



Netzwerk Familienzentren in Hemer

Angebote 2. Halbjahr 2023





Das Gütesiegel "Familienzentrum NRW"

Hinter dem Gütesiegel steht die Idee, Familien eine verlässliche Anlaufstelle für Alltagsfragen in ihrem Stadtteil zu bieten. Ein Familienzentrum bietet passgenaue Unterstützung, frühe Beratung und Hilfe in allen Lebenslagen an. Hier finden alle Familien ganz besondere Unterstützung und Angebote. Den Eltern soll das Leben mit den Kindern im Alltag erleichtert werden.

In Hemer tragen alle 15 Kindertageseinrichtungen das Gütesiegel "Familienzentrum NRW":

Familienzentrum der AWO	KTE Ruth-Grohe-Haus
Familienzentrum	Ev. KTE Westig
STÜPS	Ev. KTE Kastaniennest
Familienzentrum	Städt. KTE Die Bärenbande
Kompass	Städt. KTE Haus Kunterbunt
Familienzentrum	Städt. KTE Sternenburg
Auf Draht	Ev. KTE Bredenbruch
Familienzentrum	Städt. KTE Räuberbande
Stübecken/Geitbecke	Kath. KTE St. Peter und Paul
Familienzentrum Meilenstein	Ev. KTE Stephanus
Familienzentrum am Sauerlandpark	Städt. KTE Zaubergarten
Familienzentrum	Ev. KTE Mühlackerweg
Mücke	Ev. KTE Becke
Neues	Kath. KTE Christkönig
Familienzentrum	Kath. KTE St. Bonifatius



In Hemer haben sich alle 9 Familienzentren zu einem Netzwerk zusammengeschlossen, um ihre Ziele und gemeinsame Arbeit besser steuern und optimieren zu können.

Zusammen mit unterschiedlichen Kooperationspartnern werden vielfältige Beratungs- und Bildungsangebote entwickelt, um Leistungen der Familienzentren für alle in Hemer lebenden Kinder und ihre Familien anzubieten. Einen kleinen Teil dieser Angebote finden Sie in dieser Broschüre. Fragen Sie in den Familienzentren nach, welche Veranstaltungen es noch gibt oder besuchen Sie unsere Homepage:

www.familienzentren-hemer.de

4	

Gruppen für Kinder unter drei Jahren



Übersicht



Pädagogik / Elternkompetenz



Eltern und Kind



Körper, Geist, Bewegung und Entspannung



Künstlerisch / Kreativ



Termine Tag der offenen Tür



Adressen



Gruppen für Kinder unter 3 Jahren

Hier können Sie neue Kontakte knüpfen, Erfahrungen austauschen, gemeinsam spielen und vieles mehr.

Genauere Informationen erhalten Sie im jeweiligen Familienzentrum.



Pekip für Babys ab 6 – 8 Wochen bis 1 Jahr

Dienstags

Leitung: Sigrid Jonas

Anmeldung: Ev. KTE Westig, Sandra Fritsch, Tel. 5598968



Zümbini® für Kinder von 0 bis 4 Jahren

Mittwochs, ab 09.08.2023, 15:45 – 16:30 Uhr (12 Einheiten)

Das Programm kombiniert in 45 Minuten Musik, Instrumente, Sprache, kleine und große Bewegungen sowie pädagogisches Wissen für unbegrenzten Spaß, Bindung und Lernen.

Eine kostenlose Schnupperstunde vorab ist möglich.

Ort: Ev. KTE Kastaniennest, Lamferstraße 12

Leitung: Mirjam Messinger

Anmeldung: Katrin Siegfried, Tel. 2114 oder Mirjam Messinger,

Tel. 0151-16549994, Mail: mir.messinger@gmail.com

Gebühr: 70 € inkl. Musikcode (12 Einheiten)

Geschwisterrabatt möglich



Krabbelräuber

für kleine Räuber ab 8 Monaten mit einem Elternteil. Ein Angebot in Kooperation mit der AWO Familienbildung.

Väter und Mütter finden einen Ort des Erfahrungsaustausches, der Kontaktaufnahme und der Information. Die Kinder machen in der Gruppe der Gleichaltrigen soziale Erfahrungen, singen, spielen, basteln zusammen und haben viel Spaß dabei. Die Gruppe kann bis zum Kindergarteneintritt bestehen bleiben.

Datum: jeweils freitags, ab 18.08.2023, 8:30 – 10:00 Uhr

Ort: Städt. KTE Räuberbande, Birkenweg 77

Anmeldung: Jonas Stieglitz, Tel. 551-773

Leitung: Danah Dettmann **Gebühr:** 48 € / 12 Vormittage



Griffbereit "Wurzelzwerge"

Ein Programm für Eltern mit Kleinkindern von 1 bis 3 Jahren. Montags, 9:00 – 10:30 Uhr

Leitung: Naciye Celik

Anmeldung: Städt. KTE Zaubergarten, Katja Krone, Tel. 551-770



"Griffbereit" – Familien entdecken gemeinsam Spiel und Sprache

für Kinder ab 12 Monaten

Ein Angebot in Kooperation mit dem Kommunalen Integrationszentrum Märkischer Kreis.

Einmal pro Woche, 9:30 Uhr (außer in den Schulferien) Der Wochentag steht noch nicht fest.

Leitung: Frau Ekinci

Anmeldung: Städt. KTE Die Bärenbande,

Stephanie Wollmuth-Franke, Tel. 551-772

Gebühr: keine

Krabbelgruppe für Kinder ab 9 Monaten

Ein Angebot in Kooperation mit der AWO Familienbildung.

Datum: Donnerstag, ab 07.09.2023, 8:30 - 9:30 Uhr

(8 Termine)

Anmeldung: Städt. KTE Haus Kunterbunt,

Manuela Schneider, Tel. 551-771

Leitung: Christina Westig

Gebühr: keine



"Griffbereit" – Familien entdecken gemeinsam Spiel und Sprache, für Kinder ab 12 Monaten

Ein Angebot in Kooperation mit dem Kommunalen Integrationszentrum Märkischer Kreis.

