



Netzwerk

# Familienzentren in Hemer



FAMILIEN  
ZENTRUM  
NRW.

## Angebote 2. Halbjahr 2022



## Das Gütesiegel "Familienzentrum NRW"



Hinter dem Gütesiegel steht die Idee, Familien eine verlässliche Anlaufstelle für Alltagsfragen in ihrem Stadtteil zu bieten. Ein Familienzentrum bietet passgenaue Unterstützung, frühe Beratung und Hilfe in allen Lebenslagen an. **Den Eltern soll das Leben mit den Kindern im Alltag erleichtert werden.**

In Hemer gibt es acht vom Land NRW zertifizierte Familienzentren – in diesen Kindertageseinrichtungen finden alle Familien ganz besondere Unterstützung und Angebote:

<b>Familienzentrum der AWO</b>	KTE Ruth-Grohe-Haus
<b>Familienzentrum STÜPS</b>	Ev. KTE Westig Ev. KTE Kastaniennest
<b>Familienzentrum Kompass</b>	Städt. KTE Die Bärenbande Städt. KTE Haus Kunterbunt
<b>Familienzentrum Auf Draht</b>	Städt. KTE Sternenburg Ev. KTE Bredenbruch
<b>Familienzentrum Stübecken/Geitbecke</b>	Städt. KTE Räuberbande Kath. KTE St. Peter und Paul
<b>Familienzentrum Meilenstein</b>	Ev. KTE Stephanus
<b>Familienzentrum am Sauerlandpark</b>	Städt. KTE Zaubergarten
<b>Familienzentrum Mücke</b>	Ev. KTE Mühlackerweg Ev. KTE Becke



## Netzwerk Familienzentren in Hemer

Alle Familienzentren in Hemer haben sich zu einem Netzwerk zusammen geschlossen. Auch die zwei nicht zertifizierten Kindertageseinrichtungen in Hemer sind als Partner in die Arbeit dieses Netzwerkes eingebunden.

Zusammen mit unterschiedlichen Kooperationspartnern werden vielfältige Beratungs- und Bildungsangebote entwickelt und **für alle in Hemer lebenden Kinder und ihre Familien** angeboten. Eine kleinen Teil dieser Angebote finden Sie in dieser Broschüre. Fragen Sie in den Familienzentren nach, welche Veranstaltungen es noch gibt oder besuchen Sie unsere Homepage:

[www.familienzentren-hemer.de](http://www.familienzentren-hemer.de)

## Wichtiger Hinweis im Hinblick auf die Corona-Pandemie:

Alle Angebote sind unter Berücksichtigung der aktuell geltenden Corona-Schutzverordnung geplant. Wir behalten uns für alle Angebote kurzfristige Änderungen vor und bemühen uns, sie unter Berücksichtigung evtl. geltender Auflagen in abgewandelter Forum für Sie anzubieten.

Bitte informieren Sie sich im Vorfeld über die aktuell gültigen Regeln für die Teilnahme. Sprechen Sie uns bei Fragen oder Unsicherheiten jederzeit gerne an!



**Gruppen für Kinder unter drei Jahren**



**Übersicht**



**Pädagogik/ Elternkompetenz**



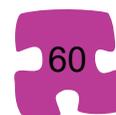
**Eltern und Kind**



**Körper, Geist, Bewegung und Entspannung**



**Künstlerisch/Kreativ**



**Termine Tag der offenen Tür**



**Adressen**



## Gruppen für Kinder unter 3 Jahren

Hier können Sie neue Kontakte knüpfen, Erfahrungen austauschen, gemeinsam spielen und vieles mehr.

Genauere Informationen erhalten Sie im jeweiligen Familienzentrum.



### Pekip für Babys ab 6 bis 8 Wochen bis 1 Jahr

Dienstags

**Leitung:** Sigrid Jonas

**Anmeldung:** Ev. KTE Westig, Sandra Fritsch, Tel. 5598968

## zümbini.

### Zümbini® für Kinder von 0 bis 4 Jahren

Mittwochs, ab 24.08.2022 (Sommerkurs) und  
ab 07.12.2022 (Winterkurs), 15:30 Uhr

Das Programm kombiniert in 45 Minuten Musik, Instrumente, Sprache, kleine und große Bewegungen sowie pädagogisches Wissen für unbegrenzten Spaß, Bindung und Lernen. Eine kostenlose Schnupperstunde vorab ist möglich.

**Ort:** Ev. KTE Kastaniennest, Lamferstraße 12

**Leitung:** Mirjam Messinger

**Anmeldung:** Mirjam Messinger, Tel. 0151-16549994,  
Mail: mir.messinger@gmail.com

**Gebühr:** 70 € inkl. Musikcode (je 11 Einheiten)  
Geschwisterrabatt möglich



### Mini-Räuber-Club

für kleine Räuber ab 8 Monaten mit einem Elternteil.

Ein Angebot in Kooperation mit der AWO Familienbildung.

Väter und Mütter finden einen ersten Ort des Erfahrungsaustausches, der Kontaktaufnahme und der Information. Die Kinder machen in der Gruppe der Gleichaltrigen soziale Erfahrungen, singen, spielen, basteln zusammen und haben viel Spaß dabei.

**Beginn:** Freitag, 19.08.2022, 9:00 – 10:30 Uhr

**Leitung:** Danah Dettmann

**Anmeldung:** Städt. KTE Räuberbande, Jonas Stieglitz,  
Tel. 551-773

**Gebühr:** 42 € (12 Vormittage)



### **„Griffbereit“ – Krabbelgruppe für Kinder ab 12 Monaten**

Montags, 9:00 – 10:30 Uhr

**Leitung:** Ayda Icoz  
**Anmeldung:** Städt. KTE Die Bärenbande, Stephanie Wollmuth-Franke,  
Tel. 551-772  
**Gebühr:** keine

### **Spielgruppe für Kinder ab ca. 12 Monaten**

Ein Angebot in Kooperation mit der AWO Familienbildung.  
Montags, 8:30 – 10:00 Uhr

**Leitung:** Eva Lisdau  
**Anmeldung:** Städt. KTE Haus Kunterbunt, Heidrun Brucke,  
Tel. 551-771  
**Gebühr:** 3,50 € pro Einheit

## **FAMILIENZENTRUM** *Draht* AUF

### **Krabbelgruppe „Sonnenkäfer“ für Kinder ab 7 Monaten bis Kindergarteneintritt**

Montags, 9:15 – 10:30 Uhr

**Anmeldung:** Ev. KTE Bredenbruch, Susanne Gimpel, Tel. 80834  
**Gebühr:** 5 € pro Halbjahr

### **Spielgruppe „Sternschnuppen“ für Kinder ab 6 Monaten**

Ein Angebot in Kooperation mit der AWO Familienbildung.  
Dienstags, 14:30 – 16:00 Uhr oder freitags, 8:30 – 10:00 Uhr

**Leitung:** Andrea Meyer zur Capellen  
**Anmeldung:** Städt. KTE Sternenburg, Eva Jedrasik, Tel. 551-774  
**Gebühr:** 3,50 € pro Einheit

## Familienzentrum **Meilenstein**



**Anmeldung:** Ev. KTE Stephanus, Andrea Krause, Tel. 556366-15  
**Gebühr:** 5 € / Monat

### **Mausezähnen**

für Kinder im Alter von 9 bis 16 Monaten  
Freitags, 10:30 – 12:00 Uhr

### **Löwenzahn**

für Kinder im Alter von 16 bis ca. 24 Monaten  
Freitags, 8:45 – 10:15 Uhr



### **Griffbereit „Wurzelzwerge“**

Ein Programm für Eltern mit Kleinkindern von 1 bis 3 Jahre  
Montags, 9:00 – 10:30 Uhr

**Leitung:** Naciye Celik  
**Anmeldung:** Städt. KTE Zaubergarten, Katja Krone, Tel. 551770  
**Gebühr:** keine



# Übersicht

(alle Angebote alphabetisch sortiert)

