.

Datum:	**Donnerstag, 07.10.2021, 19:30 Uhr**
Anmeldung:	Familienzentrum Auf Draht, Ev. KTE Bredenbruch Susanne Gimpel, Tel. 80834
Leitung:	Katrin Krüger, Marte Meo-Supervisorin
Gebühr:	keine

Raus aus dem Machtkampf!

Wie Sie in ein wertschätzendes Miteinander mit Kindern kommen.

Dieser Themenabend ist für alle interessierten pädagogischen Fachkräfte, Eltern, Großeltern und Betreuungskräfte gleichermaßen.

Wir schauen auf die Mechanismen, die hinter den Machtkämpfen liegen. Dabei erfahren Sie, wie es möglich ist, auch ohne Machtkämpfe, Streitereien und Androhungen mit Kindern im (Betreuungs-)Alltag zu leben. Dabei schaffen wir eine angstfreie Umgebung voller Vertrauen und Miteinander.

Dieses Angebot findet online per Zoom statt. Sie bekommen einen Tag vor der Veranstaltung einen Link per Mail zugesandt. Es ist keine Registrierung nötig.

Ein Angebot des AWO-Familienzentrums Ruth-Grohe-Haus in Kooperation mit der AWO Familienbildung.

Datum:	**Freitag, 08.10.2021, 18:30 – 20:00 Uhr**
Anmeldung:	per Mail an: info@frei-verbunden.de
Leitung:	Sara Hilbig
Gebühr:	keine

Gesunde Ernährung mit nachhaltigen Lebensmitteln

Wir möchten Ihnen Anregungen und Tipps zur gesunden Ernährung geben und die Nachhaltigkeit dabei in den Blick nehmen.
Was können wir in diesem Sinne zur Nachhaltigkeit beitragen und den Kindern mitgeben?

Ein Angebot der Kath. KTE St. Bonifatius in Kooperation mit dem Familienzentrum Meilenstein.

Datum:	**Mittwoch, 27.10.2021, 14:30 – 16:00 Uhr**
Ort:	Kath. Pfarrheim St. Bonifatius, Hönnetalstr. 62a
Anmeldung:	Kath. KTE St. Bonifatius, Barbara Reers, Tel. 2045, Mail: bonifatius-hemer@kath-kitas-ruhr-mark.de
Teilnehmer:	max. 10 Erwachsene
Leitung:	Kathrin Maiwald (Erzieherin) und Sophia Gierse (Erzieherin)
Gebühr:	keine

Schule, was bedeutet das für mein Kind?

Ein Angebot für alle Eltern der Maxikinder 2022 zum Thema Schulfähigkeit

Nicht mehr lange und Ihr Kind kommt in die Schule – ein neuer Lebensabschnitt beginnt.
Was bewegt Sie? Welche Fragen gehen Ihnen durch den Kopf? Wie kann der Übergang von der Kita in die Schule am besten gestaltet werden?

An diesem Elternabend besteht die Möglichkeit, diese und weitere Fragen zu stellen.
Eine Gemeinschaftsveranstaltung der Familienzentren am Sauerlandpark und Stübecken/Geitbecke.

Datum:	**Freitag, 29.10.2021, 19:00 Uhr**
Ort:	JuK - Jugend- und Kulturzentrum am Park, Parkstraße 3, Hemer
Anmeldung:	Katja Krone (KTE Zaubergarten), Tel. 551-770 Stella Klahold (KTE Räuberbande), Tel. 551-773
Leitung:	Katja Krone (KTE Zaubergarten) und Stella Klahold (KTE Räuberbande)
Gebühr:	keine

Wer nimmt eigentlich wen an die Hand?

Ein Online-Elternabend mit der Marte Meo-Methode

Wenn Kinder nicht wollen, kann jedes Wickeln, Anziehen, zu Bett bringen oder Abholen aus dem Kindergarten anstrengend werden. Das verursacht Stress für Eltern und Kinder.
Vielleicht sind Sie auch manchmal ratlos und fragen sich was Sie tun können, damit Ihr Kind bereit ist, zu kooperieren.

Bei diesem Online-Elternabend bekommen Sie Impulse, was Kinder brauchen, um sich leiten zu lassen und Kooperationsverhalten zu entwickeln.
Sie lernen die Schritte des positiven Leitens kennen, welche Sie auf unterschiedliche Leitungssituationen in Ihren Alltag übertragen können.

Die wichtigen Marte Meo Elemente, die Leitungssituationen leichter werden lassen, lernen Sie anhand von Videosequenzen kennen.

Datum:	**Mittwoch, 10.11.2021, 19:30 – 21:00 Uhr**
Anmeldung:	Familienzentrum Auf Draht, Städt. KTE Sternenburg Eva Jedrasik, Tel. 551-774
Teilnehmer:	12
Leitung:	Katrin Krüger (Marte Meo Supervisorin)
Gebühr:	keine

Kindliches Trotzverhalten

Ein Angebot für alle interessierten Eltern

Kinder in der sogenannten Autonomiephase können ihre Eltern manchmal zur Verzweiflung bringen. Doch für die Persönlichkeitsentwicklung ist es wichtig, dass Kinder diese Phase durchleben. Wir möchten Ihnen an diesem Nachmittag wesentliche Grundlagen zu diesem Thema erläutern, Handlungsmöglichkeiten aufzeigen und Ihnen Raum geben um in den Austausch zu kommen.