Donnerstags, 16:00 – 18:00 Uhr (außer in den Schulferien)

Leitung: Teresa Petroccia

Anmeldung: Ev. KTE Mühlackerweg, Dagmar Demiet, Tel 14274



Anmeldung: Ev. KTE Stephanus, Andrea Krause, Tel. 556366-15

Gebühr: 5 € / Monat

Mäusezähnchen

für Kinder im Alter von 9 bis 16 Monaten Freitags, 10:30 – 12:00 Uhr

Löwenzahn

für Kinder im Alter von 16 bis ca. 24 Monaten Freitags, 8:45 – 10:15 Uhr

FAMILIENZENTRUM AUF

Krabbelgruppe "Sonnenkäfer" für Kinder ab 7 Monaten bis Kindergarteneintritt

Montags, 9:15 - 10:30 Uhr

Anmeldung: Ev. KTE Bredenbruch, Susanne Gimpel, Tel. 80834

Gebühr: 5 € pro Halbjahr

Spielgruppe "Sternenschnuppen" für Kinder ab 6 Monaten

Ein Angebot in Kooperation mit der AWO Familienbildung.
Dienstags, ab 15.08.2023, jeweils 14:30 – 16:00 Uhr (12 Nachmittage)
Freitags, ab 18.08.2023, jeweils 8:30 – 10:00 Uhr (12 Vormittage)

Ort: Städt. KTE Sternenburg, Sternstraße 10

Anmeldung / Leitung: Andrea Meyer zur Capellen, Tel. 015118750123

Gebühr: 48 € (je 12 Einheiten)



Übersicht

in alphabetischer Reihenfolge

Adventiski anze bastelin	00
"Alle meine Sinne" – ganz Kleine entdecken ganz Großes!	27
Alles Unkraut oder was?	46
Babymassage – Eine Auszeit für dein Kind und dich	28
Bewegte Familienzeit in der Kita	50
Disc Golf Workshop im Friedenspark in Hemer	47
Elterninformation zur Kindertagespflege in Hemer	22
Erste Hilfe am Kind	21
Erziehungssystem STEP	14
Familienyoga	49
Fest zum Weltkindertag	30
Fieber - Infekte - Bauchschmerzen - Hausmittel & Co	16
Fledermäuse – Jäger der Nacht	29
Forschen und Entdecken	32
Frühkindliche Logopädie – Ab wann ist eine Therapie notwendig?	20
Gesunde und günstige Ernährung für Eltern und Kinder	33
Haus der kleinen Forscher	37
Hier geht es rund	48
Holzwerkstatt – kreatives Gestalten mit der Laubsäge	62
In der Weihnachtsbäckerei	64, 66
Kinderyoga und Entspannung	52
Kommt, lasst uns was entdecken	35
Komm, wir suchen einen Schatz im Sauerlandpark	26
Konflikte im Alltag	17
Kreativer Kindertanz für Jungen und Mädchen	55



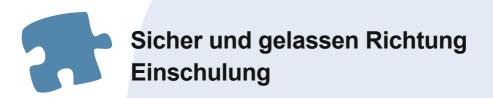
Laternenbasteln	59, 60
Medienerziehung: Sam, Skye, Peppa & Co – Warum die Medienhelden unserer Kinder auch unsere Freunde sein sollten	19
Mit Papa unterwegs – ein spannendes Wochenende für	
Väter und Kinder	31
Mit Schwung in den Herbst	36
Mütterentspannung in der Vorweihnachtszeit	53
Naturangebot auf unserem Spielplatz	34
Selbstmedikation bei leichten Infekten bei Kindern	15
Sicher und gelassen Richtung Einschulung	12
SOUND & RELAX – Klangauszeit vom Alltag	44
Spiritueller Gang im Advent	39
Sport, Spiel und Entspannung	51
Tiergestützte Pädagogik (TGP) mit dem Kita-Hund "Fiene"	13
Trotz – eine Liebeserklärung meines Kindes?	18
Vater-Kind-Basteln	58
Vater-Kind-Kochkurs	38
Winterliche Traumreise	54
Winterwunderland im Schuhkarton	63
Wir basteln eine Futterstation für die Vögel im Winter	61
YIN YOGA – Entschlacken, Regenerieren, Entspannen	42
Zumba Gold	45





Angebote im Überblick

Sicher und gelassen Richtung Einschulung
Tiergestützte Pädagogik (TGP) mit dem Kita-Hund "Fiene"
Erziehungssystem STEP
Selbstmedikation bei leichten Infekten bei Kindern
Fieber - Infekte - Bauchschmerzen - Hausmittel & Co
Konflikte im Alltag17
Trotz – eine Liebeserklärung meines Kindes?
Medienerziehung: Sam, Skye, Peppa & Co – Warum die Medienhelden unserer Kinder auch unsere Freunde sein sollten 19
Frühkindliche Logopädie – Ab wann ist eine Therapie notwendig? 20
Erste Hilfe am Kind21
Elterninformation zur Kindertagesoflege in Hemer 22



Erst 1, dann 2, dann 3, dann 4, bald steht die Einschulung vor der Tür. Mit 5 oder 6 Jahren machen Kinder einen großen und aufregenden Schritt in ihrer Entwicklung, sie werden zum Schulkind.

Was sollte (m)ein Kind bis zur Einschulung können? Wie kann ich (m)ein Kind unterstützen? Und wie kann das praktisch im Alltag gelingen? Solche und weitere Fragen sollen an diesem Abend erörtert werden.

Neben Informationen zu kindlichen Kompetenzen im Bereich von Bewegung und Sprache sowie kognitiven sozialen und emotionalen Kompetenzen, werden verschiedene Anregungen und Möglichkeiten für Eltern vorgestellt, wie sie ihr/ein Kind bei diesem Übergang vom Kindergarten zur Grundschule unterstützend vorbereiten und begleiten können.

