



Netzwerk

Familienzentren in Hemer

*Angebote
1. Halbjahr 2022*





Das Gütesiegel "Familienzentrum NRW"

Hinter dem Gütesiegel steht die Idee, Familien eine verlässliche Anlaufstelle für Alltagsfragen in ihrem Stadtteil zu bieten. Ein Familienzentrum bietet passgenaue Unterstützung, frühe Beratung und Hilfe in allen Lebenslagen an. **Den Eltern soll das Leben mit den Kindern im Alltag erleichtert werden.**

In Hemer gibt es acht vom Land NRW zertifizierte Familienzentren – in diesen Kindertageseinrichtungen finden alle Familien ganz besondere Unterstützung und Angebote:

Familienzentrum der AWO	KTE Ruth-Grohe-Haus
Familienzentrum STÜPS	Ev. KTE Westig Ev. KTE Kastaniennest
Familienzentrum Kompass	Städt. KTE Die Bärenbande Städt. KTE Haus Kunterbunt
Familienzentrum Auf Draht	Städt. KTE Sternenburg Ev. KTE Bredenbruch
Familienzentrum Stübecken/Geitbecke	Städt. KTE Räuberbande Kath. KTE St. Peter und Paul
Familienzentrum Meilenstein	Ev. KTE Stephanus
Familienzentrum am Sauerlandpark	Städt. KTE Zaubergarten
Familienzentrum Mücke	Ev. KTE Mühlackerweg Ev. KTE Becke



Netzwerk Familienzentren in Hemer

Alle Familienzentren in Hemer haben sich zu einem Netzwerk zusammen geschlossen. Auch die zwei nicht zertifizierten Kindertageseinrichtungen in Hemer sind als Partner in die Arbeit dieses Netzwerkes eingebunden.

Zusammen mit unterschiedlichen Kooperationspartnern werden vielfältige Beratungs- und Bildungsangebote entwickelt und **für alle in Hemer lebenden Kinder und ihre Familien** angeboten. Eine kleinen Teil dieser Angebote finden Sie in dieser Broschüre. Fragen Sie in den Familienzentren nach, welche Veranstaltungen es noch gibt oder besuchen Sie unsere Homepage:

www.familienzentren-hemer.de

Wichtiger Hinweis im Hinblick auf die Corona-Pandemie:

Alle Angebote sind unter Berücksichtigung der aktuell geltenden Corona-Schutzverordnung geplant. Wir behalten uns für alle Angebote kurzfristige Änderungen vor und bemühen uns, sie unter Berücksichtigung evtl. geltender Auflagen in abgewandelter Form für Sie anzubieten.

Bitte informieren Sie sich im Vorfeld über die aktuell gültigen Regeln für die Teilnahme. Sprechen Sie uns bei Fragen oder Unsicherheiten jederzeit gerne an!



Gruppen für Kinder unter drei Jahren



Übersicht



Pädagogik/ Elternkompetenz



Eltern und Kind



Körper, Geist, Bewegung und Entspannung



Künstlerisch/Kreativ



Adressen



Gruppen für Kinder unter 3 Jahren

Hier können Sie neue Kontakte knüpfen, Erfahrungen austauschen, gemeinsam spielen und vieles mehr.

Genauere Informationen erhalten Sie im jeweiligen Familienzentrum.



Pekip für Babys ab 6 bis 8 Wochen bis 1 Jahr

Dienstags

Leitung: Sigrid Jonas

Anmeldung: Ev. KTE Westig, Sandra Fritsch, Tel. 5598968

Krabbelgruppe für Kinder von 9 Monaten bis 3 Jahren

Montags, ab 10.01.2022, 9:00 Uhr, 11:00 Uhr, und 15:30 Uhr

Ort: Christuskirche Hemer, Peter-Grah-Straße

Leitung: Verena Hisserich

Anmeldung: Verena Hisserich, Tel. 0151-65166851



Anmeldung: Städt. KTE Räuberbande, Jonas Stieglitz, Tel. 551-773

Mini-Räuber-Club

für kleine Räuber ab 8 Monaten mit einem Elternteil

Freitags, 9:00 - 10:30 Uhr

Leitung: Nadine Neuendorf

Gebühr: 42,00 € / 12 Vormittage

für kleine Räuber ab 1,5 Jahren mit einem Elternteil

Freitags, 10:30 - 12:00 Uhr

Leitung: Nadine Neuendorf

Gebühr: 42,00 € / 12 Vormittage



„Griffbereit“ – Krabbelgruppe für Kinder ab 12 Monaten

Montags, 9:30 – 11:00 Uhr

Leitung: Ayda Icöz
Anmeldung: Städt. KTE Die Bärenbande, Martina Hellmann,
Tel. 551-772
Gebühr: keine

Spielgruppe für Kinder ab ca. 12 Monaten

Ein Angebot in Kooperation mit der AWO Familienbildung.

Montags, 8:30 – 10:00 Uhr

Beginn: 7. Februar (8 Vormittage) und 25. April (6 Vormittage)
Leitung: Natalie Kowalczyk
Anmeldung: Städt. KTE Haus Kunterbunt, Heidrun Brucke,
Tel. 551-771
Gebühr: 28 € (ab Februar) bzw. 21 € (ab April)

FAMILIENZENTRUM
AUF
Draht

Krabbelgruppe „Sonnenkäfer“ für Kinder ab 7 Monaten bis Kindergarteneintritt

Montags, 9:00 – 10:30 Uhr

Anmeldung: Ev. KTE Bredenbruch, Susanne Gimpel, Tel. 80834
Gebühr: 5 € pro Halbjahr

Familienzentrum
Meilenstein



Anmeldung: Ev. KTE Stephanus, Andrea Krause, Tel. 556366-15
Gebühr: 5 € / Monat

Mausezähnen

für Kinder im Alter von 9 bis 16 Monaten

Freitags, 10:30 – 12:00 Uhr

Löwenzahn

für Kinder im Alter von 16 bis ca. 24 Monaten

Freitags, 8:45 – 10:15 Uhr



Griffbereit „Wurzelzwerge“

Ein Programm für Eltern mit Kleinkindern von 1 bis 3 Jahre

Montags, 9:00 – 10:30 Uhr

Leitung: Naciye Celik
Anmeldung: Städt. KTE Zaubergarten, Katja Krone, Tel. 551770
Gebühr: keine

Zwinkerzwerge (U3)

Donnerstags, 9:30 - 11:00 Uhr

Leitung: Janine Miele
Anmeldung: AWO Familienbildung, Silke Ittershagen-Becker, Tel. 501885
Gebühr: 38,50 € / 11 Vormittage



Übersicht

(alle Angebote alphabetisch sortiert)

Alle müssen mal aufs Klo.....	13	Leben ist Bewegung.....	23
Aquarellmalerei am Vormittag	49	Massagegeschichte „Aprilwetter!“	46
Bewegungsintensiv, verhaltenskreativ oder auffällig?	18	Medienerziehung in der Familie	15
Die Bredenbrucher Wandernadel	28	Mein Kind will nicht einschlafen! Was kann ich tun?	24
Drums Alive®.....	44	Muttertags-Basteln	55
Einblick in die kindliche Sprachentwicklung und Fördermöglichkeiten.....	16	Nistkästenbau in der Arche.....	31
Eins, Zwei, Drei... im Sauseschritt	38	Psychomotorisches Turnen	40
Elternstart: „Alle meine Sinne“ – ganz Kleine entdecken ganz Großes!	32	Schultüten basteln	56
Entdecke die Winterwelt.....	27	Spiel und Spaß im Wald	34
Entspannung im Alltag	45	Trotz – eine Liebeserklärung meines Kindes?	14
Entspannungsreise in den Frühling.....	43	Welt der Bienen.....	36
Erziehungssystem STEP.....	21	Wir begrüßen den Frühling mit Liedern aus aller Welt	51
Essen mit Freude – Einblicke in das kindliche Essverhalten.....	12	Workshop mit Biankas Deko- und Blumenladen	53
Familienzeit im Wald	29	Zauberhafte Miniatur-Welten entdecken	30
Holzwerkstatt – kreatives Gestalten mit der Laubsäge	52	Zeit für uns!.....	19
Holz-Workshop Gartenstelen	50	Zumba Gold – Tanz, Fitness und Spaß mit Musik.....	41
Jetzt konzentrier dich doch bitte!.....	22	Zwerge in Bewegung.....	39
Kinder besser verstehen.....	17		
Kinesiologie für Eltern und Kinder	42		
Kleine Menschen – große Gefühle	20		
Klopfen, klatschen, Klänge spüren.....	48		
Komm wir suchen einen Schatz – im Park von Haus Hemer	35		
Kommt, lasst uns was entdecken... ..	33		
Krabbelräuber und Mini-Räuber-Club.....	26		
Kreativangebot – Rund um den Frühling.....	54		