Ein Angebot des Familienzentrums Stübecken/Geitbecke in Zusammenarbeit mit dem Familienzentrum am Sauerlandpark.

Datum:	**Mittwoch, 08.12.2021, 14:00 Uhr**
Ort:	Familienzentrum am Sauerlandpark, Städt. KTE Zaubergarten, Dahlienweg 1-3
Anmeldung:	Katja Krone, Tel. 551-770
Datum:	**Donnerstag, 09.12.2021, 14:00 Uhr**
Ort:	Familienzentrum Stübecken/Geitbecke, Städt. KTE Räuberbande, Birkenweg 77
Anmeldung:	Jonas Stieglitz, Tel. 551-773
Leitung:	Katja Krone, Britta Richau, Stella Klahold, Jonas Stieglitz
Gebühr:	keine

Resilienz, die eigene Widerstands-kraft!

Es gibt keinen Königsweg zur inneren Widerstandskraft, sehr wohl aber konkrete Übungen und Erkenntnisse, die uns bewusst stärken und wachsen lassen!
An diesem Abend möchte ich Ihnen einen ersten Einblick aus Theorie und Praxis in dieses wichtige Thema geben. Es wird um Stärkung und Förderung der eigenen Resilienz gehen, um gegen die Herausforderungen des manchmal herausfordernden Alltags besser gewappnet zu sein.

Wenn es ein Gänseblümchen durch den Asphalt schafft, dann hast du auch die Kraft, immer einen neuen Weg zu finden...

Datum:	**Dienstag, 18.01.2022, 19:30 Uhr**
Ort:	Familienzentrum Stüps, Ev. KTE Westig, Uhlandstraße 20
Anmeldung:	Sandra Fritsch, Tel. 5598968
Leitung:	Katharina Schabram
Gebühr:	keine

Eltern und Kind

Die Bredenbrucher Wandernadel 26
Spielgruppe „Sternenschnuppen“ 27
Alle meine Sinne – ganz Kleine entdecken ganz Großes! 28
Kommt, lasst uns was entdecken… 29
Spiel und Spaß im Wald 29
Haus der kleinen Forscher 30
Mit Spaß durch die Medienwelt 31
Waldrallye mit Ranger Tim Graumann 32
Kartoffelwerkstatt für Groß und Klein 33
Zeit für uns – Vater (oder Bruder, Onkel, Opa) und Kind 34
Forschernachmittag 35
Besuch der städtischen Bücherei 36

Die Bredenbrucher Wandernadel

Eine Veranstaltung für Kinder, Eltern, Großeltern, Tanten, Onkel und alle Wanderfreudigen

Seit 2 Jahren gibt es nun schon unsere Bredenbrucher Wandernadel. Seitdem machen sich viele große und kleine Wanderer auf den Weg, um gemeinsam die Wanderwege rund um Bredenbruch und Ihmert zu erwandern. Da alle soviel Spaß an der Sache bekommen haben, ist die Wandernadel ein fester Bestandteil unserer Familienzentrumsangebote geworden:
Das Schöne daran ist, dass man jederzeit einsteigen kann und es kein Problem ist, wenn man nicht jeden Termin wahrnehmen kann.
Wer hat Lust, sich mit uns auf den Weg zu machen? Denn es macht wirklich Spaß, in der Gemeinschaft mit anderen Gleichgesinnten und in einer bunten Truppe von Groß und Klein unterwegs zu sein.
Und da wir in einer traumhaften natürlichen Umgebung leben, möchten wir diese mit Ihnen/ Euch gemeinsam „unter die Füße nehmen".
Geplant sind in diesem Herbst insgesamt drei kindgerechte Wanderungen von jeweils ca. 1,5 Stunden, die sich alle rund um Bredenbruch / Ihmert bewegen. Eine Pause mit gefülltem Picknickrucksack darf natürlich auch nicht fehlen und ist stets ein kleines Highlight.
Damit auch ein kleiner Anreiz gegeben ist, wird es einen „Wanderpass" geben, auf dem man bei jeder erfolgreichen Wanderung einen Stempel sammeln kann. Wenn drei Stempel fleißig erwandert wurden, wird zum Abschluss die „Bredenbrucher Wandernadel" verliehen. Auch wenn in diesen drei Terminen die Stempelkarte nicht komplett gefüllt wird, verfällt die Karte nicht. Im nächsten Frühjahr geht es mit neuen Terminen weiter. Also: Auf, auf zum fröhlichen Wandern!

Termine:	**Mittwoch, 25.08. / Freitag, 17.09. / Mittwoch, 06.10.2021, jeweils 14:00 – ca. 16:00 Uhr**
Treffpunkt:	Familienzentrum Auf Draht, Ev. KTE Bredenbruch, Ihmerter Straße 102
Anmeldung:	Susanne Gimpel, Tel. 80834
Leitung:	Martina Finkeldei
Gebühr:	keine

Spielgruppe „Sternenschnuppen"

Für Kinder ab 6 Monaten

Bei den „Sternschnuppen" treffen sich die Kleinsten ab 6 Monaten mit ihren Mamas, Papas, Omas, Opas oder Tagesmüttern…
Gemeinsam erleben wir viele spannende Dinge in den Räumlichkeiten der Sternenburg. Im Vordergrund stehen erste Spiel- und Sinneserfahrungen in der Kleingruppe. Auch der Erfahrungsaustausch bei Groß und Klein kommt nicht zu kurz.