Adventskränze basteln .....	55	Kreativ im Wald .....	52
„Alle meine Sinne“ – ganz Kleine entdecken ganz Großes! .....	32	Laternen basteln .....	54
Alles Unkraut oder was? .....	41	„Leisemäuse“ – Bedürfnisse erkennen, verstehen und Kinder bestärken, motivieren .....	21
babySignal – Mit den Händen sprechen .....	13	Liest du mir was vor? Förderung der Entwicklung durch Vorlesen .....	16
Bastelangebot .....	50	„Mach doch mal, was ich dir sage!“ .....	24
Bewegte Familienzeit in der Kita .....	40	Mittelalterlicher Gartenmarkt .....	28
Bewegungsnachmittag .....	42	Parcours der Sinne .....	45
Bunte Drucke auf Papier herstellen .....	53	Progressive Muskelentspannung .....	48
Digitale Entdecker .....	25	Psychomotorisches Turnen .....	47
Fest zum Weltkindertag .....	28	Resilienz, die eigene Widerstandskraft .....	12
Fledermäuse – Kobolde der Nacht .....	30	Spaß an Bewegung für Groß und Klein .....	44
Forschen und Entdecken .....	35	Spaß, Sport und Spiel .....	38
Gesunde Ernährung mit nachhaltigen Lebensmitteln .....	14	Tipps und Tricks für die gesunde Brotdose .....	18
Gesunde und günstige Ernährung .....	23	Trotzphase und Trennungsängste .....	15
Haus der kleinen Forscher .....	34	„Wilde Helden“ – Annehmen, begeistern, einbinden, akzeptieren, genießen! .....	20
Herbstkränze gestalten .....	51	Workshop mit Bianka .....	57
Herbstliche Sinnesreise .....	43	Yoga .....	39
Holzwerkstatt – kreatives Gestalten mit der Laubsäge .....	56	Zeit für uns .....	33
In der Weihnachtsbäckerei .....	58	Zwerge in Bewegung .....	46
Junge, Mädchen oder was? .....	19		
Kindesentwicklung im Alter von 3 – 6 und 6 – 11 Jahren .....	22		
Klopfen, klatschen, Klänge spüren – „Kücheninstrumentenkonzert“ ..	59		
Komm, wir suchen einen Schatz .....	31		
Kommt, lasst uns was entdecken... ..	29		
Konflikte im Alltag .....	17		



Liebe Leserin, lieber Leser,

diese Ausgabe unseres Angebotsheftes ist ein wenig anders.

Vielleicht lesen Sie diese Zeilen gerade auf dem Bildschirm eines Smartphones oder Tablets, nachdem Sie ein QR-Code hierher geführt hat.

Oder Sie haben das Heft wirklich in der Hand und blättern. Dann wird Ihnen eventuell auffallen, dass sich das Papier ein wenig anders als sonst anfühlt.

Beides ist das Ergebnis unseres Bestrebens, unseren (Kita-)Alltag mit den Kindern so nachhaltig wie möglich zu leben.

Das heißt für uns auch, mit den natürlichen Ressourcen unserer Erde schonend umzugehen.

Aus diesem Grund haben wir neue Wege eingeschlagen und präsentieren unsere Angebote nun in neuer Form – auf weniger und anderem Papier und vermehrt digital.

Das kommt nicht von ungefähr – Wussten Sie, dass alle 15 Kitas in Hemer bereits seit einem Jahr das vom Wissenschaftsladen (WILA) Bonn verliehene Zertifikat „Nachhaltige Kita – Mit Kindern aktiv durch die Welt“ für Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) tragen?

Hierfür mussten alle Kitas im Rahmen von Fortbildungen, Aktionen, Projekttagen sowie im Alltag präsentieren, dass sie nachhaltig und getreu den Herausforderungen des Umweltschutzes ihr alltägliches Leben in den Kindertagesstätten organisieren.

Hemer ist die bisher einzige Stadt in NRW, in der alle Kitas diese Auszeichnung haben.

Mit den Neuerungen bei diesem Heft ziehen die Hemeraner Kitas einmal mehr an einem Strang, um die Themen Umwelt, Natur und Nachhaltigkeit bei ihrer pädagogischen Arbeit in Hemer noch mehr in den Fokus zu nehmen.

# Pädagogik/Elternkompetenz



Resilienz, die eigene Widerstandskraft .....	12
babySignal – Mit den Händen sprechen.....	13
Gesunde Ernährung mit nachhaltigen Lebensmitteln .....	14
Trotzphase und Trennungsängste.....	15
Liest du mir was vor? Förderung der Entwicklung durch Vorlesen.....	16
Konflikte im Alltag .....	17
Tipps und Tricks für die gesunde Brotdose .....	18
Junge, Mädchen oder was? .....	19
„Wilde Helden“ – Annehmen, begeistern, einbinden, akzeptieren, genießen! .....	20
„Leisemäuse“ – Bedürfnisse erkennen, verstehen und Kinder bestärken, motivieren.....	21
Kindesentwicklung im Alter von 3 – 6 und 6 – 11 Jahren .....	22
Gesunde und günstige Ernährung.....	23
„Mach doch mal, was ich dir sage!“ .....	24
Digitale Entdecker .....	25



## Resilienz, die eigene Widerstandskraft

Es gibt keinen Königsweg zur inneren Widerstandskraft, sehr wohl aber konkrete Übungen und Erkenntnisse, die uns bewusst stärken und wachsen lassen!

An diesem Abend möchten wir Ihnen einen ersten Einblick in Theorie und Praxis in dieses wichtige Thema geben. Es wird um Stärkung und Förderung der eigenen Resilienz gehen, um für die Herausforderungen des manchmal herausfordernden Alltags besser gewappnet zu sein.

„Wenn es ein Gänseblümchen durch den Asphalt schafft, dann hast du auch die Kraft, immer einen neuen Weg zu finden.“

**Datum:** Montag, 22.08.2022, ab 19:00 Uhr  
**Ort:** Familienzentrum Stüps,  
Ev. KTE Westig, Uhlandstr. 20  
**Anmeldung:** Sandra Fritsch, Tel. 5598968  
**Leitung:** Katharina Schabram  
**Gebühr:** keine

## babySignal –

## Mit den Händen sprechen



*Kommunikationsförderndes Angebot für Eltern  
und Kinder im Alter von 6 – 24 Monaten*

„Wenn mein Kind mir nur sagen könnte, was es möchte...“

Gebärden für Babys ermöglichen genau dies: Sie bilden eine Brücke für die Kommunikation zwischen Eltern und Kind schon bevor es die ersten Worte sprechen kann. Die Motorik von Kleinkindern ist bereits so weit ausgebildet, dass sie einfache Handzeichen erlernen können. Und dann lassen sich Bedürfnisse wie „essen“, „trinken“ oder Beobachtungen wie „Licht an“ oder „Hund“ ganz einfach mit den Händen ausdrücken. Für Eltern ist es ein faszinierendes Erlebnis zu sehen, wie ihre Kinder sich ihnen mit den Händen mitteilen und wie glücklich es die Kleinen macht, sich verstanden zu fühlen. Durch dieses Kommunikationserlebnis werden die natürliche kindliche Sprechfreude, die Sprachentwicklung und auch die Bindung zwischen Eltern und Kind positiv unterstützt. Auch für mehrsprachig aufwachsende Kinder ein tolles Konzept: Die Zeichen bilden eine Brücke zwischen verschiedenen Sprachen und sind sinnvoll für den Spracherwerb. Im babySignal-Kurs lernen Eltern und Kinder (im Alter von ca. 6 – 24 Monaten) einfache Zeichen der deutschen Gebärdensprache mit Bewegung, viel Spiel, Spaß und Musik in ihren Alltag zu integrieren – und für ein entspanntes Miteinander zu nutzen. Ein Angebot des Familienzentrums am Sauerlandpark.

**Datum:** 01.09.2022, 9:00 – 9:45 Uhr Schnupperstunde  
Donnerstags, ab 15.09.2022, 9:00 – 9:45 Uhr  
**Ort:** Familienzentrum am Sauerlandpark,  
Städt. KTE Zaubergarten, Dahlienweg 1-3  
**Anmeldung:** online unter [www.babysignal.de](http://www.babysignal.de)  
Infos: Tel. 0170/4662527 oder Mail an  
[goseberg@babysignal.de](mailto:goseberg@babysignal.de)  
**Leitung:** Jennifer Goseberg  
**Gebühr:** 5 € Schnupperstunde  
80 € Eltern-Kind-Kurs (8 Einheiten)



## Gesunde Ernährung mit nachhaltigen Lebensmitteln

*Ein Angebot für Erwachsene*

Wir möchten Ihnen Anregungen und Tipps zur gesunden Ernährung geben und die Nachhaltigkeit dabei in den Blick nehmen. Was können wir in diesem Sinne zur Nachhaltigkeit beitragen und den Kindern mitgeben?

Ein Angebot der Kath. KTE St. Bonifatius in Kooperation mit dem Familienzentrum Meilenstein.

**Datum:** **Mittwoch, 07.09.2022, 14:30 – 16:00 Uhr**  
**Ort:** Kath. KTE St. Bonifatius, Pestalozzistraße 13  
**Anmeldung:** Barbara Reers, Tel. 2045,  
Mail: bonifatius-hemer@kath-kitas-ruhr-mark.de  
**Teilnehmer:** max. 10 Erwachsene  
**Leitung:** Kathrin Maiwald und Sophia Gierse (Fachkräfte)  
**Gebühr:** keine



## Trotzphase und Trennungsängste

*Elternabend*



Wenn Kinder sich nicht trennen wollen...