Auch Kindertagespflegepersonen sind herzlich eingeladen.

Datum: Donnerstag, 31.08.2023, 19:30 Uhr

Ort: AWO Familienzentrum

Ruth-Grohe-Haus, Feldstraße 42

Anmeldung: Marike Kesper-Vekens, Tel. 10485,

Silke Ittershagen-Becker, Tel. 501885

Leitung: Tabea Wojtkowiak

Tiergestützte Pädagogik (TGP) mit dem Kita-Hund "Fiene"



Info-Nachmittag für Eltern, Erzieher:innen, Kindertagespflegepersonen und Interessierte

- Was bedeutet TGP?
- Welche Ziele wollen wir mit TGP erreichen?
- Chancen und Grenzen in der TGP
- Praktische Einsatzbeispiele

Die Erzieherin und Fachkraft für Tiergestützte Pädagogik, Melani Gesing, bereichert mit ihrem entsprechend ausgebildeten Hund "Fiene" die pädagogische Arbeit in der KTE Bredenbruch. Sie stellt sich den oben genannten Fragen und vermittelt Hintergrundwissen zur TGP.

Anschließend haben alle Interessierten die Möglichkeit, "Fiene" kennenzulernen und praktische Erfahrungen mit dem Hund zu sammeln.

Datum: Mittwoch, 13.09.2023, 14:15 – 15:15 Uhr

Ort: Familienzentrum Auf Draht,

Ev. KTE Bredenbruch, Ihmerter Straße 102

Anmeldung: Susanne Gimpel, Tel. 80834

Teilnehmer: max. 8

Leitung: Melani Gesing



Erziehungssystem STEP

"Mama, ich will das nicht, ich räum nicht auf, du bist doof!"

Wer kennt sie nicht, diese Tage an denen die kleinen und großen Machtkämpfe kein Ende nehmen wollen?!

Wie gehen Sie als Eltern mit diesen alltäglichen Auseinandersetzungen um? Wie vermeiden wir die Stressfalle? Was können wir tun, um die Kinder respektvoll zu behandeln und gleichzeitig von den Kindern respektiert werden?

Anhand des anerkannten Erziehungssystems STEP bekommen Sie an 2 Abenden Tipps und Hilfestellungen für eine kompetente und stressfreie Erziehung.

Themen:

Aktives Zuhören - Lob - Ermutigung - Machtkämpfe im Kinderzimmer

Datum: Mittwoch, 20. und 27.09.2023, jeweils ab 19:30 Uhr

Ort: Familienzentrum Stüps,

Ev. KTE Westig, Uhlandstraße 20

Anmeldung: Sandra Fritsch, Tel. 5598968

Leitung: Petra Sikinger-Losch und Jasmin Hübner

Selbstmedikation bei leichten Infekten bei Kindern



Es ist Herbst und die Erkältungszeit rückt wieder näher. An diesem Nachmittag möchten wir über kleine Infekte bei Kindern sprechen und wie man diese mit bewährten Hausmitteln lindern kann.

Ein weiteres Thema wird die kleine homöopathische Hausapotheke sein: Wofür welches Globuli und in welcher Dosis?

Aber auch Themen wie das Zahnen, wunder Po und viele weitere werden angesprochen. Zum Abschluss gibt es ein Handout.

Datum: Montag, 23.10.2023, 15:00 – 16:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Kompass,

Städt. KTE Haus Kunterbunt, Am Hammerscheid 40

Anmeldung: Manuela Schneider, Tel. 551 771 oder per Mail an:

haus-kunterbunt@hemer.de

Leitung: Frau von der Heyde, Heilpraktikerin



Fieber - Infekte - Bauchschmerzen - Hausmittel & Co

An diesem Abend soll es um folgende Themen gehen:

Welche Hausmittel kenne ich und wie kann ich sie anwenden? Wann ist die ärztliche Unterstützung von Nöten? Was gehört in meine Hausapotheke? Wo bekomme ich Hilfe?

Datum: Dienstag, 24.10.2023, 19:30 Uhr

Ort: AWO Familienzentrum

Ruth-Grohe-Haus, Feldstraße 42

Anmeldung: Marike Kesper-Vekens, Tel. 10485,

Silke Ittershagen-Becker, Tel. 501885

Leitung: Cornelia Holtkamp

Konflikte im Alltag

Unsere Kinder entdecken ihre Willenskraft und wollen diese einsetzen. So kommt es täglich mehrmals zu kleinen Auseinandersetzungen, da sich der Wille des Kindes mit den Vorstellungen der Eltern nicht vereinbaren lässt.

Solche Konfliktsituationen sind ganz normal, denn Kinder sind im Kleinkindalter nur begrenzt fähig, Konflikte zu lösen.

Frau Krautwald gibt an diesem Nachmittag wertvolle Tipps, z.B. wie Eltern in Konfliktsituationen überlegen, was wirklich wichtig ist, welche Grenzen notwendig sind und dass Eltern Konflikte mit ihrem Kind nicht persönlich nehmen sollten.

Ein Angebot des Familienzentrums Kompass in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung (kefb) Dortmund.

Datum: Montag, 06.11.2023, 16:00 – ca. 17:30 Uhr

Ort: Familienzentrum Kompass,

Städt. KTE Die Bärenbande, Berliner Straße 48

Anmeldung: Stephanie Wollmuth-Franke, Tel. 551-772

Teilnehmer: max. 10

Leitung: Claudia Krautwald



Trotz – eine Liebeserklärung meines Kindes?

Online-Elternabend

Kinder zeigen ihre gesamte Gefühlspalette gerne da, wo sie Erwachsenen vertrauen können. Das Regulieren der Gefühle ist eine große Entwicklungsaufgabe für Kinder, für die sie die Unterstützung ihrer Eltern benötigen.