Ein Angebot des Familienzentrums Auf Draht in Kooperation mit der AWO Familienbildung.

Datum:	**Freitags, ab 27.08.2021, jeweils 8:30 – 10:00 Uhr**
Ort:	Familienzentrum Auf Draht, Städt. KTE Sternenburg, Sternstraße 10
Anmeldung:	Eva Jedrasik, Tel. 551-774
Teilnehmer:	max. 8
Leitung:	Andrea Meyer zur Capellen
Gebühr:	42 € (12 Einheiten)

Alle meine Sinne – ganz Kleine entdecken ganz Großes!

Für Eltern und Babys ab 3 Monaten

In dieser Gruppe treffen sich Eltern bzw. ein Elternteil mit ihren Babys an 5 Vormittagen.
In diesem Kurs geht es um die vielfältigen Möglichkeiten der Sinneserfahrung von Babys ab 3 Monaten bis ca. 11 Monaten. Im gemeinsamen Spiel begleitet von ersten Liedern, erfährt das Baby Zuwendung, Wärme und Geborgenheit, so dass die Bindung zwischen Mutter/Vater und Kind positiv unterstützt wird. Darüber hinaus können die Babys Kontakt zu gleichaltrigen Kindern knüpfen.

Während des Kurses ist auch ausreichend Zeit, sich über die Erlebnisse und Veränderungen in der neuen Familie auszutauschen und Fragen zur Entwicklung, Ernährung und Pflege des Babys zu besprechen.

Datum:	**Donnerstags, ab 16.09.2021, 9:30 – 11:00 Uhr . (5 Vormittage)**
Ort:	AWO Familienzentrum Ruth-Grohe-Haus, Feldstraße 42
Anmeldung:	Marike Kesper-Vekens, Tel. 10485, Silke Ittershagen-Becker, Tel. 501885
Leitung:	Jacqueline Numrich
Gebühr:	keine – ein Kursangebot über Elternstart NRW

Kommt, lasst uns was entdecken…

Wir begrüßen den Herbst mit allen Sinnen und vieles mehr!
Erleben Sie mit Ihrem Kind einen bunten, abwechslungsreichen Nachmittag rund um die Jahreszeit Herbst!

Datum:	**Donnerstag, 23.09.2021, 14:30 – 16:00 Uhr**
Ort:	Familienzentrum Mücke, Ev. KTE Becke, Bodelschwinghstraße 3
Anmeldung:	Melanie Seeler oder Sigrid Hülle, Tel. 10302
Teilnehmer:	8 Kinder mit je einem Erwachsenen
Leitung:	Sigrid Hülle
Gebühr:	keine

Spiel und Spaß im Wald

Vater-Kind-Aktion

Bei diesem Angebot stehen Spiel und Spaß im Vordergrund.
Bei verschiedenen Interaktions- und erlebnispädagogischen Spielen können Väter mit ihren Kindern ihre Teamfähigkeit und gutes Miteinander unter Beweis stellen.

Datum:	**Freitag, 24.09.2021, 14:15 – 16:00 Uhr**
Treffpunkt:	Schutzhütte der Waldgruppe „Waldfüchse“, Winkelstr. 21a, Hemer
Anmeldung:	Familienzentrum Auf Draht, Städt. KTE Sternenburg Eva Jedrasik, Tel. 551-774
Leitung:	Natalie Münzer und Lea Heinrich
Gebühr:	keine

Haus der kleinen Forscher

Kinder sind von Natur aus Forscher und Entdecker. Täglich gibt es Anlässe, wo sie staunen, fragen, ausprobieren und begreifen können. Unser Experimentierworkshop möchte ihre Neugierde wecken und Fragen beantworten.
Gemeinsam mit Mama oder Papa wollen wir viele kleine Experimente erforschen, bestaunen und entdecken.

Datum:	**Samstag, 25.09.2021, 10:00 – 12:00 Uhr**
Ort:	Familienzentrum Stüps, Ev. KTE Westig, Uhlandstraße 20
Anmeldung:	Sandra Fritsch, Tel. 5598968
Teilnehmer:	10 Kinder mit einem Elternteil
Leitung:	Melanie Wortmann und Jasmin Hübner
Gebühr:	3 €

Mit Spaß durch die Medienwelt

Für Kinder ab 5 Jahren mit einem Elternteil

An diesem Nachmittag wollen wir die unterschiedliche Medienvielfalt der Kinder wiederentdecken und neu kennenlernen. Wie wichtig sind Tablet & Co. im Kinderalltag und welche Medien sollten nicht in Vergessenheit geraten?

Datum:	**Mittwoch, 29.09.2021,14:15 – 15:30 Uhr**
Ort:	Familienzentrum Mücke, Ev. KTE Mühlackerweg, Mühlackerweg 28
Anmeldung:	Dagmar Demiet, Tel. 14274
Teilnehmer:	6 Kinder mit einem Elternteil
Leitung:	Hannah Knoblauch
Gebühr:	keine

Waldrallye mit Ranger Tim Graumann

Ein Angebot für Eltern und Kinder

Gemeinsam mit Ranger Tim Graumann gehen wir los den Seilerwald zu erkunden und unser Wissen zu testen.