Trennungsängste können eine Zerreißprobe werden, ständige Rückversicherung, Festhalten, Weinen und Trotzanfälle.

Wie damit umgehen? Ängste ernst nehmen und die Angst beruhigen ist oft nicht leicht. In diesem Elternabend geht es speziell um Trennungssituationen und um allgemeine Trotzanfälle.

Ein Angebot des Familienzentrums Meilenstein in Kooperation mit dem zfb – Zweckverband für psychologische Beratungen und Hilfen.

**Datum:** **Donnerstag, 08.09.2022, 20:00 – 22:00 Uhr**  
**Ort:** Familienzentrum Meilenstein,  
Ev. KTE Stephanus, Pastoratstraße 8  
**Anmeldung:** Frau Kretschmer-Golpon, Tel. 556366-15  
**Teilnehmer:** 10  
**Leitung:** Michael Röhrig, Diplom-Psychologe (zfb Hemer)  
**Gebühr:** keine



## Liest du mir was vor? Förderung der Entwicklung durch Vorlesen

*Ein Angebot für Eltern von Kindern im Alter  
zwischen 0 und 6 Jahren*

Medien und Bücher entführen Kinder in die Welt der Sprache, des Wissens, der Gefühle und der Fantasie.

Vorlesen ist bereits im frühen Kindesalter förderlich für den Spracherwerb und die Sprachentwicklung. Darüber hinaus unterstützt es die Konzentration, das logische Denken und Empathie. Vorlesen ist auch Ruhe und Entspannung.

Doch ab wann sollte man Kindern vorlesen? Was genau fördert Vorlesen bei Kindern? Und welche Bücher sind besonders für welches Alter geeignet? Diese und weitere Fragen zu diesem Thema sowie viel Anschauungsmaterial sind Inhalte bei diesem Vortrag.

Auch Tagespflegepersonen sind herzlich eingeladen.

**Datum:** Dienstag, 13.09.2022, 19:30 – ca. 20:30 Uhr  
**Ort:** Familienzentrum Stübecken/Geitbecke,  
Kath. KTE St. Peter und Paul, Geitbecke 8  
**Anmeldung:** Tobias Ludwig, Tel. 10885  
**Leitung:** Andrea Albert, Dipl. Kinderbuchhändlerin  
**Gebühr:** keine

## Konflikte im Alltag



Unsere Kinder entdecken ihre Willenskraft und wollen diese einsetzen. So kommt es täglich mehrmals zu kleinen Auseinandersetzungen, da sich der Wille des Kindes mit den Vorstellungen der Eltern nicht vereinbaren lässt. Solche Konfliktsituationen sind ganz normal, denn Kinder sind im Kleinkindalter nur begrenzt fähig Konflikte zu lösen.

Frau Krautwald gibt an diesem Nachmittag wertvolle Tipps, wie Eltern in Konfliktsituationen überlegen, was wirklich wichtig ist, welche Grenzen notwendig sind und zeigt auf, dass Eltern Konflikte mit ihrem Kind nicht persönlich nehmen sollten.

Ein Angebot des Familienzentrums Kompass in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung (kefb).

**Datum:** Montag, 26.09.2022, 15:00 – 16:30 Uhr  
**Ort:** Familienzentrum Kompass  
Städt. KTE Die Bärenbande, Berliner Straße 48  
**Anmeldung:** Stephanie Wollmuth-Franke, Tel. 551-772  
**Teilnehmer:** max. 10  
**Leitung:** Claudia Krautwald  
**Gebühr:** keine



## Tipps und Tricks für die gesunde Brotdose

Bei diesem Angebot erhalten Sie praktische Tipps zur Gestaltung einer gesunden und ansprechenden Brotdose für Ihr Kind. Gemeinsam werden wir beispielhaft Brotdosen anfertigen.

**Datum:** Freitag, 07.10.2022, 15:00 – 17:00 Uhr  
**Ort:** Familienzentrum Stübecken/Geitbecke, Städt. KTE Räuberbande, Birkenweg 77  
**Anmeldung:** Jonas Stieglitz, Tel. 551-773  
**Leitung:** Anja Neuhaus, Melina Faber  
**Gebühr:** keine



## Junge, Mädchen oder was?



*Infoabend zum Thema Geschlechtsidentität*

Nur wenige Erwachsene und kaum ein Kind wird erklären können, was der Begriff „Diversität“ eigentlich bedeutet und warum es wichtig ist, eine Vielfalt an Lebenswelten zu fördern. Die Welt ist dynamisch und ständig in Veränderung! So auch Geschlechtsidentitäten.

Ich möchte Ihnen an diesem Elternabend einen Überblick verschaffen, welche Ebenen, in Bezug auf das Geschlecht, betrachtet werden müssen, Begriffe für die unterschiedlichsten Geschlechtsidentitäten klären und Möglichkeiten aufzeigen, wie Bezugspersonen von betroffenen Kindern mit dieser Thematik umgehen können. Helfen Sie mit, Geschlechtsidentitäten abseits des binären Systems zu normalisieren und als selbstverständlich in unseren Alltag zu inkludieren.

Ein Angebot des AWO Familienzentrums in Kooperation mit der pro familia-Beratungsstelle Märkischer Kreis.  Beratungsstelle Märkischer Kreis

Für Eltern und Fachkräfte bieten wir auch individuelle Termine an. Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter 02371 / 789755.

**Datum:** Dienstag, 11.10.2022, 18:00 Uhr  
**Ort:** AWO Familienzentrum Ruth-Grohe-Haus, Feldstraße 42  
**Anmeldung:** Marike Kesper-Vekens, Tel. 10485, Silke Ittershagen-Becker, Tel. 501885  
**Leitung:** Patricia Hültenschmidt (pro familia)  
**Gebühr:** keine

Wertfrei gibt es die simple Unterscheidung in sehr laute, lebhafte und verhaltenskreative Kinder, den wilden Helden. Die Leisemäuse bleiben eher ängstlich und stumm im Hintergrund und werden häufig übersehen.

Beide Charaktere können für Spannungen im Familienalltag, Kindergarten und Schule sorgen.



## „Wilde Helden“

*Annehmen, begeistern, einbinden, akzeptieren, genießen!*

Keine Lust mehr, etwas mit der Familie zu unternehmen, Grenzen werden gesprengt, es gibt nur Streit? Das Kind ist wild, laut, rücksichtslos, grob und hört die ausgesprochenen Regeln wieder nicht?

An diesem Abend gibt es Hintergrundwissen, praktische Ideen und einen fachlichen Austausch damit das Miteinander in der Familie oder der Einrichtung wieder harmonischer wird.

**Datum:** Mittwoch, 19.10.2022, 19:30 Uhr

## „Leisemäuse“



*Bedürfnisse erkennen, verstehen und Kinder bestärken, motivieren*

Das Kind steht immer im Hintergrund und zeigt in Gruppen sein Wesen und sein Potential leider nicht. Es schmerzt dich, die Leisemaus immer allein und still zu sehen? Warum verhält sich das Kind so?

An diesem Abend versuchen wir das Verhalten der Kinder zu ergründen, Bedürfnisse zu verstehen und eigene Unsicherheiten abzubauen. Wir setzen uns mit dem eigenen Druck auseinander, dass das Kind „anders“ sein sollte.

Aber auch in Einrichtungen sollten die Leisemäuse bewusst wahrgenommen und eingebunden werden. Praktische Ideen zeigen mögliche Zugänge und Kommunikationswege.

**Datum:** Mittwoch, 09.11.2022, 19:30 Uhr

**Ort:** AWO Familienzentrum Ruth-Grohe-Haus, Feldstraße 42

**Anmeldung:** Marike Kesper-Vekens, Tel. 10485,  
Silke Ittershagen-Becker, Tel. 501885

**Leitung:** Diana Kolbe-Schmidt

**Gebühr:** keine



## Kindesentwicklung im Alter von 3 – 6 und 6 – 11 Jahren

*Elternabend*

Die Entwicklung der Kinder ist ein umfassendes Programm, viele Bereiche entwickeln sich parallel, bauen aber auch aufeinander auf.

Was wird in welchem Alter entwickelt und wie können Sie sich in den Anforderungen und Erziehungsmethoden daran anpassen?

Thematisiert werden die Altersbereiche 3 bis 6 und 6 bis 11 Jahre.

Ein Angebot des Familienzentrums Meilenstein in Kooperation mit dem zfb – Zweckverband für psychologische Beratungen und Hilfen.