- Essen mit Freude – Einblicke in das kindliche Essverhalten..... 12
- Alle müssen mal aufs Klo..... 13
- Trotz – eine Liebeserklärung meines Kindes?..... 14
- Vom Umgang mit Ärger, Wut und Widerständen..... 14
- Medienerziehung in der Familie 15
- Einblick in die kindliche Sprachentwicklung und Fördermöglichkeiten 16
- Kinder besser verstehen..... 17
- Bewegungsintensiv, verhaltenskreativ oder auffällig? 18
- Zeit für uns! 19
- Kleine Menschen – große Gefühle 20
- Erziehungssystem STEP..... 21
- Jetzt konzentrier dich doch bitte!..... 22
- Leben ist Bewegung..... 23
- Mein Kind will nicht einschlafen! Was kann ich tun? 24

Chamäleon
Gruppen für Kinder aus such- und seelisch belasteten Familien / Caritasverband Iserlohn, Hemer, Menden, Balve e.V.
Tobias Fitzkau
Iserlohn, Karlstraße 15 ☎ 02371 818670
www.caritas-chamaeleon.de

DROBS (Drogenberatungsstelle)
Iserlohn, Am Dicken Turm 9
☎ 02371 22851
Offene Jugendgesprächsstunde
dienstags 16 – 18 Uhr im Kinder- und Jugendzentrum, Karnacksweg 44, Iserlohn
www.drobs-mk.de

Der Hahn
Selbsthilfegruppe für psychiatrisch Kranke
Maria Solitano ☎ 01577 9025922
maria.solitano@gmx.de

AWO Frauenhaus Iserlohn
(24 Stunden erreichbar)
Anja Müller ☎ 02371 12585

Polizeilicher Opferschutz
Vermittlung von Hilfsangeboten
für Opfer von Gewalttaten
Dorothea Klein ☎ 02372 9099-5517
Thomas Groß-Hohnacker ☎ 02372 9099-5510

Anonyme und (aus dem Festnetz) kostenfreie Rufnummern:
Kinder- und Jugendtelefon: 116111
Montag – Samstag: 14 – 20 Uhr
Elterntelefon: 0800 111 05 50
Montag – Freitag: 9 – 17 Uhr
Dienstag und Donnerstag: 9 – 19 Uhr
Müttertelefon: 0800 3332111
Täglich: 20 – 22 Uhr
Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen:
rund um die Uhr ☎ 0800 116916
www.hilfetelefon.de
Hilfetelefon Gewalt an Männern:
0800 1239900
Sprechzeiten unter: www.maennerhilfetelefon.de

Stadtverwaltung Hemer
Haldemeyerplatz 44 ☎ 02372 551-0
www.hemer.de

Jugendamt
Kinder- und Jugendhilfen
Martin Post ☎ 02372 551-278

„Fit für Familie“ – Frühe Hilfen
Für Familien mit Kindern unter 3 Jahren
Nadine Broer ☎ 02372 551-333

Vermittlung von Kinderbetreuungsangeboten
Claudia Heerfeld ☎ 02372 551-282
Christine Verborg ☎ 02372 551-353

Kinderbetreuungsstellen in Hemer
Alexandra Kuchler ☎ 02372 551-262
Susanne Rüdiger ☎ 02372 551-381
www.hemer.de/ka

Fachstelle Seelische und Behinderte
Marjolein Neelen ☎ 02372 551-287

Kommunale Wohnberatung
Julia Teichitz ☎ 02372 551-401
Carolin Zimmermann ☎ 02372 551-364

Bürgerschaftliches Engagement
Laura Döring ☎ 02372 551-237

Integrationskoordinatoren
Daniel Braun ☎ 02372 551-371

Stadtbücherei Hemer
auch Elternleseklub
Hauptstraße 201 ☎ 02372 551-254

Musikschule Hemer
Nelkenweg 5 – 7 ☎ 02372 551-740/-741
www.hemer.de/musikschule

JuK – Jugend- und Kulturzentrum
Parkstraße 3 ☎ 02372 551-247
Kinder- und Jugendförderung ☎ 02372 551-247
Jugendbereich ☎ 02372 551-720

Netzwerk Familienzentren in Hemer

Beratungs- und Unterstützungsangebote für Eltern, Kinder und Jugendliche in Hemer

Dieser Beratungsführer soll Eltern, Kindern und Jugendlichen ermöglichen, Menschen und Institutionen ausfindig zu machen, bei denen sie im Bedarfsfall Hilfe finden können.
Trotz sonstiger Prüfung ist es nicht ausgeschlossen, dass etwas übersehen wurde oder dass sich Fehler eingeschlichen haben. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis.

Sollten Sie Änderungen- oder Ergänzungsanträge haben, wenden Sie sich bitte an den Herausgeber.

Netzwerkbüro der Familienzentren in Hemer
Claudia Grau
☎ 02372 551 289
Mail: c.grau@hemer.de
www.familienzentren-hemer.de

4. Auflage, Februar 2021

Beratungsstellen

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche im zfb
Michael Röhrig, Beate Hahn
Hemer, Nelkenweg 5 ☎ 02372 14783
www.zfb-iserlohn.oeshemer.de

Schwangerschen- und Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle der Stadt Hemer
Bettina Zappert
Hemer, Nelkenweg 5 ☎ 02372 14783

Caritas Familien- und Erziehungsberatung
Tobias Fitzkau
Hemer, Berliner Straße 50 ☎ 02371 818670
www.caritas-familienberatung.de

Sozialpsychiatrischer Dienst des MK
Beratung bei seelischen Problemen und legalen Suchterkrankungen
Sabine Holtmann, Marlene Dalmberg
Hemer, Breddestraße 54
☎ 02351 966-5161/-5162

Schuldnerberatung der Caritas
Viola Herbel
Hemer, Beifener Straße 50 ☎ 02371 818618
www.caritas-schuldnerberatung.de

Diakonie Mark-Ruhr gGmbH
Beratung bei Sucht, Arbeitslosigkeit/Arbeitsaufhebung und Wohnungssorgen
Anspruchspartner Hemer: Ulf Wiegmann ☎ 02371 22099

Beratungsangebote im Bürger- und Bürgermigrationszentrum Altes Amtshaus, Hemer, Hauptstraße 116

Frauenberatungsstelle MK
Birgit Beckemann ☎ 02372 8440122
www.frauenberatungsstelle-mk.de

Schuldnerberatung der AWO
Susanne Thomann ☎ 02371 785716

Pflegeberatung MK
Angela Lindenberg ☎ 02352 966-7123

Netzwerk Demenz
Gudrun Gile ☎ 02372 1575

Ambulanter Hospizkreis Hemer e.V.
☎ 0180 92064537
www.hospizkreis-hemer.de

ISI e.V. JMD (Jugendmigrationsdienst)
Ingrid Schwandl-Löjok
☎ 02371 24781

AWO Migrations- und Integrationsberatung für Erwachsene (MIBE)
Sanna Videm
☎ 02371 2192612

Diakonie Mark-Ruhr gGmbH
Regionale Flüchtlingsberatung
Regina Buchta-Kimdt
Hemer, Parkstraße 1a ☎ 02372 9353740

Kinderärzte

Ralf Dookhoo
Hemer, Parkstraße 32 ☎ 02372 10640

Rainer Mewewelan
Hemer, Friedrich-Grohe-Straße 18 ☎ 02372 12206

Kinder- und Jugendpsychotherapie
Dr. Argelia Mex
Hemer, Im Ort 56 ☎ 02372 554035

Kinder- und Jugendärztlicher Dienst des Gesundheitsamtes
Isabell Ambrosius
Hemer, Breddestraße 54 ☎ 02351 96651-54/-51

Frühförderstellen

Zielgruppe: entwicklungverzögerte, von Behinderung bedingte und behinderte Kinder von Geburt an bis zum Schulbeginn

Lebenshilfe Menden Hemer Balve e.V.
Eva Schumacher, Andreas Lübke
☎ 02373 15454
Außenstelle in Hemer: Nelkenweg 5 – 7
☎ 02372 17692
www.lebenshilfe-menden.de

Autismus-Therapie-Zentrum der Lebenshilfe Lüdenscheid e.V.
Raphaela Mund
Außenstelle in Hemer: Nelkenweg 5 – 7
☎ 02372 9698271
www.lebenshilfe-luedenscheid.de

Ergotherapie
Silvia Körber-Druck
Hemer, Hauptstraße 133 ☎ 0157 84901840

Ann-Kristin Jensen
Hemer, Hauptstraße 240 ☎ 02372 5619516
www.orgotherapie-jensen.de