Was ist das Besondere am Herbst im Wald? Welche Insekten und Vögel begegnen uns? Diesen und weiteren Fragen gehen wir gemeinsam auf die Spur.

Wetterfeste Kleidung und geeignetes Schuhwerk werden benötigt.
Bei einem weiter bestehenden Versammlungsverbot behalten wir uns kurzfristige Änderungen vor!

Datum:	**Samstag, 02.10.2021, 10:00 – 13:00 Uhr**
Treffpunkt:	Parkplatz Restaurant „Panda“, Märkische Straße 76, Hemer
Anmeldung:	Familienzentrum am Sauerlandpark, Städt. KTE Zaubergarten, Katja Krone, Tel. 551-770
Teilnehmer:	20
Leitung:	Tim Graumann
Gebühr:	5 € pro Familie

Kartoffelwerkstatt für Groß und Klein

Die knollige Südamerikanerin steht in der Hitliste unseres Speisezettels seit Jahrhunderten ganz oben. Kinder mögen sie besonders als Pommes frites und Kroketten.

In der Kartoffelwerkstatt laden wir alle Familien ein, die Kartoffel zu erforschen: Wissenswertes, was man mit/aus ihr machen kann, Kartoffelrätsel und -texte und Kartoffelspiele und Informationen und von der Geschichte vom Kartoffelkönig.
Das Kartoffelrestaurant lädt zu internationalen kulinarischen Gerichten rund um die Kartoffel aus aller Welt ein. Groß und Klein können in vielen praktischen Aktivitäten die "tolle Knolle" entdecken, von denen sie nicht mal etwas geahnt hätten.

Diese Werkstatt weckt den Heißhunger von Klein und Groß auf Kartoffeln und mehr….

Datum:	**Freitag, 29.10.2021, 15:00 – 17:00 Uhr**
Ort:	Familienzentrum Kompass, Städt. KTE Haus Kunterbunt, Am Hammerscheid 40, Außengelände
Anmeldung:	Heidrun Brucke, Tel. 551-771

Zeit für uns – Vater (oder Bruder, Onkel, Opa) und Kind

An diesem Morgen dreht sich alles um das Thema Luft.
Gemeinsam wird mit kleinen Experimenten ausprobiert, gestaunt und entdeckt. Auf spielerische Art und Weise wird die Welt der Physik nahe gebracht und verstanden.

Datum:	**Samstag, 06.11.2021, 10:00 – 12:00 Uhr**
Ort:	Familienzentrum Mücke, Ev. KTE Mühlackerweg, Mühlackerweg 28
Anmeldung:	Dagmar Demiet, Tel. 14274
Teilnehmer:	8 Kinder mit Vater (oder Bruder, Onkel, Opa)
Leitung:	Miriam Fiore
Gebühr:	keine

Forschernachmittag

Ein Angebot für Kinder von 4 – 6 Jahren mit einem Elternteil

Kinder sind von Natur aus neugierig und gehen oftmals auf Entdeckungsreisen. Täglich finden sich Anlässe, wo sie staunen, fragen und ausprobieren.
Anhand verschiedener Experimente möchten wir gemeinsam mit Eltern (bzw. einer Begleitperson) Dinge erforschen, entdecken und begreifen.

Ein Angebot in Kooperation mit dem Familienzentrum Kompass.

Datum:	**Dienstag, 16.11.2021, 14:30 – 16:00 Uhr**
Ort:	Kath. KTE Christkönig, Beethovenstr. 21
Anmeldung:	Karin Arnold, Tel. 12573
Teilnehmer:	10 Kinder mit einem Elternteil
Leitung:	Karin Arnold und Cornelia Schmidt
Gebühr:	2 €

Besuch der städtischen Bücherei

An diesem Vormittag wollen wir mit Ihnen und Ihrem Kind in der Bücherei der Stadt Hemer nach Herzenslust stöbern und sie erkunden.

Die Bücherei bietet viele Möglichkeiten, die wir mit Ihnen und Ihrem Kind kennenlernen wollen. Ein Kamishibai- und ein Bastelangebot für die Kinder runden das Angebot der Bücherei ab.

Datum:	**Donnerstag, 18.11.2021, 9:00 Uhr**
Ort:	Stadtbücherei Hemer, Hauptstraße 201, Hemer
Anmeldung:	Familienzentrum Kompass, Städt. KTE Die Bärenbande Martina Hellmann, Tel 551-772
Teilnehmer:	max. 10
Leitung:	Ingrid Grün-Schmieder (Stadtbücherei Hemer)
Gebühr:	keine

Körper, Geist, Bewegung und Entspannung

Hula-Hoop für Erwachsene 38
Bewegungsparcours 39
Herbstliche Entspannungsreise 40
Bauchtanz 40
Balance, Aufrichtung, Selbstvertrauen! 41