**Datum:** Donnerstag, 27.10.2022, 20:00 – 22:00 Uhr

**Ort:** Familienzentrum Meilenstein,  
Ev. KTE Stephanus, Pastoratstraße 8

**Anmeldung:** Frau Kretschmer-Golpon, Tel. 556366-15

**Teilnehmer:** max. 10

**Leitung:** Michael Röhrig, Diplom-Psychologe (zfb Hemer)

**Gebühr:** keine

## Gesunde und günstige Ernährung



*Ein Angebot für einen Erwachsenen mit  
einem Kind*

Sie möchten Ihr Kind gesund ernähren und wissen manchmal nicht wie? Ihnen fehlen Zeit und Ideen für gesunde Mahlzeiten?

In diesem Angebot gibt es Anregungen, wie Sie mit Ihrem Kind kleine Köstlichkeiten kostengünstig herstellen und dabei Rezepte nach Ihrem eigenen Geschmack (aus-)probieren können. Bei der Mitmach-Aktion stellen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind kleine Köstlichkeiten und gesunde Snacks her.

Genauere Informationen zu Lebensmitteln gibt es nach der Anmeldung.

**Datum:** Mittwoch, 16.11.2022, 14:30 – ca. 16:30 Uhr

**Ort:** Familienzentrum Stübecken/Geitbecke,  
Kath. KTE St. Peter und Paul, Geitbecke 8

**Anmeldung:** Tobias Ludwig, Tel. 10885 (begrenzte Teilnehmerzahl)

**Leitung:** Diana Pohl, Ernährungsberaterin

**Gebühr:** keine





## „Mach doch mal, was ich dir sage!“

*Online-Elternabend mit der  
Marte Meo Methode*

Wenn Kinder nicht wollen, kann jedes Wickeln, Anziehen, zu Bett bringen oder Abholen aus dem Kindergarten anstrengend werden. Das verursacht Stress für Eltern und Kinder.

Vielleicht sind Sie auch manchmal ratlos und fragen sich, was Sie tun können, damit Ihr Kind bereit ist, zu kooperieren.

Bei diesem Online-Elternabend bekommen Sie Impulse, was Kinder brauchen, um sich leiten zu lassen und Kooperationsverhalten zu entwickeln.

Sie lernen die Schritte des positiven Leitens kennen, welche Sie auf unterschiedliche Leitungssituationen in Ihren Alltag übertragen können. Die wichtigen Marte Meo Elemente, die Leitungssituationen leichter werden lassen, lernen Sie anhand von Videosequenzen kennen.

**Datum:** Donnerstag, 17.11.2022, 19:30 – 21:00 Uhr  
**Anmeldung:** Familienzentrum Auf Draht, Städt. KTE Sternenburg,  
Eva Jedrasik, Tel. 551-774  
**Teilnehmer:** 12  
**Leitung:** Katrin Krüger, Marte Meo-Supervisorin  
**Gebühr:** keine

## Digitale Entdecker



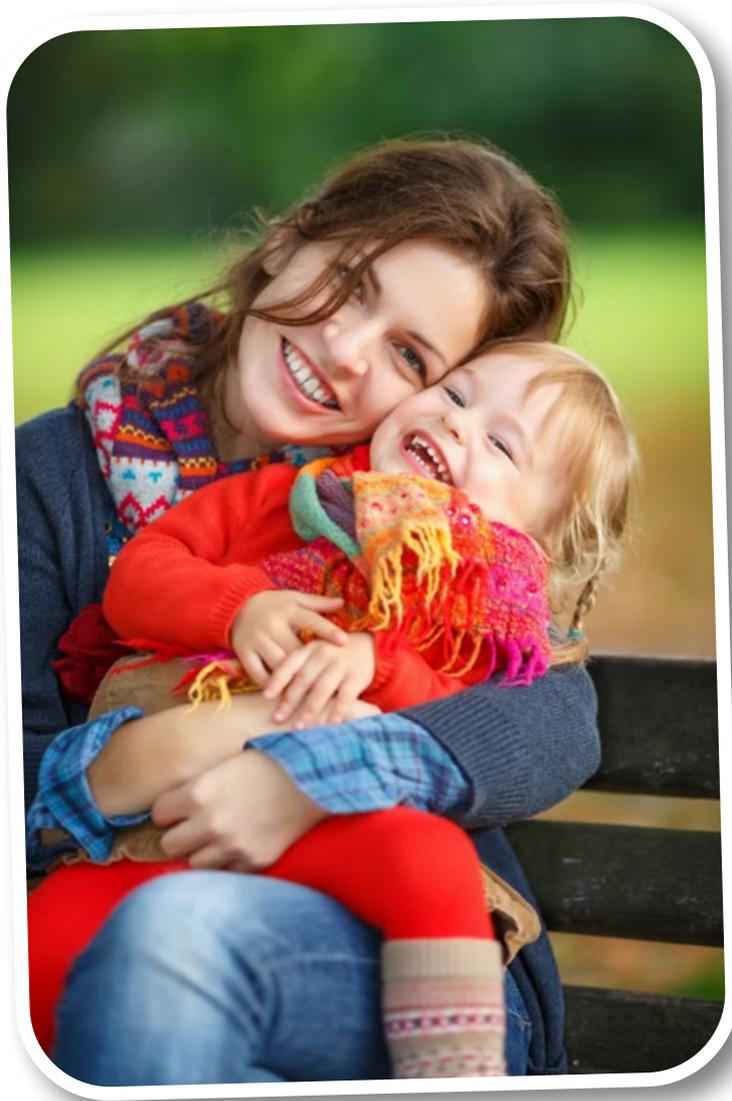
Kinder wachsen heute früh mit digitalen Medien auf. Smartphone, Tablets und Computer sind aus unserem Alltag nicht mehr weg zu denken. Umso wichtiger ist es den Kindern einen verantwortungsvollen Umgang mit Medien zu vermitteln. Frau Pohl und Frau Taprogge geben an diesem Nachmittag Empfehlungen für kindgerechte Internetseiten, Apps, digitale Bilderbücher & Co.

Ein Angebot des Familienzentrums Kompass in Kooperation mit Diana Pohl.

**Datum:** Mittwoch, 18.01.2023, 15:00 – 16:30 Uhr  
**Ort:** Familienzentrum Kompass,  
Städt. KTE Die Bärenbande, Berliner Straße 48  
**Anmeldung:** Stephanie Wollmuth-Franke, Tel. 551-772  
**Teilnehmer:** max. 10  
**Leitung:** Frau Pohl, Frau Taprogge  
**Gebühr:** keine



# Eltern und Kind



Mittelalterlicher Gartenmarkt .....	28
Fest zum Weltkindertag.....	28
Kommt, lasst uns was entdecken... ..	29
Fledermäuse – Koblode der Nacht.....	30
Komm, wir suchen einen Schatz .....	31
Alle meine Sinne – ganz Kleine entdecken ganz Großes! .....	32
Zeit für uns.....	33
Haus der kleinen Forscher .....	34
Forschen und Entdecken.....	35



## Mittelalterlicher Gartenmarkt

Wir laden an diesem Samstag alle Familien, Nachbarn und Freunde herzlich auf eine Reise ins Mittelalter rund um das Haus Kunterbunt ein. Seien Sie Gast bei unserem mittelalterlichen Gartenmarkt mit Spektakel und vielen Angeboten zum Mitmachen für die Kinder. Für kulinarische Köstlichkeiten ist bestens gesorgt.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Datum:** Samstag, 10.09.2022, 14:00 – 17:00 Uhr  
**Ort:** Familienzentrum Kompass,  
Städt. KTE Haus Kunterbunt, Am Hammerscheid 40



## Fest zum Weltkindertag

Weltkindertag in Hemer: Das heißt Spiel und Spaß. In Zusammenarbeit mit allen Kindergärten, dem Jugendamtselternbeirat, der Stadtbücherei, Schulen, Beratungsstellen uvm. werden rund um das Jugend- und Kulturzentrum (JuK) auf der Straße „Am Sinnerauwer“ kostenlos vielfältige Aktionen für Kinder angeboten: Spielmobil, Glitzer-Tattoos, Buttonmaschine, Kinderschminken, Bewegungsspiele, Bastelangebote, Büchertische und vieles mehr.

**Datum:** Dienstag, 20.09.2022, 15:00 – 18:00 Uhr  
**Ort:** Am Sinnerauwer und rund ums JuK, Parkstraße 3

## Kommt, lasst uns was entdecken...



Wir begrüßen den Herbst mit allen Sinnen und vieles mehr! Erleben Sie mit Ihrem Kind einen bunten, abwechslungsreichen Nachmittag rund um die Jahreszeit Herbst!