Christina Kraemer
Hemer, Brückenstraße 9 ☎ 02372 5592059
www.praxis-fuer-ergotherapie-hemer.de

Sprachtherapie
PROSSIT - Maika Küster und Kathi Loermann-Oppz
Hemer, Stephansstraße 7 – 11 ☎ 02372 554330
www.prossit-hemer.de

Dr. Dieter Hülsebutch
Hemer, Poststraße 22 ☎ 02372 9699330

Alois Spilthoff
Hemer, Hauptstraße 213 ☎ 02372 501033

Sylvia vom Braucke
Hemer, Lanfenstraße 12 ☎ 02372 729010

Weitere Beratungs- und Hilfsangebote

VfB Menden-Hemer-Balve
Bildung/Beratung/Förderung
Menden, Untere Promenade 26 ☎ 02373 94713-0
www.vfb-mhb.de

AWO Babysitterbörse
Hemer, Feldstraße 42
☎ 02372 10485 oder 501885

AWO Familienbildung
Elterncoaching, Eltern-Kind-Angebote, Krabbelgruppen
Silke Ihlenhagen-Becker
Hemer, Feldstraße 42 ☎ 02372 501885

ZEITGESCHENK
Mobiler Kinder- und Familien-Hospiz-Dienst der Caritas
Johanna Schwartz ☎ 02371 8186871
☎ 0151 12582717
www.zeitgeschenk.org

Eltern-Kind-Kurberatung und Kurberatung für pflegende Angehörige
AWO: Regina Klein, Anja Wiesli
☎ 02331 12796-06
Beratung auch im AWO-Familienzentrum nach Terminabsprache: ☎ 02372 10485
Caritas: Inci Atay ☎ 0180 90874287

Als Download erhältlich unter
www.familienzentren-hemer.de

10

11



Essen mit Freude – Einblicke in das kindliche Essverhalten

Online-Elternabend

Viele Kinder sind neugierig und interessiert am Essen. Sie machen vielfältige Erfahrungen in der Ess-Situation und probieren gerne Neues aus.

Jedoch gibt es auch Kinder, die sich mit dem Essen schwertun. Sie mögen nur einzelne Nahrungsmittel, möchten nicht probieren oder verweigern eine Mahlzeit. Kaum ein Thema lässt Eltern so verzweifeln, hängt doch die Gesundheit des Kindes davon ab.

Was brauchen Kinder, um mit Freude zu essen?

An diesem Abend werden Möglichkeiten des entspannten Miteinanders bei Tisch und Essensregeln besprochen. Ihre Fragen sind herzlich willkommen.

Auch Tagespflegepersonen sind herzlich eingeladen.

Datum: Mittwoch, 12.01.2022, 19:30 – 21:00 Uhr
Anmeldung: Familienzentrum Stübecken/Geitbecke,
Städt. KTE Räuberbande, Jonas Stieglitz, Tel. 551-773
Leitung: Katrin Krüger, Marte Meo-Supervisorin
Gebühr: keine

Alle müssen mal aufs Klo...



*Wie kann ich mein Kinder beim
Sauberwerden unterstützen?*

Die Spannweite beim Sauberwerden ist enorm groß. Üblicherweise werden Kinder zwischen dem zweiten und fünften Lebensjahr trocken. Plötzlich zeigen Kinder dann Interesse für Toiletten, Töpfchen & Co.

Frau Krautwald gibt an diesem Abend wertvolle Tipps, wie Eltern ihre Kinder in dieser Phase des „Sauberwerdens“ unterstützen können.

Ein Angebot des Familienzentrums Kompass in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung (kefb).

Datum: Montag, 17.01.2022, 15:00 – ca. 16:30 Uhr
Ort: Familienzentrum Kompass
Städt. KTE Die Bärenbande, Berliner Straße 48
Anmeldung: Martina Hellmann, Tel. 551-772
Teilnehmer: max. 10
Leitung: Claudia Krautwald
Gebühr: keine



Trotz – eine Liebeserklärung meines Kindes? Vom Umgang mit Ärger, Wut und Widerständen

Online-Elternabend

Kinder zeigen ihre gesamte Gefühlspalette gerne da, wo sie Erwachsenen vertrauen können und sicher sind. Das Regulieren der Gefühle ist eine große Entwicklungsaufgabe für Kinder, für welche sie die Unterstützung der Eltern benötigen.

Bei diesem Online-Elternabend erfahren Sie, wie Sie Ihr Kind konkret begleiten können, damit es lernt, die großen Gefühle wie Wut, Ärger oder Traurigkeit zunehmend leichter zu regulieren.

Manche Kinder sind, wenn sie Wut spüren, kaum mehr ansprechbar. Wir beleuchten mögliche Gründe für dieses Verhalten und entschlüsseln die Botschaft des Kindes. Was braucht das Kind, damit es wieder zugänglich werden kann? Auf diese und andere Fragen gibt es bei diesem Online-Elternabend Antworten.

Datum: Dienstag, 18.01.2022, 19:30 – 21:00 Uhr
Anmeldung: Familienzentrums Auf Draht, Städt. KTE Sternenburg,
Eva Jedrasik, Tel. 551-774
Teilnehmer: 12
Leitung: Katrin Krüger, Marte Meo-Supervisorin
Gebühr: keine

Medienerziehung in der Familie



Mit voranschreitender Digitalisierung wird Medienerziehung für Eltern immer relevanter. Digitale Medien sind auch bei den Jüngeren schon allgegenwärtig und aus dem Lebensumfeld von Kindern nicht mehr wegzudenken – besonders auch mit dem Blick auf die aktuellen Entwicklungen, Herausforderungen, aber auch Chancen der zurückliegenden Monate in den Zeiten der Pandemie.

Medien haben großen Einfluss auf die kindliche Entwicklung. Eltern haben hier viele Fragen und Unsicherheiten.

Der Vortrag soll Denkansätze geben. So soll die Mediennutzung des Kindes besser verstanden werden. Es werden Sorgen behandelt, die Eltern bezüglich Mediennutzung haben. Es werden gemeinsam Strategien für eine zeitgemäße Medienerziehung entwickelt und Tipps für zu Hause zusammengetragen und mitgegeben.

Das Angebot kann online stattfinden. Auch Tagespflegepersonen sind herzlich eingeladen.

Ein Angebot des Familienzentrums Stübecken/Geitbecke in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung (kefb) Dortmund.

Datum: Montag, 24.01.2022, 19:00 – 21:00 Uhr
Ort: Familienzentrums Stübecken/Geitbecke,
Kath. KTE St. Peter und Paul, Geitbecke 8
Anmeldung: Tobias Ludwig, Tel. 10885 (begrenzte Teilnehmerzahl)
Leitung: Claudia Krautwald (kefb)
Gebühr: keine



Einblick in die kindliche Sprachentwicklung und Fördermöglichkeiten

Ein Angebot für Eltern und Tagespflegepersonen

Im Rahmen des Angebots soll ein kurzer Einblick in die kindliche Sprachentwicklung sowie in die kindlichen Sprachstörungen gegeben und die Frage geklärt werden, ab wann eine logopädische Therapie erforderlich ist.

Zudem werden Anregungen zur spielerischen Förderung der kindlichen Sprachentwicklung gegeben.

Datum: Montag, 21.02.2022, 15:00 – 17:00 Uhr
Ort: Familienzentrum Auf Draht, Städt. KTE Sternenburg, Sternstraße 10
Anmeldung: Eva Jedrasik, Tel. 551-774
Teilnehmer: 12
Leitung: Ina Kayser
Gebühr: keine



Kinder besser verstehen

Elternkurs



Dieser Kurs umfasst die Altersspanne 1 – 5 Jahre. In 6 Kurseinheiten bekommen Sie auf der Grundlage der neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse Informationen zu folgenden Themen:

- bindungs- und beziehungsorientierte Pädagogik,
- die Autonomiephase (Trotzphase),
- Strafen und Konsequenzen,
- Alltag mit Kleinkindern sowie der Kindergartenalltag.

Wir bieten Ihnen während dieser Zeit einen Raum zum Austausch und die Möglichkeit:

- Schwierigkeiten in der Erziehung anzusprechen,
- einen neuen vertrauensvollen Umgang mit Ihrem Kind / Ihren Kindern zu finden,
- mit Schwierigkeiten – anders als bisher – umzugehen,
- Ihnen selbst Freiraum zu schaffen und neue Kraft zu tanken.

Ein Angebot des Familienzentrums Stübecken/Geitbecke in Kooperation mit der AWO Familienbildung.