Hula-Hoop für Erwachsene

Als Kind haben wir den Hula-Hoop-Reifen zum Spaß um die Hüften kreisen lassen. Es gibt aber gute Gründe, auch im Erwachsenenalter weiterzumachen. Denn außer Spaß ist Hula-Hoop ein supereffektives Cardio- und Kraftworkout.
Das Training mit dem Hula-Hoop stärkt vor allem die Körpermitte, also Bauch, Taille und Rücken. Außerdem wird das Bindegewebe gestärkt und die Fettverbrennung angekurbelt. Lasst uns gemeinsam die Freude am Hula-Hoop wieder aufleben und unserem inneren Kind eine Freude bereiten. Doch keine Sorge, jeder Anfang ist schwer und genau deshalb möchten wir gerne gemeinsam neu anfangen und Schritt für Schritt lernen, den Reifen kreisen zu lassen. Also, wirf dich in deine Sportsachen, nimm deinen Hula-Hoop-Reifen mit und mach mit bei unserem Hula-Hoop Kurs.
Draußen an der frischen Luft wird mit viel Platz „losgehulat“ und wir können uns mal so richtig auspowern.

Ein Angebot des Familienzentrums Meilenstein in Kooperation mit der Ballettschule „Ballett meets Pop“.

Datum:	**Montags, 30.08. / 06.09. / 13.09. / 20.09. / 27.09.2021, 18:00 – 18:45 Uhr**
Ort:	Ballett meets Pop, Rückertstraße 18f, Hemer
Anmeldung:	Familienzentrum Meilenstein, Ev. KTE Stephanus, Andrea Krause, Tel. 556366-15 oder -11
Teilnehmer:	15
Leitung:	Paula Lenninghaus
Gebühr:	keine

Bewegungsparcours

Ein Eltern-Kind-Nachmittag mit kooperativen Bewegungs- und Vertrauensübungen aus der Psychomotorik zur Stärkung der Grob- und Feinmotorik, der Körperwahrnehmung, der Beziehungsstärkung und der Förderung der Selbstwahrnehmung.

Psychomotorik zielt darauf, die eigene Körperwahrnehmung durch abwechslungsreiche Bewegungserfahrungen zu schulen. Grundlage ist die Erkenntnis, dass Bewegung und psychische Prozesse eng miteinander verknüpft sind. Gerade bei Kindern werden Lernprozesse in erster Linie durch das eigene Tun in Gang gesetzt.

Ein Angebot des Familienzentrums Meilenstein in Kooperation mit dem zfb – Zweckverband für psychologische Beratungen und Hilfen.

Datum:	**Donnerstag, 16.09.2021, 14:15 – 16:15 Uhr**
Ort:	Familienzentrum Meilenstein, Ev. KTE Stephanus, Pastoratstraße 8
Anmeldung:	Andrea Krause, Tel. 556366-15 oder -11
Teilnehmer:	8 Erwachsene
Leitung:	Michael Röhrig, Diplom Psychologe (zfb)
Gebühr:	keine

Herbstliche Entspannungsreise

Für Kinder ab 4 Jahren mit einem Erwachsenen

Bei einer Entspannungsreise können Kinder und Erwachsene zur Ruhe kommen und vom Alltag abschalten.
Bringen Sie sich bitte warme Kleidung und (wenn Sie möchten) auch eigene Wolldecken und ein Kissen mit. Im Anschluss werden wir uns in gemütlicher Atmosphäre stärken.

Datum: **Mittwoch, 03.11.2021, 14:30 – 16:30 Uhr**
Ort: Familienzentrum Stüps,
Ev. KTE Kastaniennest, Lamferstraße 12
Anmeldung: Katrin Siegfried, Tel. 2114
Leitung: Nadine Brandie
Gebühr: keine

Bauchtanz

Mutter-Kind Workshop für Kinder ab 3 Jahren

Gemeinsam lernen wir in diesem Workshop verschiedene Bauchtanzbewegungen kennen, lassen unsere Hüften schwingen und kreisen und haben viel Spaß dabei.

Datum: **Samstag, 06.11.2021, 10:00 – 12:00 Uhr**
Ort: AWO Familienzentrum Ruth-Grohe-Haus, Feldstraße 42
Anmeldung: Marike Kesper-Vekens, Tel. 10485,
Silke Ittershagen-Becker, Tel. 501885
Leitung: Martina Noack
Gebühr: keine

Balance, Aufrichtung, Selbstvertrauen!

An diesem Nachmittag beschäftigen wir uns mit Bewegung, Balance und dem Vertrauen in uns selbst.
Viele Erwachsene aber auch schon Kinder haben Haltungsschwächen, durch Balance und Bewegung bekommen wir unsere Aufrichtung wieder. Wir überwinden Hürden und stärken unser Selbstvertrauen.
Wir möchten Ihnen zeigen, wie Sie spielerisch bei Ihrem Kind die Bereiche Balance, Konzentration, Koordination, Aufrichtung, Körperspannung, Selbstbewusstsein und Gefahreneinschätzung unterstützen können.