**Datum:** Mittwoch, 28.09.2022, 14:30 – 16:00 Uhr  
**Ort:** Familienzentrum Mücke,  
Ev. KTE Becke, Bodelschwingstraße 3  
**Anmeldung:** Melanie Seeler oder Sigrid Hülle, Tel. 10302  
**Teilnehmer:** 8 Kinder mit je einem Erwachsenen  
**Leitung:** Sigrid Hülle  
**Gebühr:** keine





## Fledermäuse – Koblode der Nacht

Mit Einbruch der Dämmerung machen wir uns auf den Weg durch das Felsenmeer.

Mit Hilfe von Ultraschall-Detektoren können wir die Rufe der insektenjagenden Fledermäuse hörbar machen und ihren Flug im Licht der Taschenlampen beobachten. Dabei erfahren wir interessante Fakten über unsere heimischen Fledermäuse und was wir für den Schutz dieser nächtlichen Flugakrobaten tun können.

Mitzubringen sind festes Schuhwerk, wettergerechte Kleidung und gern auch Taschenlampen. Bei Kälte, Regen, Sturm u./o. Gewitter erfolgt evtl. eine kurzfristige Absage.

Ein Angebot des Familienzentrums Kompass.

**Datum:** Freitag, 30.09.2022, 19:00 Uhr  
**Treffpunkt:** Naturpark Info-Häuschen am Sauerlandpark – Eingang Deilinghofen  
**Anmeldung:** Familienzentrum Kompass, Städt. KTE Haus Kunterbunt, Heidrun Brucke, Tel. 551-771  
Städt. KTE Die Bärenbande, Stephanie Wollmuth-Franke, Tel. 551-772  
**Leitung:** Ursula Ladlef, Manuela Schneider, Stephanie Wollmuth-Franke  
**Gebühr:** keine

## Komm, wir suchen einen Schatz

*Bibelnachmittag für Kinder von 3 - 6 Jahren mit Begleitperson*



Anhand des Erzähltheaters Kamishibai hören die Kinder eine Bibelgeschichte.

Diese Erzählmethode mit Bildkarten ist eine gezielte Förderung zur Konzentration und Sprachentwicklung von Kindern im Vorschulalter.

Ein Angebot der Kath. KTE Christkönig in Kooperation mit dem Familienzentrum Kompass und den kath. Kindergärten im Pastoralverbund Hemer.

**Datum:** Dienstag, 18.10.2022, 14:30 – 16:00 Uhr  
**Ort:** Kath. KTE Christkönig, Beethovenstr. 21  
**Anmeldung:** Karin Arnold, Tel. 12573  
Mail: christ-koenig-hemer@kath-kitas-ruhr-mark.de  
**Teilnehmer:** max. 8 Erwachsene mit Kindern  
**Leitung:** Jasmin Rifert-Plogmann (Gemeindereferentin) und Karin Arnold (KTE Leitung)  
**Gebühr:** keine



## „Alle meine Sinne“ – ganz Kleine entdecken ganz Großes!

*Für Eltern und Babys ab 3 Monaten*



In dieser Gruppe treffen sich Eltern bzw. ein Elternteil mit ihren Babys an 5 Vormittagen.

In diesem Kurs geht es um die vielfältigen Möglichkeiten der Sinneserfahrung von Babys ab 3 Monaten bis ca. 11 Monaten.

Im gemeinsamen Spiel begleitet von ersten Liedern erfährt das Baby Zuwendung, Wärme und Geborgenheit, so dass die Bindung zwischen Mutter/Vater und Kind positiv unterstützt wird. Darüber hinaus können die Babys Kontakt zu gleichaltrigen Kindern knüpfen. Während des Kurses ist auch ausreichend Zeit, sich über die Erlebnisse und Veränderungen in der neuen Familie auszutauschen und Fragen zur Entwicklung, Ernährung und Pflege des Babys zu besprechen.

**Datum:** **Freitags, ab 21.10.2022, 9:30 – 11:00 Uhr (5 Vormittage)**  
**Ort:** AWO Familienzentrum Ruth-Grohe-Haus, Feldstraße 42  
**Anmeldung:** Marike Kesper-Vekens, Tel. 10485, Silke Ittershagen-Becker, Tel. 501885  
**Leitung:** Uta Heine-Michel  
**Gebühr:** keine – ein Kursangebot über Elternstart NRW

## Zeit für uns



*Ein Angebot für Kinder ab 4 Jahren mit Vater (oder Bruder, Onkel, Opa,...)*

An diesem Morgen dreht sich alles um das Thema Wasser. Es dient als Lösungsmittel, zaubert aber auch wunderschöne Seifenblasen.

Warum können kleine Wasserläufer über die Wasseroberfläche laufen, wir Menschen aber nicht? Diese und andere Fragen möchten wir an Hand von kleinen Experimenten erforschen.

**Datum:** **Samstag, 29.10.2022, 10:00 – 12:00 Uhr**  
**Ort:** Familienzentrum Mücke, Ev. KTE Mühlackerweg, Mühlackerweg 28  
**Anmeldung:** Dagmar Demiet, Tel. 14274  
**Teilnehmer:** 8 Kinder ab 4 Jahren mit einem Erwachsenen  
**Leitung:** Sylvia Falke  
**Gebühr:** keine





## Haus der kleinen Forscher

*Eltern-Kind-Angebot*

Kinder sind von Natur aus Forscher und Entdecker. Täglich gibt es Anlässe, wo sie staunen, fragen, ausprobieren und begreifen können. Unser Experimentierworkshop möchte ihre Neugier wecken und Fragen beantworten.

Gemeinsam mit Mama oder Papa wollen wir viele kleine Experimente erforschen, bestaunen und entdecken.

**Datum:** Samstag, 12.11.2022, 10:00 – 12:00 Uhr

**Ort:** Familienzentrum Stüps,  
Ev. KTE Westig, Uhlandstraße 20

**Anmeldung:** Sandra Fritsch, Tel. 5598968

**Teilnehmer:** 10 Kinder mit einem Elternteil

**Leitung:** Melanie Wortmann und Jasmin Hübner

**Gebühr:** keine



## Forschen und Entdecken



*Für Kinder von 4 - 6 Jahren  
mit ihren (Groß-)Eltern*

Gemeinsam möchten wir das Element Erde entdecken und machen uns auf Spurensuche.

Was geschieht da alles unter unseren Füßen im Erdreich?

Hier gibt es jede Menge zum Entdecken und Forschen.

Alles dunkel und nichts los da unten? Von wegen!

Lassen Sie sich auf diese detailreiche Erkundungstour ein und sich überraschen.

Gummistiefel und wetterfeste Kleidung sind hilfreich.

Wir forschen sowohl drinnen als auch draußen.

**Datum:** Mittwoch, 23.11.2022, 14:00 – 15:30 Uhr

**Ort:** Familienzentrum Auf Draht,  
Ev. KTE Bredenbruch, Ihmerter Straße 102

**Anmeldung:** Susanne Gimpel, Tel. 80834

**Leitung:** Martina Finkeldei

**Gebühr:** keine

# Körper, Geist, Bewegung und Entspannung



Spaß, Sport und Spiel .....	38
Yoga .....	39
Bewegte Familienzeit in der Kita .....	40
Alles Unkraut oder was?.....	41
Bewegungsnachmittag .....	42
Herbstliche Sinnesreise.....	43
Spaß an Bewegung für Groß und Klein.....	44
Parcours der Sinne.....	45
Zwerge in Bewegung.....	46
Psychomotorisches Turnen .....	47
Progressive Muskelentspannung .....	48



## Spaß, Sport und Spiel

*Turngruppe für Kinder im Alter von 2 - 5 Jahren mit einer Begleitperson*

Bewegung macht Spaß und ist für die Entwicklung eines Kindes wichtig. Hier können die Kinder schon früh die Freude an der Bewegung mit Gleichaltrigen teilen.  
Der Einstieg in die Gruppe ist jederzeit möglich.

Ein Angebot des Familienzentrums am Sauerlandpark in Kooperation mit der AWO-Familienbildung.

**Datum:** Donnerstags, ab 18.08.2022, 15:00 – 16:00 Uhr  
**Ort:** Familienzentrum am Sauerlandpark,  
Städt. KTE Zaubergarten, Dahlienweg 1-3  
**Anmeldung:** Silke Ittershagen-Becker (AWO-Familienbildung),  
Tel. 02372/501885  
**Leitung:** Danah Dettmann  
**Gebühr:** 33 € (10 Einheiten)



## Yoga

*Für Kinder mit einem Erwachsenen*

Gemeinsam auf eine Yoga-Reise gehen – als Gegengewicht zu Stress, Bewegungsmangel und Hetze.  
Kindern bereitet es Freude, Yogaübungen auszuprobieren. Mit Yoga wachsen sie gesund und entspannt heran. Zahlreiche Studien belegen die positiven Auswirkungen auf Kinder.