Datum: Samstags, ab 05.03.2022, 10:00 – 12:00 Uhr
(6 Termine)
Ort: Familienzentrum Stübecken/Gleitbecke, Städt. KTE Räuberbande, Birkenweg 77
Anmeldung: Jonas Stieglitz, Tel. 551-773
Leitung: Frau Kattanek
Gebühr: keine



Bewegungsintensiv, verhaltenskreativ oder auffällig?

Manches Kind sticht aus der Gruppe oder aus der Familie heraus, sei es durch übermäßige Bewegungsfreude, starke Zurückhaltung oder auch unangepasstes Verhalten. Aber ab wann zählen die kindlichen Verhaltensweisen zu den Auffälligkeiten oder gar zu Verhaltensstörungen? Was ist Charakter und Persönlichkeit und welches Verhalten ist nicht mehr tragbar? Diesen Fragen wollen wir an dem Abend auf den Grund gehen.

Auch Tagespflegepersonen sind herzlich eingeladen.

Datum: Montag, 14.03.2022, 19:30 Uhr
Ort: AWO Familienzentrum Ruth-Grohe-Haus, Feldstraße 42
Anmeldung: Marike Kesper-Vekens, Tel. 10485,
 Silke Ittershagen-Becker, Tel. 501885
Leitung: Diana Kolbe-Schmidt
Gebühr: keine



Zeit für uns!



Karvermittlung für Mütter und Väter

An diesem Nachmittag können sich Mütter und Väter zum Thema Kurangebote und deren Beantragung informieren. Frau Atay arbeitet als Vermittlerin von Kurangeboten beim Caritasverband Iserlohn und wird uns ihre Angebote präsentieren. Eine Kinderbetreuung in der Kita ist möglich, bitte bei der Anmeldung mitteilen.

Ein Angebot in Kooperation mit dem Familienzentrum Kompass.

Datum: Donnerstag, 31.03.2022, 14:30 – 16:00 Uhr
Ort: Kath. KTE Christkönig, Beethovenstr. 21
Anmeldung: Karin Arnold, Tel. 12573
Teilnehmer: 10 Erwachsene
Leitung: Inci Atay, Caritasverband Iserlohn
Gebühr: keine





Kleine Menschen – große Gefühle

Elternabend

Das Interesse von Kindergartenkindern am eigenen Körper und am Körper des anderen Geschlechts ist groß. Schmusen, Kuschneln, Doktorspiele und Rollenspiele „Vater-Mutter-Kind“, Wickeln (auch von Betreuungspersonen) etc. gehören zum Alltag in der Familie.

Kinder sind neugierig und stellen Fragen, Eltern kennen dies sehr gut. Es ist daher notwendig, Sicherheit im Umgang mit kindlichen körperlich-sexuellen Verhaltensweisen zu entwickeln.

An diesem Elternabend wird der Schwerpunkt gelegt, Eltern über die psychosexuelle Entwicklung von Kindern im Alter von 0 – 6 Jahren zu informieren. Unter anderem wird erläutert, was alterstypische Ausdrucksformen sind und worin die Erwachsenensexualität sich abgrenzt.

Patricia Hültenschmidt ist Mitarbeiterin der Beratungsstelle pro familia Märkischer Kreis und stellt Beispiele vor, wie eine Begleitung der Kinder erfolgen kann.

Auch Tagespflegepersonen sind herzlich eingeladen.

Datum: Dienstag, 26.04.2022, 18:30 Uhr
Ort: AWO Familienzentrum Ruth-Grohe-Haus, Feldstraße 42
Anmeldung: Marike Kesper-Vekens, Tel. 10485,
Silke Ittershagen-Becker, Tel. 501885
Leitung: Patricia Hültenschmidt
Gebühr: keine

Erziehungssystem STEP



„Mama, ich will das nicht, ich räum nicht auf, du bist doof!“ Wer kennt sie nicht, diese Tage, an denen die kleinen und großen Machtkämpfe kein Ende nehmen wollen?!

Wie gehen Sie als Eltern mit diesen alltäglichen Auseinandersetzungen um? Wie vermeiden wir die Stressfalle? Was können wir tun, um die Kinder respektvoll zu behandeln und gleichzeitig von den Kindern respektiert zu werden?

Anhand des anerkannten Erziehungssystems STEP bekommen Sie an 2 Abenden Tipps und Hilfestellungen für eine kompetente und stressfreie Erziehung.

Themen: Aktives Zuhören – Lob und Ermutigung, Machtkampf im Kinderzimmer.

Datum: Mittwoch, 27.04. und 04.05.2022, ab 19:00 Uhr
Ort: Familienzentrum Stüps,
Ev. KTE Westig, Uhlandstraße 20
Anmeldung: Sandra Fritsch, Tel. 5598968
Leitung: Petra Sikinger-Losch und Jasmin Hübner
Gebühr: keine



Jetzt konzentrier dich doch bitte!

Was als Aufforderung und Motivation gedacht ist, ist für Kinder schwer nachzuvollziehen. Noch schwerer ist die Umsetzung, etwas am eigenen Verhalten spontan oder auch für die Zukunft zu ändern. Je jünger das Kind, desto schwieriger kann es Konzentration über einen längeren Zeitraum halten.

Doch was ist Konzentration? Entwickelt sie sich von selbst oder kann ich „nachhelfen“? Was kann ich tun, um mein Kind hier zu unterstützen? Welche Bedingungen müssen erfüllt sein für eine „gute“ Konzentration? Wir gehen in den Austausch und entwickeln Ideen der Konzentrationsförderung.

Auch Tagespflegepersonen sind herzlich eingeladen.

Datum: Mittwoch, 18.05.2022, 19:30 Uhr
Ort: AWO Familienzentrum Ruth-Grohe-Haus, Feldstraße 42
Anmeldung: Marike Kesper-Vekens, Tel. 10485,
Silke Ittershagen-Becker, Tel. 501885
Leitung: Diana Kolbe-Schmidt
Gebühr: keine

Leben ist Bewegung

Ein Vortrag über Osteopathie



Ein Vortrag über die Osteopathie mit den Schwerpunkten Säuglinge und Kinder und die Möglichkeiten der Osteopathie als Ergänzung zur Schulmedizin.

Datum: Dienstag, 24.05.2022, ab 19:30 Uhr
Ort: Familienzentrum Stüps,
Ev. KTE Westig, Umlandstraße 20
Anmeldung: Sandra Fritsch, Tel. 5598968
Leitung: Tobias Segreffe (Naturheilpraxis für Osteopathie)
Gebühr: keine





Mein Kind will nicht einschlafen! Was kann ich tun?

Online-Elternabend

In dieser Informationsveranstaltung dreht sich alles um den kindlichen Schlaf.

Sie erfahren die neuesten Erkenntnisse aus der aktuellen Säuglings- und Kleinkindforschung. Wir schauen uns gemeinsam an, warum Kinder schwer in den Schlaf finden, nicht durchschlafen, Einschlafbegleitung sinnvoll und Erwartungen hinderlich sind. Dabei sprechen wir auch über Schlaf-Lernprogramme. Zusätzlich schauen wir uns mögliche Nachmittagsgestaltungen und abendliche Rituale an, die dem Kind den Übergang in den Schlaf erleichtern können.

Ein Angebot des Familienzentrums Auf Draht in Kooperation mit der AWO Familienbildung.

- Datum:** Mittwoch, 08.06.2022, 18:30 – 20:00 Uhr
- Anmeldung:** Familienzentrum Auf Draht, Städt. KTE Sternenburg, Eva Jedrasik, Tel. 551-774
- Teilnehmer:** 12
- Leitung:** Sarah Hilbig
- Gebühr:** keine

Eltern und Kind



Krabbelräuber und Mini-Räuber-Club.....	26
Entdecke die Winterwelt.....	27
Die Bredenbrucher Wandernadel.....	28
Familienzeit im Wald.....	29
Zauberhafte Miniatur-Welten entdecken.....	30
Nistkästenbau in der Arche.....	31
„Alle meine Sinne“ – ganz Kleine entdecken ganz Großes!.....	32
Kommt, lasst uns was entdecken.....	33
Spiel und Spaß im Wald.....	34
Komm wir suchen einen Schatz – im Park von Haus Hemer.....	35
Welt der Bienen.....	36



Krabbelräuber und Mini-Räuber-Club

Für kleine Räuber ab 8 Monaten bzw. 1,5 Jahren mit einem Elternteil

Väter und Mütter finden einen ersten Ort des Erfahrungsaustausches, der Kontaktaufnahme und der Information. Die Kinder machen in der Gruppe der Gleichaltrigen soziale Erfahrungen, singen, spielen, basteln zusammen und haben viel Spaß dabei.

Ein Angebot des Familienzentrums Stübecken/Geitbecke in Kooperation mit der AWO Familienbildung.