Datum: **Donnerstag, 25.11.2021, 14:30 – 16:00 Uhr**
Ort: Familienzentrum Mücke,
Ev. KTE Becke, Bodelschwinghstraße 3
Anmeldung: Melanie Seeler oder Rebecca Gomes Capitao, Tel. 10302
Teilnehmer: 8 Erwachsene
Leitung: Rebecca Gomes Capitao
Gebühr: keine

Künstlerisch / Kreativ

Wir laden ein zum „Räuberchor“ 43
Holz-Workshop Gartenstelen 44
Workshop mit Biankas Deko- und Blumenladen 45
„Machst du mir einen Elsa-Zopf?“ 46
Herbstbasteln und Weihnachtsbasteln im Stüps 47
Holzwerkstatt – kreatives Gestalten mit der Laubsäge 47
Kreative Tischdekoration 48
Trommelworkshop mit der Beat Box 49
Laterne-Basteln 50
Musik kennt keine Grenzen 51
Weihnachtliche Tischlaterne basteln 52

Wir laden ein zum „Räuberchor“

Für Kinder ab 4 Jahren

Die Beschäftigung mit Musik führt nachweislich zu einem bedeutsamen IQ-Gewinn, zu einer Kompensation von Konzentrationsschwächen, zur Stärkung der Kreativität und zu einer signifikanten Verbesserung der sozialen Kompetenz.
Deshalb ist gemeinsames Musizieren, Singen und Tanzen so wichtig, gerade mit Kindern.

Der „Räuberchor“ trifft sich einmal in der Woche, um gemeinsam zu musizieren, neue Projekte zu erarbeiten und den Spaß an der Musik zu erleben.

Dieses Angebot findet draußen statt – bitte kleiden Sie Ihre Kinder witterungsgerecht.

Datum:	**Beginn je nach Infektionslage**
Ort:	Familienzentrum Stübecken/Geitbecke, Städt. KTE Räuberbande, Birkenweg 77
Anmeldung:	Jonas Stieglitz, Tel. 551-773
Leitung:	Jonas Stieglitz
Gebühr:	keine

Holz-Workshop Gartenstelen

Ein Angebot für Frauen

Gönnen Sie sich einen freien Tag und werden Sie kreativ.
Aus einem gewöhnlichen Holzbrett soll ein Schmuckstück entstehen, das ein Hingucker für den eigenen Garten, vor der Haustür oder ein Geschenk wird. Sie haben dabei die Möglichkeit, den elektrischen Hobel, die Schleifmaschine und Stichsäge einzusetzen. Wie haben schon ganz viele positive Erfahrungen mit Frauengruppen gemacht, die mit Spaß und Freude ihre Stele gestaltet haben.

Mitzubringen sind: Arbeitskleidung, Handschuhe, Mund- und Nasenmaske gegen den Staub, etwas zu trinken und ein Pausensnack. Vorhandenes Werkzeug kann gerne mitgebracht werden.

Datum:	**Samstag, 25.09.2021, 10:00 - 14:00 Uhr**
Ort:	Hof Schulte Berge, Berger Weg 22, 58708 Menden
Anmeldung:	Familienzentrum Kompass, Städt. KTE Haus Kunterbunt Heidrun Brucke, Tel. 551-771
Leitung:	Diana Schulte Berge
Gebühr:	36 € inkl. Material und Kaffee

Workshop mit Biankas Deko- und Blumenladen

Wir laden Sie ein, gemeinsam mit Bianka Weller vom Blumen-Deko-Geschäft Weller den Herbst durch selbst gestaltete Gestecke mit Kürbis & Co. ins Haus zu locken.

Datum:	**Dienstag, 28.09.2021, 19:00 Uhr**
Ort:	Familienzentrum Kompass Städt. KTE Die Bärenbande, Berliner Straße 48
Anmeldung:	Martina Hellmann, Tel. 551-772
Leitung:	Bianka Weller
Gebühr:	Umlage der Materialkosten

„Machst du mir einen Elsa-Zopf?“

Diese Frage ist bestimmt einigen von Ihnen bekannt. Eine Haarfrisur, wie Anna oder Elsa sie in dem bekannten Kinofilm „Frozen“ tragen, ist der Traum vieler Kinder.

An diesem Nachmittag probieren wir gemeinsam Frisuren wie diese und andere verschiedene Flechttechniken aus.

Bitte bringen Sie eigene Bürsten oder Kämme, Haargummis und Haarspangen mit. Üben Sie an Ihrem eigenen Kind oder einer anderen Begleitung frei nach Ihrer Wahl. Bestenfalls natürlich mit einer Haarlänge, welche sich gut zum Flechten eignet.

Datum:	**Montag, 04.10.2021, 14:30 – 16:00 Uhr**
Ort:	Familienzentrum Mücke, Ev. KTE Becke, Bodelschwinghstraße 3
Anmeldung:	Melanie Seeler oder Kristin Reding, Tel. 10302
Teilnehmer:	4 Erwachsene mit je einer Begleitung
Leitung:	Kristin Reding
Gebühr:	keine

Herbstbasteln und Weihnachtsbasteln im Stüps

Wir möchten Sie und Ihre Kinder auf eine gemütliche Herbstzeit und eine ruhige, besinnliche Weihnachtszeit einstimmen.
Daher laden wir Sie herzlich zu uns ins Stüps Westig zum gemeinsamen Basteln ein.