**Datum:** Mittwoch, 24.08.2022, 15:00 – 16:00 Uhr  
(Folgetermine sind möglich)  
**Ort:** Familienzentrum Stüps,  
Ev. KTE Westig, Uhlandstr. 20  
**Anmeldung:** Sandra Fritsch, Tel. 5598968  
**Leitung:** Katharina Schabram  
**Gebühr:** keine





## Bewegte Familienzeit in der Kita

*Psychomotorisches Bewegungsangebot für Eltern  
mit Kindern ab 2 Jahren*

Gemeinsam verbringen wir einen bewegten Vormittag quer durch die Kindertagesstätte.

Hier steht die ganzheitliche Bewegungs- und Wahrnehmungsförderung im Fokus.

Verschiedene Stationen regen dazu an, diese Bereiche als Familie bewusst zu erkunden und wahrzunehmen.

Bitte bringen Sie Stoppersocken und Getränke mit.

**Datum:** Samstag, 03.09.2022, 10:00 – 11:30 Uhr

**Ort:** Familienzentrum am Sauerlandpark,  
Städt. KTE Zaubergarten, Dahlienweg 1-3

**Anmeldung:** Katja Krone, Tel. 551-770

**Leitung:** Vanessa Thonemann (Motopädin)

**Gebühr:** 3 € pro Familie

## Alles Unkraut oder was?



In Deutschland gibt es über 1.500 Wildkräuter, die man essen kann. Bei einem Waldspaziergang im schönen Ihmerter Wald erfahren wir Wissenswertes über diese und andere heimische (Un-)Kräuter sowie deren positive Wirkung auf unsere Gesundheit.

**Datum:** Donnerstag, 08.09.2022, 14:00 – 16:00 Uhr

**Treffpunkt:** Schutzhütte der Waldgruppe „Waldfüchse“,  
Winkelstr. 21a, Hemer

**Anmeldung:** Familienzentrum Auf Draht, Städt. KTE Sternenburg,  
Eva Jedrasik, Tel. 551-774

**Teilnehmer:** 12

**Leitung:** Marita Schönenberg, Wiebke Schween

**Gebühr:** keine





## Bewegungsnachmittag

*Ein Angebot für Kinder ab 4 Jahren  
mit einem Elternteil*

Kinder bewegen sich zu wenig? – Nicht bei uns!  
Rennen, Klettern, Balancieren, Laufen gehören zu den Lieblingsbeschäftigungen der Kinder. Um diesen Spaß und das Interesse an der Bewegung zu fördern und zu unterstützen, laden wir zu einem herbstlichen Bewegungsnachmittag ein.

**Datum:** Dienstag, 27.09.2022, 16:00 – 17:30 Uhr  
**Ort:** Familienzentrum Mücke,  
Ev. KTE Mühlackerweg, Mühlackerweg 28  
**Anmeldung:** Dagmar Demiet, Tel. 14274  
**Teilnehmer:** 6 Kinder ab 4 Jahren mit einem Elternteil  
**Leitung:** Renate Hohmann  
**Gebühr:** keine

## Herbstliche Sinnesreise



*Für Kinder von 4 – 6 Jahren  
mit einem Elternteil*

Den Herbst mit allen Sinnen erleben und wahrnehmen!  
Sie und Ihre Kinder werden auf eine herbstliche Sinnesreise mitgenommen und erleben dadurch was der Herbst zu bieten hat.

**Datum:** Mittwoch, 05.10.2022, 14:30 Uhr  
**Ort:** Familienzentrum Stüps,  
Ev. KTE Kastaniennest, Lamferstraße 12  
**Anmeldung:** Katrin Siegfried, Tel. 2114  
**Leitung:** Laura Del Latte  
**Teilnehmer:** max. 5 Eltern mit Kind  
**Gebühr:** keine



## Spaß an Bewegung für Groß und Klein

*Ein Angebot für Eltern und Kinder im Alter  
von 4 - 6 Jahren*

Bewegung hängt eng zusammen mit dem eigenen Wohlbefinden und der Gesundheit. Bewegung fördert die räumliche Koordinierung und unterstützt zugleich die kognitive, emotionale und soziale Entwicklung. Dieser Kurs bietet Kindern und Eltern die Möglichkeit, die eigenen motorischen Fähigkeiten zu erkennen und auszuprobieren. Der Kurs läuft über 3 Einheiten.

**Datum:** Donnerstag, 13. / 20. und 27.10.2022,  
14:30 – ca. 16:00 Uhr  
**Ort:** Familienzentrum Stübecken/Geitbecke,  
Kath. KTE St. Peter und Paul, Geitbecke 8  
**Anmeldung:** Tobias Ludwig, Tel. 10885 (begrenzte Teilnehmerzahl)  
**Leitung:** Mitarbeitende der KTE  
**Gebühr:** keine

## Parcours der Sinne

*Eltern-Kind-Angebot*

An verschiedenen Stationen in unserer Einrichtung erkunden und erleben Sie spielerisch mit Ihrem Kind Ihre Sinne. Zudem erhalten Sie nützliche Informationen über die kindliche Wahrnehmungsentwicklung und praktische Tipps für Zuhause.

Wir bieten Ihnen dafür zwei Zeitrahmen an:

1. 15:00 – 15:45 Uhr
2. 16:00 – 16:45 Uhr

**Datum:** Freitag, 21.10.2022  
**Ort:** Familienzentrum Stüps,  
Ev. KTE Kastaniennest, Lamferstraße 12  
**Anmeldung:** Katrin Siegfried, Tel. 2114  
**Leitung:** Julia Stirnberg und Melanie Graß (Heilpädagoginnen)  
**Gebühr:** keine





## Zwerge in Bewegung

*Psychomotorisches Eltern-Kind-Turnen  
für Kinder von 1,5 - 3 Jahren*

Die Welt spielerisch und mit Freude an der Bewegung begreifen und entdecken:

Die Kinder entwickeln sich spielerisch durch ihre Bewegung, Wahrnehmung, Erleben und Handeln und verknüpfen dies besonders in den ansprechenden Bewegungsbaustellen, gepaart mit aufforderungsstarken Materialien, sozialen Kontakten und Spielen.

**Datum:** **Dienstags, ab 08.11.2022, 15:45 – 16:30 Uhr  
(7 Einheiten)**



## Psychomotorisches Turnen

*Für Kinder von 2 - 6 Jahren*



Die Psychomotorik verfolgt einen ganzheitlichen Ansatz, bei dem ein besonderer Fokus auf den aktuellen Entwicklungsstand und die individuellen Wahrnehmungs- und Bewegungsabläufe gelegt wird!

In den ansprechenden Bewegungsbaustellen lernen die Kinder ihre Stärken und Fähigkeiten einzusetzen.

Das psychomotorische Turnen ist für alle Kinder geeignet, die Spaß an der Bewegung haben!

Folgende Bereiche werden in den Einheiten gefördert:

1. Selbst-, Sozial- und Materialerfahrungen
2. Bewegung, Erleben und Handeln
3. Fein- und Grobmotorik
4. grundlegende Basiskompetenzen wie taktile, vestibuläre (Gleichgewicht) und kinästhetische Wahrnehmung

**Datum:** **Dienstags, ab 08.11.2022, 16:45 – 17:30 Uhr  
(7 Einheiten)**

**Ort:** Familienzentrum Kompass,  
Städt. KTE Haus Kunterbunt, Am Hammerscheid 40

**Anmeldung:** Heidrun Brucke, Tel. 551-771 (ab 15.09.2022)

**Leitung:** Vanessa Thonemann, Sozialpädagogin,  
Motopädin und Lerntherapeutin

**Gebühr:** 50 € pro Kind

# Progressive Muskelentspannung

*Ein Angebot für Mütter*

Insbesondere Mütter haben aufgrund ihrer hohen Belastung im Alltag meist wenig Raum für Ruhe und Erholung. Daher ist es umso wichtiger vielfältige Entspannungsmöglichkeiten zu kennen.

An diesem Nachmittag möchten wir Ihnen mit der progressiven Muskelentspannung eine Methode nahebringen, welche Sie selbst im Alltag einsetzen können.