Krabbelräuber (Kinder ab 8 Monaten):

jeweils 9:00 – 10:30 Uhr

Mini-Räuber-Club (Kinder ab 1,5 Jahren):

jeweils 10:30 – 12:00 Uhr

Datum: **Freitags, ab 07.01.2022 und ab 29.04.2022**

Ort: Familienzentrum Stübecken/Geitbecke,
Städt. KTE Räuberbande, Birkenweg 77

Anmeldung: Jonas Stieglitz, Tel. 551-773

Leitung: Nadine Neuendorf

Gebühr: 42 € (ab Januar / 12 Vormittage)
28 € (ab April / 8 Vormittage)

Entdecke die Winterwelt

Für Kinder ab 4 Jahren mit einem Erwachsenen



Sie können sich auf viele kleine Experimente rund um das Thema Winter freuen. Entdecken Sie mit Ihrem Kind und uns gemeinsam die Winterwelt.

Datum: **Dienstag, 08.02.2022, 14:30 – 16:00 Uhr**

Ort: Familienzentrum Stüps,
Ev. KTE Kastaniennest, Lamferstraße 12

Anmeldung: Katrin Siegfried, Tel. 2114

Teilnehmer: 6

Leitung: Gianna Schuster und Laura Del Latte

Gebühr: keine





Die Bredenbrucher Wandernadel

*Eine Veranstaltung für Kinder, Eltern,
Großeltern, Tanten, Onkel und alle Wanderfreudigen*

Bereits seit 2019 bieten wir nun dieses gemeinsame Wanderangebot an. Und auch in diesem Jahr machen sich wieder viele große und kleine Wanderer auf den Weg, um gemeinsam die Bredenbrucher Wandernadel zu erwandern. Da alle so viel Spaß an der Sache haben, stand der Entschluss schnell fest: Wir machen auf jeden Fall weiter.

Wer hat Lust, sich mit uns auf den Weg zu machen? Denn es macht wirklich Spaß, in der Gemeinschaft mit anderen Gleichgesinnten und in einer bunten Truppe von Groß und Klein unterwegs zu sein. Und es kann wirklich jeder mitmachen! Familie, Nachbarn, Freunde...
Wir leben hier in einer traumhaften natürlichen Umgebung, die wir gerne gemeinsam mit euch „unter die Füße nehmen“ möchten.

Geplant sind in diesem Frühjahr insgesamt vier kindgerechte Wanderungen von jeweils ca. 1,5 Stunden, die sich alle rund um Bredenbruch / Ihmert bewegen. Eine Pause mit gefülltem Picknickrucksack darf natürlich auch nicht fehlen und ist stets ein kleines Highlight.

Damit auch ein kleiner Anreiz gegeben ist, bekommt ihr zum Start einen „Wanderpass“, auf dem ihr bei jeder erfolgreichen Wanderung einen Stempel sammeln könnt. Wenn drei Stempel fleißig erwandert wurden, wird zum Abschluss die „Bredenbrucher Wandernadel“ verliehen. Auch wenn an diesen vier Terminen die Stempelkarte nicht komplett gefüllt wird, verfällt die Karte nicht. Man muss also nicht zwingend an allen Terminen dabei sein. Es geht auf jeden Fall auch im Sommer mit neuen Terminen weiter.

Also: Auf, auf zum fröhlichen Wandern!

Datum: Mittwoch, 02.03. / Freitag, 01.04. / Mittwoch, 04.05. /
Freitag, 03.06.2022, jeweils 14:00 – ca. 16:00 Uhr
Treffpunkt: Familienzentrum Auf Draht,
Ev. KTE Bredenbruch, Ihmerter Straße 102
Anmeldung: Susanne Gimpel, Tel. 80834
Leitung: Martina Finkeldei

Familienzeit im Wald

Ein Angebot für Familien



In der heutigen Zeit sind Unternehmungen mit der ganzen Familie seltener geworden. Mit verschiedenen Aktivitäten speziell für Familien soll an diesem Tag intensiv Zeit miteinander verbracht werden, Aspekte der Psychomotorik (Bewegung und Wahrnehmung) sind integriert.
Treffpunkt ist die Grillhütte am Hexenteich, von da aus geht es direkt in den Mendener Wald.

Datum: Samstag, 19.03.2022, 10:00 – 13:00 Uhr
Treffpunkt: Grillhütte am Hexenteich, Oesberner Weg, Menden
Anmeldung: Familienzentrum am Sauerlandpark,
Städt. KTE Zaubergarten, Katja Krone, Tel. 551-770
Leitung: Frau Thonemann
Gebühr: keine





Zauberhafte Miniatur-Welten entdecken

Für Kinder von 4 - 6 Jahren mit einem Erwachsenen

Was krabbelt denn da? Und wie sieht ein Wassertropfen aus, wenn er größer wird?

Wir gehen mit Tablets und Mikroskopen auf Fotosafari. Die schönsten Motive suchen wir aus und gestalten daraus ein Memory, das nach baldiger Fertigstellung für zu Hause abgeholt werden kann.

Datum: Samstag, 02.04.2022, 10:00 – 12:00 Uhr
Ort: Familienzentrum Mücke,
 Ev. KTE Mühlackerweg, Mühlackerweg 28
Anmeldung: Dagmar Demiet, Tel. 14274
Teilnehmer: 8 Kinder
Leitung: Lydia Abraham und Miriam Fiore
Gebühr: 2 €



Nistkästenbau in der Arche



Ein Angebot für Kinder mit einem Elternteil

Welche Bäume gibt es und wie wachsen sie?

Welcher Vogel nistet in welchem Baum und warum braucht es eigentlich Nistkästen? Inmitten der Natur wird gemeinsam als Familie diesen Fragen nachgegangen. An diesem Tag wird der Umgang mit Säge und Bohrer gelernt, Nistkästen gebaut und damit ein Beitrag zum Erhalt der biologischen Vielfalt geleistet.

Datum: Freitag, 08.04.2022, 15:00 – 17:00 Uhr
Ort: Naturschutzzentrum Arche Noah, Zur Arche, Menden
Anmeldung: Familienzentrum am Sauerlandpark,
 Städt. KTE Zaubergarten, Katja Krone, Tel. 551-770
Teilnehmer: 8 Familien
Leitung: Mitarbeiter des Naturschutzzentrums Arche Noah
Gebühr: 8 € pro Familie





„Alle meine Sinne“ – ganz Kleine entdecken ganz Großes

Für Eltern und Babys ab 3 Monaten



In dieser Gruppe treffen sich Eltern bzw. ein Elternteil mit ihren Babys an 5 Vormittagen.

In diesem Kurs geht es um die vielfältigen Möglichkeiten der Sinneserfahrung von Babys ab 3 Monaten bis ca. 11 Monaten.

Im gemeinsamen Spiel begleitet von ersten Liedern, erfährt das Baby Zuwendung, Wärme und Geborgenheit, so dass die Bindung zwischen Mutter/Vater und Kind positiv unterstützt wird. Darüber hinaus können die Babys Kontakt zu gleichaltrigen Kindern knüpfen. Während des Kurses ist auch ausreichend Zeit, sich über die Erlebnisse und Veränderungen in der neuen Familie auszutauschen und Fragen zur Entwicklung, Ernährung und Pflege des Babys zu besprechen.

Datum: Donnerstags, ab 28.04.2022, 9:30 – 11:00 Uhr
(5 Vormittage)

Ort: AWO Familienzentrum Ruth-Grohe-Haus,
Feldstraße 42

Anmeldung: Marike Kesper-Vekens, Tel. 10485,
Silke Ittershagen-Becker, Tel. 501885

Leitung: Jacqueline Menze

Gebühr: keine – ein Kursangebot über Elternstart NRW

Kommt, lasst uns was entdecken...



Wir begrüßen den Frühling mit allen Sinnen und vieles mehr!
Erleben Sie mit Ihrem Kind einen bunten, abwechslungsreichen Nachmittag rund um die Jahreszeit Frühling!

Datum: Dienstag, 10.05.2022, 14:30 – 16:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Mücke,
Ev. KTE Becke, Bodelschwingstraße 3

Anmeldung: Melanie Seeler oder Sigrid Hülle, Tel. 10302

Teilnehmer: 8 Kinder mit je einem Erwachsenen

Leitung: Sigrid Hülle

Gebühr: keine





Spiel und Spaß im Wald

Für Kinder von 4 - 6 Jahren mit einem Erwachsenen

Der Wald ist nicht nur für einen Spaziergang gut, es gibt auch viele kreative Spielideen, die sich im Wald umsetzen lassen. An diesem Nachmittag wollen wir mit Ihnen und Ihren Kindern spannende Waldspiele ausprobieren.