Bei diesem Elternabend können Sie erfahren, wie Sie Ihr Kind konkret begleiten können, damit es Iernt, die großen Gefühle wie Wut, Ärger oder Traurigkeit zunehmend leichter zu regulieren.

Ihre bedürfnisorientierte Begleitung unterstützt Ihr Kind auch in der Empathie-Entwicklung.

Manche Kinder sind, wenn sie Wut spüren, kaum mehr ansprechbar. Wir beleuchten mögliche Gründe für dieses Verhalten und entschlüsseln die Botschaft des Kindes.

Was braucht das Kind, damit es wieder zugänglich werden kann? Zu diesen und anderen Fragen gibt es bei diesem Online-Elternabend Impulse.

Über die Anmeldung per Mail erhalten wir Ihre Mailadresse, an die wir den Zoom-Link für die Teilnahme frühzeitig an Sie weitergeben.

Ein Angebot des Familienzentrums Meilenstein.

Datum: Dienstag, 14.11.2023, 19:30 Uhr

Anmeldung: per Mail an: kita@stephanus-kirche.de **Referentin:** Katrin Krüger, Marte Meo Supervisorin

Medienerziehung: Sam, Skye, Peppa & Co – Warum die Medienhelden unserer Kinder auch unsere Freunde sein sollten



Info-Nachmittag für Eltern, Erzieher:innen, Kindertagespflegepersonen und Interessierte

"Und was guckt dein Kind so?"

Kinderfernsehen ist aus dem Alltag der meisten Familien nicht mehr wegzudenken.

Bei einem Kaffee/Tee wollen wir uns in gemütlicher Runde austauschen: Über Herausforderungen und Freuden des Fernsehens in der Familie, über tolle Serien und die nervigsten Figuren und darüber, dass Fernsehen manchmal einfach die letzte Rettung für alle ist.

Datum: Mittwoch, 29.11.2023, 14:00 – 15:30 Uhr

Ort: Familienzentrum Auf Draht,

Ev. KTE Bredenbruch, Ihmerter Straße 102

Anmeldung: Susanne Gimpel, Tel. 80834

Leitung: Kerstin Freudenreich



Frühkindliche Logopädie – Ab wann ist eine Therapie notwendig?

An diesem Abend gibt die Logopädin Sylvia vom Braucke einen kurzen Überblick über die altersgerechte Sprachentwicklung und mögliche Probleme sowie kleine Tipps, wie Sie Ihr Kind unterstützen können und ab wann professionelle Hilfe gebraucht wird.

In einer offenen Fragerunde können Sie gerne individuelle Probleme ansprechen.

Datum: Montag, 04.12.2023, 18:00 – 19:00 Uhr

Anmeldung: Familienzentrum Stüps, Ev. KTE Kastaniennest,

Katrin Siegfried, Tel. 2114

Leitung: Sylvia vom Braucke, Logopädin

Erste Hilfe am Kind

Lassen Sie sich in dem Kompakt Kurs für den Kindernotfall vorbereiten.

Wir schulen Sie sowohl theoretisch als auch praktisch zu den folgenden Themen:

- Bewusstlosigkeit
- Wiederbelebung am Kind
- Atemstörungen wie Asthma oder das Verschlucken von Fremdkörpern
- Fieberkrampf
- Vergiftung
- Verhalten nach Stürzen
- und vieles mehr.

Der Kurs dauert ca. 3 - 4 Stunden. Im Anschluss erhält jede:r Teilnehmer:in ein Handout mit allen wichtigen Informationen.

Ein Angebot in Kooperation mit der Firma Neuendorf.

Datum: Sonntag, 21.01.2024, 9:00 – 13:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Kompass,

Städt. KTE Haus Kunterbunt, Am Hammerscheid 40

Anmeldung: Manuela Schneider, Tel. 551-771 oder per Mail an:

haus-kunterbunt@hemer.de

Leitung: Felix Neuendorf **Gebühr:** 40 € pro Person



Informationsveranstaltung für Eltern

An diesem Nachmittag können Sie sich bei Claudia Heetfeld vom Fachdienst Kindertagesbetreuung der Stadt Hemer über das Angebot der Betreuung für Kinder unter drei Jahren im Gebiet der Stadt Hemer umfangreich informieren und eigene Fragen stellen.

Die Kindertagespflege ist eine gesetzlich anerkannte Form der Betreuung und Förderung von Kindern. Sie bietet Kindern eine familiennahe Betreuung, bei der die individuellen Bedürfnisse besonders berücksichtigt werden können.

Ein Angebot des Netzwerks Familienzentren in Hemer in Kooperation mit dem Fachdienst Kindertagesbetreuung.

Datum: Dienstag, 06.02.2024, 14:30 – 15:30 Uhr

Ort: Familienzentrum am Sauerlandpark,

Städt. KTE Zaubergarten, Dahlienweg 1-3

Anmeldung: Katja Krone, Tel. 551-770

Leitung: Claudia Heetfeld, Fachdienst Kindertagesbetreuung







Angebote im Überblick

Komm, wir suchen einen Schatz im Sauerlandpark
"Alle meine Sinne" – ganz Kleine entdecken ganz Großes! 27
Babymassage – Eine Auszeit für dein Kind und dich
Fledermäuse – Jäger der Nacht29
Fest zum Weltkindertag
Mit Papa unterwegs – ein spannendes Wochenende unter dem Motto: "Die Welt ist voller Farben – Väter und Kinder auf einer kunterbunten Reise"
Forschen und Entdecken
Gesunde und günstige Ernährung für Eltern und Kinder
Naturangebot auf unserem Spielplatz
Kommt, lasst uns was entdecken
Mit Schwung in den Herbst
Haus der kleinen Forscher
Vater-Kind-Kochkurs
Spiritueller Gang im Advent



Komm, wir suchen einen Schatz im Sauerlandpark

Für Kinder von 4 – 6 Jahren mit ihren (Groß-)Eltern

Wir gehen auf Entdeckungsreise ins Grüne und erleben mit unseren Sinnen spielerisch und kreativ die schöne Natur.