**Datum:** Dienstag, 25.10.2022, 14:30 – 16:00 Uhr

**Ort:** Familienzentrum Stübecken/Geitbecke,  
Städt. KTE Räuberbande, Birkenweg 77

**Anmeldung:** Jonas Stieglitz, Tel. 551-773

**Leitung:** Petra Klahold

**Gebühr:** keine



# Künstlerisch / Kreativ

Bastelangebot.....	50
Herbstkränze gestalten.....	51
Kreativ im Wald .....	52
Bunte Drucke auf Papier herstellen.....	53
Laternen basteln.....	54
Adventskränze basteln .....	55
Holzwerkstatt – kreatives Gestalten mit der Laubsäge .....	56
Workshop mit Bianka.....	57
In der Weihnachtsbäckerei .....	58
Klopfen, klatschen, Klänge spüren – „Kücheninstrumentenkonzert“ .....	59



## Bastelangebot

*Für Großeltern mit ihren Enkelkindern*

An diesem Nachmittag möchten wir gerne gemeinsam mit Großeltern und ihren Enkelkindern Bilderrahmen kreativ gestalten. Zur Erinnerung erhalten Sie ein passendes Foto.

**Datum:** Dienstag, 13.09.2022, 14:30 – 16:00 Uhr  
**Ort:** Familienzentrum Stübecken/Geitbecke,  
Städt. KTE Räuberbande, Birkenweg 77  
**Anmeldung:** Jonas Stieglitz, Tel. 551-773  
**Leitung:** Silvia Kraushaar-Pauli, Michelle Gerrard  
**Gebühr:** keine



## Herbstkränze gestalten

*Mutter-Kind-Angebot*



Gemeinsam mit unseren Kindern binden wir unsere eigenen Türkränze, die wir dann je nach Geschmack, u.a. mit Naturmaterialien, gestalten. Aus organisatorischen Gründen können Geschwisterkinder nicht an dem Angebot teilnehmen. Dieses Angebot ist für einen Erwachsenen und ein Kind ausgelegt. Wir bitten um Verständnis.

**Datum:** Mittwoch, 21.09.2022, 14:00 – 16:00 Uhr  
**Ort:** Familienzentrum Auf Draht,  
Städt. KTE Sternenburg, Sternstraße 10  
**Anmeldung:** Eva Jedrasik, Tel. 551-774  
**Teilnehmer:** max. 8 Mütter plus Kind  
**Leitung:** Wiebke Schween  
**Gebühr:** keine



## Kreativ im Wald

*Für Kinder im Alter von 3 - 6 Jahren mit  
ihren Eltern / Großeltern*

Gemeinsam entdecken wir den Wald auf eine kreative Art und Weise. An verschiedenen Stationen können wir Waldmandalas, Baumgesichter, Blätter-Bilder, Glückssteine und vieles mehr ausprobieren. Dabei sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt. Dieses Angebot findet im Wald statt, also bitte wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk anziehen. Zu diesem kreativen Nachmittag laden wir herzlich ein.

**Datum:** Mittwoch, 12.10.2022, 14:00 – 15:45 Uhr  
**Treffpunkt:** Familienzentrum Auf Draht, Ev. KTE Bredenbruch, Ihmerter Straße 102  
**Anmeldung:** Susanne Gimpel, Tel. 80834  
**Leitung:** Isabel Fries  
**Gebühr:** keine



## Bunte Drucke auf Papier herstellen



*Workshop für Kinder im Alter von 6 Jahren*

Frauke Frieboes, Künstlerin und Kunsttherapeutin, vermittelt den Kindern tolle Gestaltungsmöglichkeiten mit einer Drucktechnik. Die Kinder üben sich im Drucken und stellen Geschenkpapier, Karten und/oder andere Sachen her. Das Material wird gestellt. Gut wäre es, wenn die Kinder in „älteren“ Sachen kommen, denn wo Farbe ins Spiel kommt, ist nichts davor sicher, schmutzig zu werden.

**Datum:** Montag, 17.10.2022, 14:30 – 16:00 Uhr  
**Ort:** Familienzentrum Meilenstein, Ev. KTE Stephanus, Pastoratstraße 8  
**Anmeldung:** Alexandra Kisker, Tel. 556366-15  
**Teilnehmer:** 5 Kinder  
**Leitung:** Frauke Frieboes – freischaffende Künstlerin und Kunsttherapeutin, seit 2010 als Dozentin im Bereich Kultur und Gestalten an Schulen und Kindergärten sowie der VHS tätig  
**Gebühr:** keine



## Laternen basteln

*Für (Groß)-Eltern mit ihren (Enkel-)Kindern*

... Laterne, Laterne, Sonne, Mond und Sterne...

Bald leuchten wieder schöne Laternen durch unsere Straßen!

Damit auch Ihr Kind eine leuchtende Laterne tragen kann, haben Sie die Möglichkeit eine schöne Laterne mit Ihrem Kind bei uns in der KiTa zu basteln.

Die Auswahl der Laternen finden Sie in der Zeit vom 19. – 30.09.2022 im Flur unserer KiTa Becke.

Achten Sie auf die Aushänge – tragen Sie sich dort zur Anmeldung ein. Oder melden Sie sich telefonisch an.

**Datum:** Montag, 17.10.2022, 14:30 – 16:00 Uhr

**Ort:** Familienzentrum Mücke,  
Ev. KTE Becke, Bodelschwinghstraße 3

**Anmeldung:** Melanie Seeler, Tel. 10302

**Leitung:** Sigrid Oelkrug (Kreativhaus Iserlohn)

**Gebühr:** Materialkosten

## Adventskränze basteln



Was ist die Adventszeit ohne einen selbstgestalteten Adventskranz?

Liebe Eltern, hört mal zu, denn Weihnachten, das ist im Nu!

Damit ihr habt einen schönen Kranz, basteln wir einen, das geht leicht von der Hand!

Hier unten ist, schaut es euch an, genau erklärt wo, wie und wann.

**Datum:** Mittwoch, 16.11.2022, 18:00 – 21:00 Uhr

**Ort:** Familienzentrum Mücke,  
Ev. KTE Mühlackerweg, Mühlackerweg 28

**Anmeldung:** Dagmar Demiet, Tel. 14274

**Teilnehmer:** max. 10

**Leitung:** Edith Butcher

**Gebühr:** 10 € (Bitte die gewünschte Deko mitbringen.)



## Holzwerkstatt – kreatives Gestalten mit der Laubsäge

*Für Kinder ab 4 Jahren mit einem Erwachsenen*

Passend zur kommenden Adventszeit haben Sie die Möglichkeit, mit Ihrem Kind ein Motiv auszusägen und zu gestalten. In einer kleinen Pause haben wir Zeit für nette Gespräche und können uns mit Keksen und Getränken stärken. Bitte eine Schraubzwinde mitbringen!

**Datum:** Samstag, 19.11.2022, 9:30 – 12:00 Uhr  
**Ort:** Familienzentrum Stüps,  
Ev. KTE Kastaniennest, Lamferstraße 12  
**Anmeldung:** Katrin Siegfried, Tel. 2114  
**Leitung:** Susanne Papendieck  
**Gebühr:** keine

## Workshop mit Bianka

Wir laden Sie ein, gemeinsam mit Bianka Weller weihnachtliche Türkränze zu gestalten.

**Datum:** Donnerstag, 24.11.2022, 17:00 – 19:00 Uhr  
**Ort:** Familienzentrum Kompass  
Städt. KTE Die Bärenbande, Berliner Straße 48  
**Anmeldung:** Stephanie Wollmuth-Franke, Tel. 551-772  
**Leitung:** Bianka Weller  
**Gebühr:** Umlage der Materialkosten





## In der Weihnachtsbäckerei

*... gibt es manche Leckerei...*

Wer hat Lust, mit uns in gemütlicher Atmosphäre leckere Adventsplätzchen zu backen, zu dekorieren und zu naschen? Bei der Plätzchenbäckerei probieren wir mit Ihrem Kind einfache Rezepte aus, verzieren Kekse und das Naschen im Anschluss darf auch nicht fehlen.

**Datum:** Mittwoch, 07.12.2022, 14:30 – 16:00 Uhr  
**Ort:** Familienzentrum Mücke,  
Ev. KTE Becke, Bodelschwingstraße 3  
**Anmeldung:** Melanie Seeler, Tel. 10302  
**Teilnehmer:** 6 Kinder im Alter von 4 – 6 Jahren  
**Leitung:** Frau Bria  
**Gebühr:** keine



## Klopfen, klatschen, Klänge spüren „Kücheninstrumentenkonzert“

*Ein musikalisches Angebot für alle,  
Groß und Klein*



Wir entdecken gemeinsam den großen Fundus an „Musikinstrumenten“, die sich in unseren Küchenschränken, in unseren Haushalten und an unserem Körper „verstecken“.

Man muss nicht musikalisch sein, keine Noten lesen und auch nicht singen können. Wir benötigen allerdings ganz viel Spaß am Bewegen und an Rhythmus. Und dann geht es auch schon los!

Wir freuen uns auf einen klingenden und bewegenden gemeinsamen Nachmittag.