Datum: Mittwoch, 11.05.2022, 15:30 – 17:00 Uhr
Treffpunkt: Bushaltestelle am Woeste-Gymnasium Hemer
Anmeldung: Familienzentrum Mücke, Ev. KTE Mühlackerweg
Dagmar Demiet, Tel. 14274
Teilnehmer: 10 Kinder
Leitung: Laura Kirchmann
Gebühr: keine



Komm wir suchen einen Schatz – im Park von Haus Hemer



Wir gehen auf Entdeckungsreise im Park von Haus Hemer in der Geitbecke und entdecken eine wichtige Frau und Mutter der Bibel.

Ein Angebot der Kath. KTE St. Bonifatius in Kooperation mit dem Familienzentrum Meilenstein und den Kath. Kindergärten im Pastoralverbund Hemer.

Datum: Dienstag, 17.05.2022, 14:30 – 16:00 Uhr
Ort: Park von Haus Hemer in der Geitbecke
Anmeldung: Kath. KTE St. Bonifatius, Barbara Reers, Tel. 2045,
Mail: bonifatius-hemer@kath-kitas-ruhr-mark.de
Teilnehmer: max. 8 Erwachsene mit Kindern
Leitung: Jasmin Rifert-Plogmann (Gemeindereferentin)
und Barbara Reers (KTE Leiterin)
Gebühr: keine



Welt der Bienen

Ein Angebot für Familien

An diesem Tag wollen wir in die Welt der Bienen eintauchen und ihre Wohnung kennenlernen.

Woher kommt der Honig? Wie fleißig sind die Bienen?

Gibt es Unterschiede beim Geschmack des Honigs?

Anhand eines Schaukastens sehen wir das rege Treiben der Bienen, je nach Witterung kann eine Bienenbeute geöffnet und einzelne Waben gezogen werden. Fachkundige Imker geben Einblicke in ein lebendes Bienenvolk hinter Glas, die Kinder können die farblich gezeichnete Königin suchen, mit einem Hörrohr dem Bienenvolk lauschen oder am Futterloch die Bienen füttern.

Für Allergiker oder vorsichtige Besucher steht Bienenschutzkleidung zur Verfügung, alle Teilnehmer müssen lange Hosen und festes Schuhwerk tragen.

Ein Angebot in Kooperation mit dem Grünen Klassenzimmer des Sauerlandparks und dem Hemeraner Imkerverein.

Datum: Freitag, 20.05.2022, 15:00 – 16:30 Uhr

Treffpunkt: Sauerlandpark Hemer, Eingang Park der Sinne, Deilinghofer Straße

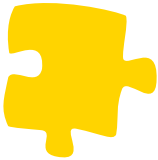
Anmeldung: Familienzentrum am Sauerlandpark, Städt. KTE Zaubergarten, Katja Krone, Tel. 551-770

Teilnehmer: 10 Familien

Leitung: Imker des Imkervereins aus Hemer

Gebühr: 2,50 € pro Familie

Körper, Geist, Bewegung und Entspannung



Eins, Zwei, Drei... im Sauseschritt.....	38
Zwerge in Bewegung.....	39
Psychomotorisches Turnen	40
Zumba Gold - Tanz, Fitness und Spaß mit Musik.....	41
Kinesiologie für Eltern und Kinder	42
Entspannungsreise in den Frühling.....	43
Drums Alive®.....	44
Entspannung im Alltag.....	45
Massagegeschichte „Aprilwetter!“	46



Eins, Zwei, Drei... im Sauseschritt

*Eltern-Kind-Turnen für Kinder von
1 bis 3 Jahren*

Nehmt eure Eltern an die Hand und los geht's!
Bitte rutschfeste Schuhe oder Socken mitbringen.

Ein Angebot des Familienzentrums Mücke in Kooperation mit dem TV
Becke.

Datum: **Montags, 15:30 – 16:30 Uhr** (außer in den Ferien)

Ort: Turnhalle Becke

Anmeldung: Ev. KTE Becke, Tel. 02372/10302 oder
Jessica Wenzel, Tel. 02372/7254890

Teilnehmer: Kinder von 1 bis 3 Jahren + Begleitperson

Gebühr: Mitgliedschaft im Sportverein TV Becke



Zwerge in Bewegung

*Psychomotorisches Eltern-Kind-Turnen für
Kinder von 1,5 – 3 Jahren*



Die Welt spielerisch und mit Freude an der Bewegung begreifen und
entdecken:

Die individuelle Entwicklung Ihres Kindes steht im Mittelpunkt!

Die Kinder entwickeln sich spielerisch durch ihre Bewegung,
Wahrnehmung, Erleben und Handeln und verknüpfen dieses
besonders in den ansprechenden Bewegungsbaustellen, gepaart mit
aufforderungsstarken Materialien, sozialen Kontakten und Spielen.

Datum: **Freitags, ab 04.03.2022, 15:30 – 16:30 Uhr**
(10 Einheiten)

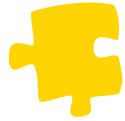
Ort: Familienzentrum Kompass,
Städt. KTE Haus Kunterbunt, Am Hammerscheid 40

Anmeldung: Heidrun Brucke, Tel. 551-771

Teilnehmer: 10 Kinder mit einem (Groß-)Elternteil

Leitung: Vanessa Thonemann, Sozialpädagogin,
Motopädin und Lerntherapeutin von Bewegungszauber

Gebühr: 50 € pro Kind / 10 Einheiten



Psychomotorisches Turnen

Für Kinder von 2 - 6 Jahren

Die Psychomotorik verfolgt einen ganzheitlichen Ansatz, bei dem ein besonderer Fokus auf dem aktuellen Entwicklungsstand und die individuellen Wahrnehmungs- und Bewegungsabläufe gelegt wird! In den ansprechenden Bewegungsbaustellen lernen die Kinder ihre Stärken und Fähigkeiten einzusetzen.

Das psychomotorische Turnen ist für alle Kinder geeignet, die Spaß an der Bewegung haben!

Folgende Bereiche werden in den Einheiten gefördert:

1. Selbst-, Sozial- und Materialerfahrungen
2. Bewegung, Erleben und Handeln
3. Fein- und Grobmotorik
4. Grundlegende Basiskompetenzen wie taktile, vestibuläre (Gleichgewicht) und kinästhetische Wahrnehmung

Datum: **Freitags, ab 04.03.2022, 16:45 – 17:30 Uhr**
(10 Einheiten)

Ort: Familienzentrum Kompass,
Städt. KTE Haus Kunterbunt, Am Hammerscheid 40

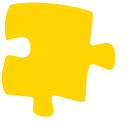
Anmeldung: Heidrun Brucke, Tel. 551-771

Teilnehmer: 10 Kinder

Leitung: Vanessa Thonemann, Sozialpädagogin,
Motopädin und Lerntherapeutin von Bewegungszauber

Gebühr: 50 € pro Kind / 10 Einheiten

Zumba Gold – Tanz, Fitness und Spaß mit Musik



Zumba Gold ist ein sicheres und effektives, aber auch mit viel Spaß verbundenes Fitnessprogramm zum langsamen und gezieltem Aufbau der Koordination und Kondition.

Für Zumba Gold muss man nicht tanzen können. Das Wichtigste ist, sich nach Musik bewegen zu wollen und eine Menge Lust und Freude an der Bewegung mitzubringen.

Mit toller Musik wird sich locker aufgewärmt und getanzt. Sie werden mit tollen Choreographien überrascht. Zumba Gold macht süchtig! Mitzubringen sind Sportkleidung und -schuhe, Getränk und evtl. ein kleines Handtuch.

Folgende Schutzmaßnahmen müssen bitte beachtet werden:

- Es gilt die 2G Regel – bitte Nachweis mitbringen (Stand: Dezember 2021).
- Beim Betreten und Verlassen der Kita bitte einen Mund-Nasen-Schutz tragen.
- Nach dem Betreten der Kita bitte Hände im Gäste-WC waschen oder desinfizieren.
- Bitte genügend Abstand (mind. 1,5 m) zueinander halten.

Datum: **Montags, 07.03. / 14.03. / 21.03. / 04.04. und**
11.04.2022, 18:00 – 19:00 Uhr

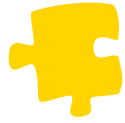
Ort: Familienzentrum Meilenstein,
Ev. KTE Stephanus, Pastoratstraße 8

Anmeldung: Andrea Krause, Tel. 556366-15 oder -11

Teilnehmer: 12

Leitung: Klaus Schotte

Gebühr: keine



Kinesiologie für Eltern und Kinder

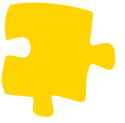
*Ein Angebot für einen Erwachsenen mit
einem Kind ab 5 Jahren*

Die Kinesiologie (Lehre von der Bewegung) geht davon aus, dass Bewegung, Wohlbefinden sowie Denkfähigkeit eng zusammenhängen. Die praktischen Übungen sollen Lern- und Denkblockaden auflösen. Eltern und Kinder lernen konkrete Übungen, mit denen Blockaden aufgelöst und belastende Alltagssituationen/Schulalltag-Situationen spielerisch entschärft werden können.