Ein Angebot des Familienzentrums Kath. KTE Christkönig in Kooperation mit den kath. Kindergärten der St. Vitus Gemeinde Hemer.

Datum: Dienstag, 29.08.2023, 14:30 – 16:30 Uhr

Treffpunkt: Haupteingang Sauerlandpark Hemer

Anmeldung: Familienzentrum Kath. KTE Christkönig,

Karin Arnold, Tel. 12573

Teilnehmer: max. 10 Kinder mit einer Begleitperson

Leitung: Jasmin Rifert-Plogmann (Gemeindereferentin) und

Karin Arnold (Erzieherin)

Gebühr: Parkeintritt für die Erwachsenen (5 €)

"Alle meine Sinne" – ganz Kleine entdecken ganz Großes!



Für Eltern und Babys ab 3 Monaten

In dieser Gruppe treffen sich Eltern bzw. ein Elternteil mit ihren Babys an 5 Vormittagen. In diesem Kurs geht es um die vielfältigen Möglichkeiten der Sinneserfahrung von Babys ab 3 Monaten bis ca. 11 Monaten. Im gemeinsamen Spiel, begleitet von ersten Liedern, erfährt das Baby Zuwendung, Wärme und Geborgenheit, so dass die Bindung zwischen Mutter/Vater und Kind positiv unterstützt wird. Darüber hinaus können die Babys Kontakt zu gleichaltrigen Kindern knüpfen.

Während des Kurses ist auch ausreichend Zeit sich über die Erlebnisse und Veränderungen in der neuen Familie auszutauschen und Fragen zur Entwicklung, Ernährung und Pflege des Babys zu besprechen.

Datum: Freitag, ab 01.09.2023, 9:30 – 11:00 Uhr

(5 Vormittage)

Ort: AWO Familienzentrum

Ruth-Grohe-Haus, Feldstraße 42

Anmeldung: Marike Kesper-Vekens, Tel. 10485,

Silke Ittershagen-Becker, Tel. 501885

Leitung: Uta Heine-Michel

Gebühr: keine – ein Kursangebot über Elternstart NRW



Babymassage – Eine Auszeit für dein Kind und dich

Für Babys ab 6 Wochen

In 5 Wochen erlernt ihr die wichtigsten Massagetechniken der Babymassage. Aber viel wichtiger und wertvoller in diesem Kurs:

Der Moment der nur dir und deinem Kind gehört. Ein intensiver Moment der Bindung zwischen dir und deinem Kind. Durch liebevolle Berührungen und intensive Blickkontakte spürt dein Kind deine volle Aufmerksamkeit und kann sich dadurch in vollen Zügen entspannen.

In gemütlicher, entspannter Atmosphäre könnt ihr den Alltag voll und ganz ausblenden, nehmt am Ende jeder Stunde eine weitere Massagetechnik und alles rund um die Entwicklung eurer Kinder mit nach Hause, und ihr könnt euch mit anderen Eltern austauschen.

Datum: Donnerstag, ab 07.09.2023, 14:00 – 15:30 Uhr

(5 Termine)

Ort: Familienzentrum Kompass,

Städt. KTE Haus Kunterbunt, Am Hammerscheid 40

Anmeldung: Manuela Schneider, 551-771 oder per Mail an:

haus-kunterbunt@hemer.de

Leitung: Jennifer Oheim

Gebühr: keine – ein Kursangebot über Elternstart NRW



Fledermäuse – Jäger der Nacht

Eltern-Kind-Angebot

Fledermäuse sind in vielerlei Hinsicht faszinierende Tiere. Sie fliegen mit den Händen und "sehen" mit den Ohren.

Gemeinsam gehen wir auf einen ca. 2 km langen Spaziergang durch das Felsenmeer Hemer. Auf der Suche nach den lautlosen Jägern nutzen wir einen Ultraschalldetektor, der die Tiere hörbar macht. Die Teilnehmer erhalten zudem interessante Fakten über das außergewöhnliche Leben und die Lebensräume verschiedener heimischer Fledermausarten.

Bitte denken Sie an festes Schuhwerk, wettergerechte Kleidung und Taschenlampen. Bei Regen oder starkem Wind entfällt die Veranstaltung.

Treffpunkt: Informationszentrum Deilinghofen,

Deilinghofer Straße 71, 58675 Hemer

Leitung: Ursula Ladlef, Sauerlandpark Hemer

Aufgrund der großen Nachfrage bieten wir zwei Termine an.

Datum: Dienstag, 19.09.2023, 19:15 – ca. 20:45 Uhr

Anmeldung: Familienzentrum am Sauerlandpark,

Städt. KTE Zaubergarten, Katja Krone, Tel. 551-770

Datum: Samstag, 23.09.2023, 18:45 – 20:15 Uhr

Anmeldung: Familienzentrum Kompass,

Städt. KTE Die Bärenbande,

Stephanie Wollmuth-Franke, Tel. 551-772



Fest zum Weltkindertag

Weltkindertag in Hemer: Das heißt Spiel und Spaß.

In Zusammenarbeit mit dem Netzwerk Familienzentren in Hemer, den Kindergärten, dem Jugendamtselternbeirat, der Stadtbücherei, Schulen, Beratungsstellen uvm. werden rund um das Jugend- und Kulturzentrum (JuK) auf der Straße "Am Sinnerauwer" kostenlos vielfältige Aktionen für Kinder angeboten: Spielmobil, Glitzertattoos, Buttonmaschine, Kinderschminken, Bewegungsspiele, Bastelangebote, Büchertische und vieles mehr.