**Datum:** Mittwoch, 25.01.2023, 14:15 – 15:00 Uhr  
**Ort:** Familienzentrum Auf Draht,  
Ev. KTE Bredenbruch, Ihmerter Straße 102  
**Anmeldung:** Susanne Gimpel, Tel. 80834  
**Leitung:** Martina Finkeldei und Denise Burgmann  
**Gebühr:** keine



# Tag der offenen Tür

An diesen Tagen haben wir die Türen für Sie geöffnet und laden Sie ganz herzlich zu uns ein. Hier können Sie sich über unsere pädagogische Arbeit, allgemein über die Kindertageseinrichtung und das Anmeldeverfahren informieren.

Bitte vereinbaren Sie vorab einen festen Termin.

## **Donnerstag, 18.08.2022, 15:00 – 18:00 Uhr**

Familienzentrum Stüps, Ev. KTE Westig, Umlandstraße 20,  
Sandra Fritsch, Tel. 5598968

## **Freitag, 02.09.2022, 15:00 – 17:00 Uhr**

Familienzentrum Auf Draht, Städt. KTE Sternenburg, Sternstraße 10,  
Eva Jedrasik, Tel. 551-774

## **Freitag, 09.09.2022, 14:00 – 17:00 Uhr**

Familienzentrum Kompass, Städt. KTE Die Bärenbande,  
Berliner Straße 48  
Stephanie Wollmuth-Franke, Tel. 551-772

## **Samstag, 10.09.2022, 10:00 – 12:00 Uhr**

Familienzentrum Auf Draht, Ev. KTE Bredenbruch, Ihmerter Straße 102  
Susanne Gimpel, Tel. 80834

## **Samstag, 10.09.2022, 10:00 – 13:00 Uhr**

Familienzentrum Stübecken/Geitbecke, Städt. KTE Räuberbande,  
Birkenweg 77  
Jonas Stieglitz, Tel. 551-773

## **Mittwoch, 14.09.2022, 15:00 – 17:00 Uhr**

Familienzentrum Stübecken/Geitbecke, Kath. KTE Peter und Paul,  
Geitbecke 8  
Tobias Ludwig, Tel. 10885

Kath. KTE Christkönig, Beethovenstraße 21  
Karin Arnold, Tel. 12573

Kath. KTE St. Bonifatius, Pestalozzistraße 13  
Barbara Reers, Tel. 2045

## **Samstag, 17.09.2022, 11:00 – 14:00 Uhr**

Familienzentrum Mücke, Ev. KTE Mühlackerweg, Mühlackerweg 28  
Dagmar Demiet, Tel. 14274

## **Freitag, 23.09.2022, 15:00 – 17:00 Uhr und Samstag, 24.09.2022, 9:00 – 13:00 Uhr**

Familienzentrum am Sauerlandpark, Städt. KTE Zaubergarten,  
Dahlienweg 1-3  
Katja Krone, Tel. 551-770

## **Mittwoch, 19.10.2022, 14:30 – 18:00 Uhr**

Familienzentrum Meilenstein, Ev. KTE Stephanus, Pastoratstraße 8  
Andrea Krause, Tel. 556366-22

## **Samstag, 22.10.2022, 9:00 – 13:00 Uhr**

Familienzentrum Kompass, Städt. KTE Haus Kunterbunt,  
Am Hammerscheid 40  
Heidrun Brucke, Tel. 551-771

## **Freitag, 04.11.2022, 14:30 – 16:00 Uhr**

Familienzentrum Mücke, Ev. KTE Becke, Bodelschwinghstraße 3  
Melanie Seeler, Tel. 10302

## **Noch nicht terminiert / auf Anfrage:**

AWO Familienzentrum Ruth-Grohe-Haus, Feldstraße 42  
Marike Kesper-Vekens, Tel. 10485

Familienzentrum Stüps, Ev. KTE Kastaniennest, Lamferstraße 12  
Katrin Siegfried, Tel. 2114

# Adressen

## Familienzentrum Stüps



Ev. KTE Westig, Uhlandstraße 20  
E-Mail: ev.kita.westig@tvb-is.de, ☎ 2592

Ev. KTE Kastaniennest, Lamferstraße 12  
E-Mail: ev.kita.sundwig@tvb-is.de, ☎ 2114

## Familienzentrum der Arbeiterwohlfahrt



KTE Ruth-Grohe-Haus, Feldstraße 42  
E-Mail: kita-ruth-grohe-haus@awo-ha-mk.de,  
☎ 10485

## Familienzentrum Stübecken/Geitbecke



Städt. KTE Räuberbande, Birkenweg 77  
E-Mail: raeuberbande@hemer.de, ☎ 551773

Kath. KTE St. Peter und Paul, Geitbecke 8  
E-Mail:  
peter-und-paul-hemer@kath-kitas-ruhr-mark.de,  
☎ 10885

## Familienzentrum Kompass



Städt. KTE Die Bärenbande, Berliner Straße 48  
E-Mail: baerenbande@hemer.de, ☎ 551772

Städt. KTE Haus Kunterbunt, Am Hammerscheid 40  
E-Mail: haus-kunterbunt@hemer.de, ☎ 551771

in Kooperation mit:



Kath. KTE Christkönig, Beethovenstraße 21  
E-Mail:  
christ-koenig-hemer@kath-kitas-ruhr-mark.de,  
☎ 12573

## Familienzentrum Auf Draht



Städt. KTE Sternenburg, Sternstraße 10  
E-Mail: sternenburg@hemer.de, ☎ 551774

Ev. KTE Bredenbruch, Ihmerter Straße 102  
E-Mail: ev.kita.bredenbruch@tvb-is.de, ☎ 80834

## Familienzentrum Meilenstein



Ev. KTE Stephanus, Pastoratstraße 8  
E-Mail: stephanuskiga@gmx.de,  
☎ 556366 -11  
-15 Anmeldung für Angebote  
-22 Leitung

in Kooperation mit:



Kath. KTE St. Bonifatius, Pestalozzistraße 13  
E-Mail: bonifatius-hemer@kath-kitas-ruhr-mark.de,  
☎ 2045

## Familienzentrum am Sauerlandpark



Städt. KTE Zaubergarten, Dahlienweg 1-3  
E-Mail: zaubergarten@hemer.de, ☎ 551770

## Familienzentrum Mücke



Ev. KTE Mühlackerweg, Mühlackerweg 28  
E-Mail: ev.kita.muehlackerweg@tvb-is.de, ☎ 14274

Ev. KTE Becke, Bodelschwingstraße 3  
E-Mail: ev.kita.becke@tvb-is.de, ☎ 10302

## Anmeldeverfahren für das Kindergartenjahr 2023/2024

Das zentrale digitale Anmeldeverfahren für die Hemeraner Kindertageseinrichtungen zum Kindergartenjahr 2023/2024 beginnt am 01.08.2022 und endet am 31.12.2022. In diesem Zeitraum können Eltern ihre Kinder für eine Betreuung ab dem 01.08.2023 anmelden. Das Anmeldeformular finden Sie ab dem 1. August 2022 unter **[www.hemer.de/kita](http://www.hemer.de/kita)**. Im Laufe des Monats Januar 2023 entscheiden die Kindertageseinrichtungen dann über die Platzvergaben. Dabei spielt das Datum Ihrer Anmeldung keine Rolle.

An einem „Tag der offenen Tür“ haben Sie die Möglichkeit, die verschiedenen Einrichtungen kennenzulernen. Die Termine finden Sie hier im Heft. Sollten Sie Unterstützung bei der digitalen Anmeldung benötigen, können Sie sich gerne mit einer Kindertageseinrichtung in Verbindung setzen.

Die Familienzentren stehen Ihnen vertrauensvoll bei Ihrer verantwortungsvollen Erziehungsarbeit zur Seite.

### Sie finden bei uns:

- ✓ Unterstützung in Erziehungsfragen
- ✓ Individuelle Familien- und Erziehungsberatung
- ✓ Familienbegleitung in schwierigen Lebenssituationen
- ✓ Familienbildung
- ✓ Unterstützung und Information zur Vermittlung und Nutzung der Kindertagespflege
- ✓ Unterstützung bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- ✓ Vielfältige Angebote im Hinblick auf Prävention und Förderung

### Impressum

#### Herausgeber:

Netzwerk Familienzentren in Hemer  
Netzwerkkoordinatorin Claudia Grau  
Dahlienweg 1-3  
58675 Hemer

Tel.: 551-215

#### Bildquellen:

- Stadt Hemer
- Fotolia
- Shutterstock
- Pixabay
- Privat
- Pexels

Stand: Juli 2022

[www.familienzentren-hemer.de](http://www.familienzentren-hemer.de)