Der Kurs läuft über 3 Einheiten mit einem Vorgespräch vorab. Das Angebot kann auch draußen stattfinden.

- Datum:** **Mittwochs, jeweils 14:30 – 15:30 Uhr**
30.03.2022 – Vorgespräch
06. / 13. und 27.04.2022 – Kurstermine
- Ort:** Familienzentrum Stübecken/Geitbecke,
Kath. KTE St. Peter und Paul, Geitbecke 8
- Anmeldung:** Tobias Ludwig, Tel. 10885 (begrenzte Teilnehmerzahl)
- Leitung:** Katja Schönenberg, Heilpraktikerin
- Gebühr:** keine

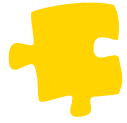
Entspannungsreise in den Frühling



Bei der Entspannungsreise können Kinder und Erwachsene zur Ruhe kommen und vom Alltag abschalten. Bringen Sie sich bitte warme Kleidung und (wenn Sie möchten) auch eigene Wolldecken und ein Kissen mit. Im Anschluss können die Kinder ihre Reise malerisch aufs Papier bringen.

- Datum:** **Mittwoch, 30.03.2022, 14:30 – 16:00 Uhr**
- Ort:** Familienzentrum Mücke,
Ev. KTE Becke, Bodelschwingstraße 3
- Anmeldung:** Melanie Seeler oder Sabrina Nickel, Tel. 10302
- Teilnehmer:** 8 Kinder mit je einem Erwachsenen
- Leitung:** Sabrina Nickel
- Gebühr:** keine





Drums Alive®

Ein Angebot für Erwachsene und Kinder ab 5 Jahren

Was ist Drums Alive®? Drums Alive® ist trommeln auf großen Bällen. Kombiniert werden dabei trommeln, Bewegung zur Musik und koordinative Aufgaben. Drums Alive® steckt voller Musik und Trommelrhythmen und kann die physische und mentale Fitness steigern.

Datum: **Montags, 25.04. – 23.05.2022, 14:15 – 15:15 Uhr**
(5 x 60 Minuten)

Ort: Familienzentrum Meilenstein,
Ev. KTE Stephanus, Pastoratstraße 8

Anmeldung: Andrea Krause, Tel. 556366-15 oder -11

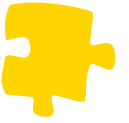
Teilnehmer: 5 Erwachsene plus Kind

Leitung: Katrin Kirchhoff, Übungsleiterin B-Schein für Haltung und Bewegung in der Prävention, C-Schein Kinderturnen und **Drums Alive®** Instructor/in.

Gebühr: keine

Entspannung im Alltag

*Für Kinder mit ihren Eltern, Großeltern,
Tagesmüttern, Tanten und Onkel*



An vier Nachmittagen wollen wir gemeinsam Ruhe und Entspannung erleben. Dies werden wir mit verschiedenen Angeboten (Phantasiereisen, Massagen, Entspannungsmusik...) und all unseren Sinnen erfahren. Entspannung, Erholung und Ruhe ist für eine gesunde Entwicklung sehr wichtig.

Freuen Sie sich auf vier entspannte Nachmittage gemeinsam mit Ihrem Kind. Den Alltag und Stress einmal hinter sich lassen.

Datum: **Donnerstags, 28.04. / 05.05. / 12.05. / 19.05.2022,**
jeweils 14:15 – 15:30 Uhr

Anmeldung: Familienzentrum Auf Draht, Ev. KTE Bredenbruch
Susanne Gimpel, Tel. 80834

Leitung: Katharina Mausbach-Voss und Natalia Drucks

Gebühr: keine





Massagegeschichte „Aprilwetter!“

Für Kinder von 4 - 6 Jahren mit einem Erwachsenen

Nehmen Sie sich eine entspannte Auszeit mit Ihrem Kind.
Bitte eine Decke oder ein großes Handtuch mitbringen.

Datum: Donnerstag, 28.04.2022, 15:00 – 16:30 Uhr

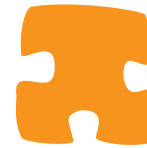
Ort: Familienzentrum Stüps,
Ev. KTE Kastaniennest, Lamferstraße 12

Anmeldung: Katrin Siegfried, Tel. 2114

Teilnehmer: 6

Leitung: Yvonne Antoni

Gebühr: keine



Künstlerisch / Kreativ

Klopfen, klatschen, Klänge spüren	48
Aquarellmalerei am Vormittag	49
Holz-Workshop Gartenstelen	50
Wir begrüßen den Frühling mit Liedern aus aller Welt	51
Holzwerkstatt – kreatives Gestalten mit der Laubsäge	52
Workshop mit Biankas Deko- und Blumenladen	53
Kreativangebot – Rund um den Frühling.....	54
Muttertags-Basteln	55
Schultüten basteln	56



Klopfen, klatschen, Klänge spüren

*Ein musikalisches Angebot über Zoom für alle, Groß
 und Klein - Online-Angebot*

Wir entdecken gemeinsam den großen Fundus an „Musikinstrumenten“, die sich in unseren Küchenschränken, in unseren Haushalten und an unserem Körper „verstecken“.

Man muss nicht musikalisch sein, keine Noten lesen und auch nicht singen können.

Wir benötigen allerdings ganz viel Spaß am Bewegen und an Rhythmus. Und dann geht es auch schon los!

Wir freuen uns auf einen klingenden und bewegenden gemeinsamen Nachmittag.

Datum: **Mittwoch, 26.01.2022, 14:15 – 15:00 Uhr**

Anmeldung: Familienzentrum Auf Draht, Ev. KTE Bredenbruch
 Susanne Gimpel, Tel. 80834

Leitung: Martina Finkeldei und Denise Burgmann

Gebühr: keine

Aquarellmalerei am Vormittag



Ein Angebot für Erwachsene

Der dreistündige Workshop richtet sich sowohl an Anfänger als auch an Fortgeschrittene. Nach einer kurzen Einführung in den Umgang mit Farbe und Material werden die unterschiedlichen Aquarelltechniken vorgestellt. Nach kleinen Übungen kann jeder für sich entscheiden, welche Technik ihm mehr liegt, z.B. nass-in-nass, trocken-auf-nass, trocken-auf-trocken usw. Im Anschluss werden wir uns ins kalte Wasser stürzen und an den Quallen versuchen. Selbstverständlich steht es jedem frei auch ein anderes von ihm gewünschtes Motiv umzusetzen.

Bitte mitbringen:

- Aquarellfarben (Wasserfarben/Tuschkasten), ein Aquarellfarbkasten mit den Grundfarben reicht aus
- Aquarellpinsel mind. Gr. 6, gerne größer (KEIN Borstenpinsel)
- Aquarellpapier mind. 200 g Stärke und normales Druckerpapier
- ein Tuch oder Lappen
- einen Wassernapf
- einen weißen Stift oder Deckweiß (wenn vorhanden)

Datum: **Samstag, 19.02.2022, 10:00 – 13:00 Uhr**

Ort: Familienzentrum Meilenstein,
 Ev. KTE Stephanus, Pastoratstraße 8

Anmeldung: Andrea Krause, Tel. 556366-15 oder -11

Leitung: Frauke Frieboes – freischaffende Künstlerin und Kunsttherapeutin. Seit 2010 als Dozentin im Bereich Kultur u. Gestalten an Schulen und Kindergärten sowie der VHS tätig.

Teilnehmer: 5

Gebühr: keine



Holz-Workshop Gartenstelen

Ein Angebot für Frauen

Gönnen Sie sich einen freien Tag und werden Sie kreativ. Aus einem gewöhnlichen Holzbrett soll ein Schmuckstück entstehen, das ein Hingucker für den eigenen Garten, vor der Haustür oder ein Geschenk wird.

Sie haben dabei die Möglichkeit, den elektrischen Hobel, die Schleifmaschine und Stichsäge einzusetzen. Wir haben schon ganz viele positive Erfahrungen mit Frauengruppen gemacht, die mit Spaß und Freude ihre Stele gestaltet haben.

Mitzubringen sind: Arbeitskleidung, Handschuhe, Mund- und Nasenmaske gegen den Staub, etwas zu trinken und ein Pausensnack. Vorhandenes Werkzeug kann gerne mitgebracht werden.