Datum:	**Dienstag, 05.10.2021, 15:30 – 17:00 Uhr** **Dienstag, 23.11.2021, 15:30 – 17:00 Uhr**
Ort:	Familienzentrum Stüps, Ev. KTE Westig, Uhlandstraße 20
Anmeldung:	Sandra Fritsch, Tel. 5598968
Teilnehmer:	10 Kinder mit einem Elternteil
Leitung:	Barbara Freitag
Gebühr:	3,50 € pro Nachmittag

Holzwerkstatt – kreatives Gestalten mit der Laubsäge

Für Kinder ab 4 Jahren mit einem Erwachsenen

Passend zur Herbstzeit haben Sie die Möglichkeit, mit Ihrem Kind ein Motiv auszusägen und zu gestalten. In einer kleinen Pause haben wir Zeit für nette Gespräche und können uns mit Keksen und Getränken stärken.
Bitte eine Schraubzwinge mitbringen!

Datum:	**Samstag, 09.10.2021, 9:30 – 12:00 Uhr**
Ort:	Familienzentrum Stüps, Ev. KTE Kastaniennest, Lamferstraße 12
Anmeldung:	Katrin Siegfried, Tel.: 2114
Leitung:	Susanne Papendieck
Gebühr:	5 €

Kreative Tischdekoration

Ein Angebot für Frauen

Passend zur Jahreszeit kann jede unter Anleitung seine eigene Tischdekoration gestalten.
Wir bieten nach vorheriger Anmeldung Betreuung für Ihr Kind an. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir nur Kinder betreuen können, die uns und unsere Einrichtung kennen. Vielen Dank.

Datum:	**Mittwoch, 13.10.2021, 14:00 – 16:00 Uhr**
Ort:	Familienzentrum Auf Draht, Städt. KTE Sternenburg, Sternstraße 10
Anmeldung:	Eva Jedrasik, Tel. 551-774
Teilnehmer:	max. 8 Mütter mit einem Kind
Leitung:	Wiebke Schween
Gebühr:	keine

Trommelworkshop mit der Beat Box

Für Kinder mit Alter von 5 bis 7 Jahren mit ihren (Groß-)Vätern oder Onkel

Der Trommelhocker ist das perfekte Einstiegsinstrument für Kindergarten- und Schulkinder, um bei einem geringen Anschaffungspreis mit gelungenem Sound ein phänomenales Trommelerlebnis zu erfahren.
Hier bieten wir Ihnen die Möglichkeit, zusammen mit Ihrem Kind den Hocker zu bauen, sich auszuprobieren und den Hocker anschließend individuell zu gestalten.

Ein Angebot des Familienzentrums Kompass in Kooperation mit der Musikschule Hemer.

Datum:	**Mittwochs, 13. und 20.10.2021, 16:00 – 18:00 Uhr**
Ort:	Familienzentrum Kompass, Städt. KTE Haus Kunterbunt, Am Hammerscheid 40, Außengelände
Anmeldung:	Heidrun Brucke, Tel. 551-771
Teilnehmer:	8 Kinder mit einem Erwachsenen
Leitung:	Andreas Kurth, Musikschule der Stadt Hemer
Gebühr:	25 € für den Hocker

Laterne-Basteln

Ein Angebot für einen Erwachsenen mit einem Kind

Gemeinsam basteln und gestalten die Kinder zusammen mit einem Erwachsenen eine Laterne für das anstehende St. Martins-Fest. Es werden 3 Auswahl-Termine angeboten.

Bitte suchen Sie sich den Termin aus, der am besten in Ihren Alltag und Ihre Wochenstruktur passt.
Falls eine Präsenzveranstaltung nicht möglich ist, kann alternativ ein Bastelpaket für zu Hause an der Kindertageseinrichtung abgeholt werden.

Datum:	**Montag, 25.10.2021, 14:30 – ca. 16:00 Uhr** **Mittwoch, 27.10.2021, 14:30 – ca. 16:00 Uhr** **Donnerstag, 28.10.2021, 14:30 – ca. 16:00 Uhr**
Ort:	Familienzentrum Stübecken/Geitbecke, Kath. KTE St. Peter und Paul, Geitbecke 8
Anmeldung:	Tobias Ludwig, Tel. 10885 (begrenzte Teilnehmerzahl)
Leitung:	Mitarbeitende der KTE
Gebühr:	keine

Musik kennt keine Grenzen

Wo Sprache ein Hindernis ist, kann Musik Brücken bauen.
Wir laden zu einem Nachmittag ein, an dem Groß und Klein gemeinsam singen und musizieren. Die deutsche Sprache muss nicht beherrscht werden und Musikinstrumente können gerne von zu Hause mitgebracht werden. Mit Spaß wollen wir miteinander und voneinander lernen.

Datum:	**Donnerstag, 28.10.2021, 14:15 – 15:30 Uhr**
Ort:	Familienzentrum Mücke, Ev. KTE Mühlackerweg, Mühlackerweg 28
Anmeldung:	Dagmar Demiet, Tel. 14274
Teilnehmer:	8 Kinder mit einem Elternteil
Leitung:	Stefanie Kühlmann-Kick (Musikschule der Stadt Hemer)
Gebühr:	keine

Weihnachtliche Tischlaterne basteln

Die Adventszeit beginnt und alles leuchtet und funkelt – passend dazu möchten wir mit Ihnen an diesem Nachmittag eine Tischlaterne für Zuhause basteln.
In gemütlicher Atmosphäre mit Musik und Keksen werden wir gemeinsam eine schöne Zeit verbringen.