Datum: Mittwoch, 20.09.2023, 15:00 – 18:00 Uhr

Ort: Am Sinnerauwer und rund ums JuK

Mit Papa unterwegs – ein spannendes Wochenende unter dem Motto: "Die Welt ist voller Farben – Väter und Kinder auf einer kunterbunten Reise"



Für Väter und "Ersatz"-Väter und Kinder ab 3 Jahren

Hier wird es möglich! Mehr Zeit für Väter und Kinder zum gemeinsamen Toben, Spielen, Kuscheln, Reden und für spannende Abenteuer. Zeit für Lagerfeuer, Zeit für Freundschaften und Männergespräche.

Zum Erlebnis-Wochenende für Väter und Kinder sind alle Väter mit Kindern im Kindergarten- und Grundschulalter eingeladen. Zur Vorbereitung werden 2 Vortreffen angeboten:

Treffen: 07.08.2023, 19:00 Uhr, Ev. KTE Bredenbruch
 Treffen: 11.09.2023, 19:00 Uhr, Städt. KTE Sternenburg

Ein Angebot des Familienzentrums Auf Draht in Kooperation mit der Männerarbeit im Institut für Kirche und Gesellschaft.

Datum: Freitag, 22.09. bis Sonntag, 24.09.2023

Ort: Jugendherberge Cappenberger See in Lünen

Anmeldung: Familienzentrum Auf Draht,

Ev. KTE Bredenbruch, Susanne Gimpel, Tel. 80834 Städt. KTE Sternenburg, Eva Jedrasik, Tel. 551-774

Gebühr: 105 € pro Vater und für Kinder ab 16 Jahre

60 € für das 1. Kind

55 € für das 2. und jedes weitere Kind

Ihre Teilnahme soll nicht am Preis scheitern. Sprechen Sie uns bei Bedarf an.



Forschen und Entdecken

Für Kinder von 4 – 6 Jahren mit ihren (Groß-)Eltern

Kinder sind von Natur aus neugierig und wissbegierig. Täglich begegnen ihnen Anlässe und Situationen, wo sie fragen, staunen, entdecken, ausprobieren und verstehen können.

An diesem Nachmittag möchten wir uns mit Experimenten zu den Themen Luft und Wasser beschäftigen.

Ein Angebot des Familienzentrums Kath. KTE Christkönig in Kooperation mit den kath. Kindergärten der St. Vitus Gemeinde Hemer.

Datum: Dienstag, 26.09.2023, 14:30 – 16:30 Uhr

Ort: Familienzentrum Kath. KTE Christkönig,

Beethovenstr. 21

Anmeldung: Karin Arnold, Tel. 12573

Teilnehmer: max. 10 Kinder mit einer Begleitperson

Leitung: Karin Arnold

Gesunde und günstige Ernährung für Eltern und Kinder



Ein Angebot für einen Erwachsenen mit einem Kind

Sie möchten Ihr Kind gesund ernähren und wissen manchmal nicht wie? Ihnen fehlen Zeit und Ideen für gesunde Mahlzeiten?

In diesem Angebot gibt es Anregungen, wie Sie mit Ihrem Kind kleine Köstlichkeiten kostengünstig herstellen und dabei Rezepte nach ihrem eigenen Geschmack (aus-)probieren können.

Bei der Mitmach-Aktion stellen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind kleine Köstlichkeiten und gesunde Snacks her. Genaue Informationen zu Lebensmitteln gibt es nach der Anmeldung.

Datum: Mittwoch, 27.09.2023, 14:00 – ca. 15:30 Uhr

Ort: Familienzentrum Stübecken/Geitbecke,

KTE St. Peter und Paul, Geitbecke 8

Anmeldung: Tobias Ludwig, Tel. 10885 (begrenzte Teilnehmerzahl)

Leitung: Diana Pohl, Ernährungsberaterin



Naturangebot auf unserem Spielplatz

Für Kinder mit ihren Eltern

Wir verbringen gemeinsam Zeit unter der großen Kastanie und erleben Natur mit ihren unterschiedlichen Möglichkeiten. Bitte an wetterfeste Kleidung denken.

Bei starkem Regen fällt die Aktion leider aus.

Datum: Mittwoch, 11.10.2023, 14:30 – 16:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Kath. KTE St. Bonifatius,

Pestalozzistraße 13

Anmeldung: Barbara Reers, Tel. 2045,

Mail: bonifatius-hemer@kath-kitas-ruhr-mark.de

Leitung: Kathrin Binder und Margret Severin

Kommt, lasst uns was entdecken...

Wir begrüßen den Herbst mit allen Sinnen und vieles mehr! Erleben Sie mit Ihrem Kind einen bunten, abwechslungsreichen Nachmittag rund um die Jahreszeit Herbst!

Datum: Montag, 16.10.2023, 14:30 – 16:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Mücke,

Ev. KTE Becke, Bodelschwinghstraße 3

Anmeldung: Melanie Seeler oder Sigrid Hülle, Tel. 10302

Teilnehmer: 8 Kinder mit je einem Erwachsenen

Leitung: Sigrid Hülle



Mit Schwung in den Herbst

Für Kinder von 3 bis 5 Jahren mit einem Erwachsenen

So bunt wie der Herbst wird auch unser Programm, mit Spannung, Spiel und Bewegung lädt es auch zum Träumen ein.

Lassen Sie sich überraschen.

Datum: Dienstag, 17.10.2023, 14.30 – 16:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Stüps,

Ev. KTE Kastaniennest, Lamferstraße 12

Anmeldung: Katrin Siegfried, Tel. 2114

Leitung: Gianna Schuster

Teilnehmer: max. 6 Kinder



Haus der kleinen Forscher

Für Kinder ab 4 Jahren mit einem Erwachsenen

Kinder sind von Natur aus Forscher und Entdecker. Täglich gibt es Anlässe, wo sie staunen, fragen, ausprobieren und begreifen können.

Unser Experimentierworkshop möchte ihre Neugierde wecken und Fragen beantworten.