Datum: Samstag, 05.03.2022, 14:00 – 18:00 Uhr
Ort: Hof Schulte Berge, Berger Weg 22, 58708 Menden
Anmeldung: Familienzentrums Kompass, Städt. KTE Haus Kunterbunt, Heidrun Brucke, Tel. 551-771
Teilnehmer: mind. 8
Leitung: Diana Schulte Berge
Gebühr: 46 € inkl. 1 Fichtenbrett (110 x ca. 17 x 3 cm), Ausleihe von 1 Elektrohobel, 2 Stichsägen, 1 Schwingschleifer

Wir begrüßen den Frühling mit Liedern aus aller Welt



Für Kinder von 3 – 6 Jahren mit einem Elternteil

Wir laden zu einer musikalischen Reise durch Europa und Asien ein. Jeder ist willkommen, der Spaß am gemeinsamen Singen hat und neugierig auf die Musik aus anderen Ländern ist. Musikalische Erfahrung ist keine Voraussetzung.

Datum: Dienstag, 15.03.2022, 14:15 – 15:30 Uhr
Ort: Familienzentrums Mücke, Ev. KTE Mühlackerweg, Mühlackerweg 28
Anmeldung: Dagmar Demiet, Tel. 14274
Leitung: Stefanie Kühlmann-Kick (Musikschule der Stadt Hemer)
Teilnehmer: 8 Kinder
Gebühr: keine





Holzwerkstatt – kreatives Gestalten mit der Laubsäge

Für Kinder ab 4 Jahren mit einem Erwachsenen

Passend zum Frühjahr haben Sie die Möglichkeit, mit Ihrem Kind ein Motiv auszusägen und zu gestalten. In einer kleinen Pause haben wir Zeit für nette Gespräche und können uns mit Keksen und Getränken stärken.

Bitte eine Schraubzwinde mitbringen!

Datum: Samstag, 19.03.2022, 9:30 – 12:00 Uhr
Ort: Familienzentrums Stüps,
Ev. KTE Kastaniennest, Lamferstraße 12
Anmeldung: Katrin Siegfried, Tel. 2114
Leitung: Susanne Papendieck



Workshop mit Biankas Deko- und Blumenladen



Ein Angebot für Erwachsene

Wir laden Sie ein, gemeinsam mit Bianka Weller vom Blumen-Deko-Geschäft Weller den Frühling durch selbst gepflanzte Blumenschalen ins Haus zu locken.

Datum: Donnerstag, 31.03.2022, 19:00 Uhr
Ort: Familienzentrums Kompass
Städt. KTE Die Bärenbande, Berliner Straße 48
Anmeldung: Martina Hellmann, Tel. 551-772
Leitung: Bianka Weller
Gebühr: Umlage der Materialkosten





Kreativangebot – Rund um den Frühling

Elter-Kind-Angebot

An diesem Nachmittag möchten wir mit Ihnen und mit Ihrem Kind kreativ werden. Gemeinsam basteln wir etwas Besonderes für die Frühlingszeit. Lassen Sie sich überraschen!

Datum: Montag, 04.04.2022, 15:30 – 17:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Stüps,
Ev. KTE Westig, Uhlandstraße 20

Anmeldung: Sandra Fritsch, Tel: 5598968

Leitung: Barbara Trenczek

Gebühr: keine



Muttertags-Basteln

*Ein Angebot für einen Vater
(Onkel, Opa,...) mit einem Kind*



Es ist ein schöner Brauch, an einem Sonntag Anfang Mai ganz besonders seiner Mutter zu danken. Für diesen Anlass basteln und gestalten die Kinder zusammen mit einem Erwachsenen ein Geschenk zum Muttertag.

Falls eine Präsenzveranstaltung nicht möglich ist, kann alternativ ein Bastelpaket für zu Hause an der Kindertageseinrichtung abgeholt werden.

Datum: Freitag, 29.04.2022, 14:30 – 16:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Stübecken/Geitbecke,
Kath. KTE St. Peter und Paul, Geitbecke 8

Anmeldung: Tobias Ludwig, Tel. 10885 (begrenzte Teilnehmerzahl)

Leitung: Mitarbeitende der KTE

Gebühr: keine



Schultüten basteln

Bastelangebot für zu Hause

Wir geben Ihnen die Möglichkeit, Bastelmaterialien für eine Schultüte über die Bärenbande zu bestellen, um dann zu Hause mit Ihrem Kind die Tüte für den ersten Schultag zu basteln. Bastelvorlagen zum Ausschneiden leiten wir Ihnen per eMail zu. Die von Ihrem Kind ausgesuchte und bestellte Schultüte können Sie sich dann bei uns in der Kindertageseinrichtung abholen.

Ein Angebot des Familienzentrums Kompass in Kooperation mit dem Bastelladen Iserlohn, Sigrid Oelkrug.

Anmeldeschluss ist Dienstag, 31.05.2022

Anmeldung: Familienzentrum Kompass,
Städt. KTE Die Bärenbande,
Berliner Straße 48, Martina Hellmann, Tel. 551-772

Gebühr: Materialkosten



Adressen

Familienzentrum Stüps



Ev. KTE Westig, Uhlandstraße 20
E-Mail: ev.kita.westig@tvb-is.de, ☎ 2592

Ev. KTE Kastaniennest, Lamferstraße 12
E-Mail: ev.kita.sundwig@tvb-is.de, ☎ 2114

Familienzentrum der Arbeiterwohlfahrt



KTE Ruth-Grohe-Haus, Feldstraße 42
E-Mail: kita-ruth-grohe-haus@awo-ha-mk.de,
☎ 10485

Familienzentrum Stübecken/Geitbecke



Städt. KTE Räuberbande, Birkenweg 77
E-Mail: raeuberbande@hemer.de, ☎ 551773

Kath. KTE St. Peter und Paul, Geitbecke 8
E-Mail:
peter-und-paul-hemer@kath-kitas-ruhr-mark.de,
☎ 10885

Familienzentrum Kompass



Städt. KTE Die Bärenbande, Berliner Straße 48
E-Mail: baerenbande@hemer.de, ☎ 551772

Städt. KTE Haus Kunterbunt, Am Hammerscheid 40
E-Mail: haus-kunterbunt@hemer.de, ☎ 551771

in Kooperation mit:



Kath. KTE Christkönig, Beethovenstraße 21
E-Mail:
christ-koenig-hemer@kath-kitas-ruhr-mark.de,
☎ 12573

Familienzentrum Auf Draht



Städt. KTE Sternenburg, Sternstraße 10
E-Mail: sternenburg@hemer.de, ☎ 551774

Ev. KTE Bredenbruch, Ihmerter Straße 102
E-Mail: ev.kita.bredenbruch@tvb-is.de, ☎ 80834

Familienzentrum Meilenstein



Ev. KTE Stephanus, Pastoratstraße 8
E-Mail: stephanuskiga@gmx.de,
☎ 556366 -11
-15 Anmeldung für Angebote
-22 Leitung

in Kooperation mit:



Kath. KTE St. Bonifatius, Pestalozzistraße 13
E-Mail: bonifatius-hemer@kath-kitas-ruhr-mark.de,
☎ 2045

Familienzentrum am Sauerlandpark



Städt. KTE Zaubergarten, Dahlienweg 1-3
E-Mail: zaubergarten@hemer.de, ☎ 551770

Familienzentrum Mücke



Ev. KTE Mühlackerweg, Mühlackerweg 28
E-Mail: ev.kita.muehlackerweg@tvb-is.de, ☎ 14274

Ev. KTE Becke, Bodelschwinghstraße 3
E-Mail: ev.kita.becke@tvb-is.de, ☎ 10302



Netzwerk Familienzentren in Hemer

Die Familienzentren stehen Ihnen vertrauensvoll bei Ihrer verantwortungsvollen Erziehungsarbeit zur Seite.

Sie finden bei uns:

- ✓ Unterstützung in Erziehungsfragen
- ✓ Individuelle Familien- und Erziehungsberatung
- ✓ Familienbegleitung in schwierigen Lebenssituationen
- ✓ Familienbildung
- ✓ Unterstützung und Information zur Vermittlung und Nutzung der Kindertagespflege
- ✓ Unterstützung bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- ✓ Vielfältige Angebote im Hinblick auf Prävention und Förderung

Impressum

Herausgeber:

Netzwerk Familienzentren in Hemer
Netzwerkkoordinatorin Claudia Grau
Dahlienweg 1-3
58675 Hemer

Tel.: 551-215

Stand: Dezember 2021

Bildquellen:

- Stadt Hemer
- Fotolia
- Shutterstock
- Pixabay
- Privat

www.familienzentren-hemer.de