Datum:	**Donnerstag, 02.12.2021, 14:30 – 16:30 Uhr**
Ort:	Familienzentrum Stüps, Ev. KTE Kastaniennest, Lamferstraße 12
Anmeldung:	Katrin Siegfried, Tel.: 2114
Leitung:	Jessica Giese
Gebühr:	keine

Vom Korn zum Müsli

Ein Angebot für Kinder

Das Frühstück ist die erste Mahlzeit des Tages und soll vor allem Energie liefern. Ein Müsli bietet die perfekte Grundlage dafür, um gut in den Tag zu kommen.
In diesem Angebot lernen die Kinder, wie aus einem Haferkorn ein leckeres Müsli entsteht. Aus wertvollen Zutaten wie z.B. Flocken, Nüssen und Rosinen darf sich jedes Kind sein ganz persönliches Knuspermüsli erstellen.

Bei einem weiter bestehenden Versammlungsverbot behalten wir uns kurzfristige Änderungen vor.

Datum:	**Mittwoch, 22.09.2021, 14:00 – 15:30 Uhr**
Ort:	Familienzentrum am Sauerlandpark, Städt. KTE Zaubergarten, Dahlienweg 1-3
Anmeldung:	Katja Krone, Tel. 551-770
Teilnehmer:	10 Kinder
Leitung:	Diana Pohl, Ernährungsberaterin
Gebühr:	keine

Adressen

Familienzentrum Stüps

Ev. KTE Westig, Uhlandstraße 20
E-Mail: ev.kita.westig@tvb-is.de, ☎ 2592

Ev. KTE Kastaniennest, Lamferstraße 12
E-Mail: ev.kita.sundwig@tvb-is.de, ☎ 2114

Familienzentrum der Arbeiterwohlfahrt

KTE Ruth-Grohe-Haus, Feldstraße 42
E-Mail: kita-ruth-grohe-haus@awo-ha-mk.de,
☎ 10485

Familienzentrum Stübecken/Geitbecke

Städt. KTE Räuberbande, Birkenweg 77
E-Mail: raeuberbande@hemer.de, ☎ 551773

Kath. KTE St. Peter und Paul, Geitbecke 8
E-Mail:
peter-und-paul-hemer@kath-kitas-ruhr-mark.de,
☎ 10885

Familienzentrum Kompass

Städt. KTE Die Bärenbande, Berliner Straße 48
E-Mail: baerenbande@hemer.de, ☎ 551772

Städt. KTE Haus Kunterbunt, Am Hammerscheid 40
E-Mail: haus-kunterbunt@hemer.de, ☎ 551771

in Kooperation mit:

Kath. KTE Christkönig, Beethovenstraße 21
E-Mail:
christ-koenig-hemer@kath-kitas-ruhr-mark.de,
☎ 12573

Familienzentrum Auf Draht

Städt. KTE Sternenburg, Sternstraße 10
E-Mail: sternenburg@hemer.de, ☎ 551774

Ev. KTE Bredenbruch, Ihmerter Straße 102
E-Mail: ev.kita.bredenbruch@tvb-is.de, ☎ 80834

Familienzentrum Meilenstein

Ev. KTE Stephanus, Pastoratstraße 8
E-Mail: stephanuskiga@gmx.de,
☎ 556366 -11
-15 Anmeldung für Angebote
-22 Leitung

in Kooperation mit:

Kath. KTE St. Bonifatius, Pestalozzistraße 13
E-Mail: bonifatius-hemer@kath-kitas-ruhr-mark.de,
☎ 2045

Familienzentrum am Sauerlandpark

Städt. KTE Zaubergarten, Dahlienweg 1-3
E-Mail: zaubergarten@hemer.de, ☎ 551770

Familienzentrum Mücke

Ev. KTE Mühlackerweg, Mühlackerweg 28
E-Mail: ev.kita.muehlackerweg@tvb-is.de, ☎ 14274

Ev. KTE Becke, Bodelschwinghstraße 3
E-Mail: ev.kita.becke@tvb-is.de, ☎ 10302

Netzwerk Familienzentren in Hemer

Anmeldungen für das Kita-Jahr ab sofort möglich

Für das Kindergartenjahr 2022/2023 findet für alle Hemeraner Kindertageseinrichtungen ein zentralisiertes Aufnahmeverfahren statt. Nähere Informationen sowie die Möglichkeit zur digitalen Anmeldung erhalten Sie auf **www.hemer.de/kita** und in allen Hemeraner Kindertageseinrichtungen.

Die Familienzentren stehen Ihnen vertrauensvoll bei Ihrer verantwortungsvollen Erziehungsarbeit zur Seite.

Sie finden bei uns:

- ✔ Unterstützung in Erziehungsfragen
- ✔ Individuelle Familien- und Erziehungsberatung
- ✔ Familienbegleitung in schwierigen Lebenssituationen
- ✔ Familienbildung
- ✔ Unterstützung und Information zur Vermittlung und Nutzung der Kindertagespflege
- ✔ Unterstützung bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- ✔ Vielfältige Angebote im Hinblick auf Prävention und Förderung

Impressum

Herausgeber:
Netzwerk Familienzentren in Hemer
Netzwerkkoordinatorin Claudia Grau
Parkstraße 3
58675 Hemer

Tel.: 551-269

Stand: Juli 2021

Bildquellen:
- Stadt Hemer
- Fotolia
- Shutterstock
- Pixabay
- Privat

www.familienzentren-hemer.de