Gemeinsam mit Papa, Mama oder einer anderen Begleitperson wollen wir viele kleine Experimente erforschen, bestaunen und entdecken.

Datum: Samstag, 28.10.2023, 10:00 – 12:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Stüps,

Ev. KTE Westig, Uhlandstraße 20

Anmeldung: Sandra Fritsch, Tel. 5598968

Teilnehmer: max. 10 Kinder

Leitung: Melanie Wortmann und Jasmin Hübner

Gebühr: 3 €



Vater-Kind-Kochkurs

Für Kinder ab 4 Jahren

Eine Herausforderung für Groß und Klein – Väter und Kinder kochen und schlemmen gemeinsam!

Allergien und Unverträglichkeiten bitte direkt bei der Anmeldung angeben.

Datum: Samstag, 18.11.2023, 10:00 – ca. 13:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Stüps,

Ev. KTE Westig, Uhlandstraße 20

Anmeldung: Sandra Fritsch, Tel. 5598968

Teilnehmer: 8 Väter + Kind/er ab 4 Jahren

Leitung: Julia Körner

Gebühr: 6 € pro Familie



Spiritueller Gang im Advent

Ein Angebot für Familien mit Kindern im Alter von 2 bis 6 Jahren.

Im Park von Haus Hemer wird der Krippenweg durch die Pfarrei St. Vitus gestaltet.

Ab dem 1. Advent öffnen sich die Türen der 4 Holzhütten, die passend zum Advent und dem Weg von Maria und Josef geschmückt sind. Wir singen Adventslieder, gehen den Weg und besuchen die vier Hütten, in denen die Weihnachtsgeschichte erzählt wird.

Datum: Dienstag, 12.12.2023, 14:30 – ca. 15:30 Uhr

Ort: Familienzentrum Stübecken/Geitbecke

KTE St. Peter und Paul, Geitbecke 8

Anmeldung: Tobias Ludwig, Tel. 10885

Leitung: Mitarbeitende der KTE





Angebote im Überblick

YIN YOGA – Entschlacken, Regenerieren, Entspannen 42
SOUND & RELAX – Klangauszeit vom Alltag
Zumba Gold
Alles Unkraut oder was?46
Disc Golf Workshop im Friedenspark in Hemer 47
Hier geht es rund
Familienyoga
Bewegte Familienzeit in der Kita50
Sport, Spiel und Entspannung
Kinderyoga und Entspannung
Mütterentspannung in der Vorweihnachtszeit
Winterliche Traumreise54
Kreativer Kindertanz für Jungen und Mädchen 55

Yin Yoga ist eine sanfte Übungspraxis mit kraftvoller und entspannender Wirkung auf Körper, Geist und Seele.

Beim Yin Yoga werden die Faszien bis in die tiefen Körperschichten angesprochen und können regenerieren.

Das Schöne am Yin Yoga ist, dass es für alle Altersgruppen geeignet und ohne Vorkenntnisse möglich ist. Durch den Einsatz von Kissen, Decken, Blöcken, Bolstern etc. wird jede Position an die individuellen Bedürfnisse angepasst.

Du bist neugierig geworden, möchtest aber erstmal nur schnuppern? Kein Problem, du kannst die Stunden auch einzeln buchen.

Bitte bring warme Socken, 2 Decken, 2 Kissen, und Wasser/Tee mit, bequeme, nicht zu dünne Kleidung und, wenn vorhanden, Bolster und Yogablöcke.

Wenn du Fragen hast, melde dich gerne bei uns, wir sind für dich da.

Infos und Anmeldung: Britta Rahmer, Tel. 0157 5728 6106 oder Jutta Heinrich. Tel. 0157 3640 1050

Bitte die Gebühr nach Anmeldebestätigung innerhalb von 5 Tagen überweisen, da sonst die Anmeldung verfällt.

Ein Angebot des Familienzentrums Auf Draht in Kooperation mit Britta Rahmer, Jutta Heinrich und der Ev. Kirche Ihmert.



Datum: Mittwoch, 09.08. / 16.08. / 23.08. / 30.08.2023 oder

Mittwoch, 18.10. / 25.10. / 08.11. / 15.11.2023,

jeweils 18:00 - 19:15 Uhr

Ort: Ev. Kirche Ihmert, Gemeinderaum,

Ihmerter Straße 218

Teilnehmer: max. 8

Leitung: Britta Rahmer und Jutta Heinrich

Gebühr: 55 € komplett pro Termin-Block, 15 € pro Termin



SOUND & RELAX – Klangauszeit vom Alltag

Die Klänge laden dich ein, zur Ruhe zu kommen und loszulassen. Du gelangst vom Denken ins Fühlen. So können Körper, Geist und Seele durchatmen und auftanken.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, eine kuschelige Decke, ein kleines Kissen, wenn vorhanden eine Matte.

Wenn du Fragen hast, melde dich gerne bei uns, wir sind für dich da.

Infos und Anmeldung: Britta Rahmer, Tel. 0157 5728 6106 oder

Jutta Heinrich, Tel. 0157 3640 1050

Bitte die Gebühr nach Anmeldebestätigung innerhalb von 5 Tagen überweisen, da sonst die Anmeldung verfällt.

Ein Angebot des Familienzentrums Auf Draht in Kooperation mit Britta Rahmer, Jutta Heinrich und der Ev. Kirche Ihmert.

Datum: Freitag, 25.08. und 20.10.2023,

jeweils 19:30 - 20:30 Uhr

(kein Kurs, die Termine sind einzeln buchbar)

Ort: Ev. Kirche Ihmert,

Gemeinderaum, Ihmerter Straße 218

Teilnehmer: max. 8

Leitung: Britta Rahmer und Jutta Heinrich

Gebühr: 15 € pro Termin



Zumba Gold ist ein sicheres und effektives, aber auch mit viel Spaß verbundenes Fitnessprogramm zum langsamen und gezielten Aufbau der Koordination und Kondition.

Für Zumba Gold muss man nicht tanzen können. Das Wichtigste ist, sich nach Musik bewegen zu wollen und eine Menge Lust und Freude an der Bewegung mitzubringen. Mit toller Musik wird sich locker aufgewärmt und getanzt. Ihr werdet mit tollen Choreographien überrascht. Zumba Gold macht süchtig!

Mitzubringen sind Sportkleidung und -schuhe, Getränk, evtl. ein kleines Handtuch und jede Menge gute Laune.

Datum: Montag, 28.08., 04.09., 11.09., 18.09. und 25.09.2023,

jeweils 18:00 - 19:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Meilenstein,

Ev. KTE Stephanus, Pastoratstraße 8

Anmeldung: Frau Kisker, Tel. 556366-11/-15

Teilnehmer: 12

Leitung: Klaus Schotte



Alles Unkraut oder was?

In Deutschland gibt es über 1500 Wildkräuter, die man essen kann. Bei einem Waldspaziergang, im schönen Ihmerter Wald, erfahren wir Wissenswertes über diese und andere heimischen (Un-)Kräuter, sowie deren positive Wirkung auf unsere Gesundheit.

Datum: Donnerstag, 07.09.2023, 14:00 – 16:00 Uhr

Treffpunkt: Schutzhütte der Waldgruppe "Waldfüchse",

Winkelstr. 21a, Hemer

Anmeldung: Familienzentrum Auf Draht, Städt. KTE Sternenburg,

Eva Jedrasik, Tel. 551-774

Teilnehmer: 12

Leitung: Marita Schönenberg

Disc Golf Workshop im Friedenspark in Hemer



Ein Angebot für Kinder ab 8 Jahren

Disc Golf ist einfach zu erlernen. Man kann diesen Sport alleine, mit Freunden oder der Familie machen.

Das Spiel ähnelt Golfen. Gespielt wird anstelle von Ball und Schläger mit Disc Golf Scheiben. Ziel ist es, mit so wenigen Würfen wie möglich in das Ziel, einen Metallkorb mit Fangketten, zu werfen.

Im Disc Golf Workshop lernst du die unterschiedlichen Disc Golf Scheiben kennen.

Du bekommst eine Einführung in das Spielprinzip, darfst Wurftechniken üben, bekommst Tipps und Tricks gezeigt.

Disc Golf macht richtig Spaß und vielleicht bekommst du ja Lust auf mehr.

Datum: Sonntag, 17.09.2023, 15:00 – 17:00 Uhr

Treffpunkt: am Disc Golf Parcours im Friedenspark Hemer

Anmeldung: Familienzentrum Meilenstein, Ev. KTE Stephanus,

Frau Kisker, Tel. 556366-11/-15

Meldeschluss: 01.09.2023

Teilnehmer: 5 - 15 Personen

Leitung: Fabian Purwins, Julian Leichert



Hier geht es rund

Ein Angebot für Kinder ab 4 Jahren mit Vater (oder Opa, Onkel, Bruder,...)

Kinder bewegen sich zu wenig? Erwachsene auch? – Nicht bei uns!

An diesem Morgen dreht sich alles rund um den Ball. Es werden unterschiedliche Einsätze des Balls gezeigt und ausprobiert, wobei Spiel und Spaß natürlich nicht zu kurz kommen!

Datum: Samstag, 23.09.2023, 10:00 – 12:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Mücke,

Ev. KTE Mühlackerweg, Mühlackerweg 28

Anmeldung: Dagmar Demiet, Tel. 14274

Teilnehmer: 10 Kinder mit einem Erwachsenen

Leitung: Renate Hohmann

45

Familienyoga

Für Kinder von 4 bis 6 Jahren mit einem Erwachsenen

Yoga hat viele positive Effekte. So dienen die Übungen nicht nur dazu, sich zu entspannen und Ruhe und Gelassenheit zu erfahren, sondern sie können ebenfalls eine positive Wirkung auf die Konzentration sowie das eigene Körperbewusstsein mit sich bringen.

Beim Familienyoga geht es im speziellen auch darum, schöne Momente zu teilen. An diesem Nachmittag sind Sie als erwachsene Begleitperson dazu eingeladen, sich auf diese Erfahrungen gemeinsam mit Ihrem Kind einzulassen.

Datum: Mittwoch, 25.10.2023, 14:30 – 15:30 Uhr

Ort: Familienzentrum Stübecken/Geitbecke,

Städt. KTE Räuberbande, Birkenweg 77

Anmeldung: Jonas Stieglitz, Tel. 551-773

Leitung: Christina Westig

Gebühr: 25 € pro Familie



Bewegte Familienzeit in der Kita

Psychomotorisches Bewegungsangebot für Eltern mit Kindern ab 2 Jahren

Gemeinsam verbringen wir einen bewegten Vormittag quer durch die Kindertagesstätte.

Hier steht die ganzheitliche Bewegungs- und Wahrnehmungsförderung im Fokus.

Verschiedene Stationen regen dazu an, diese Bereiche als Familie bewusst zu erkunden und wahrzunehmen.

Bitte bringen Sie Stoppersocken und Getränke mit.

Datum: Samstag, 04.11.2023, 10:00 – 11:30 Uhr

Ort: Familienzentrum am Sauerlandpark,

Städt. KTE Zaubergarten, Dahlienweg 1-3

Anmeldung: Katja Krone, Tel. 551-770

Leitung: Vanessa Thonemann (Motopädin)

Gebühr: 3 € pro Familie



Sport, Spiel und Entspannung

Für Kinder von 3 bis 6 Jahren mit einem Elternteil

In diesem Angebot verbringen die Eltern mit ihrem Kind einen interaktiven und sportlichen Nachmittag. Hierbei durchlaufen Eltern und Kind verschiedene Stadien des Sports und lernen dabei typische Elemente unserer pädagogischen Arbeit kennen.

Vom "Hamburger-Spiel" über den "Südpol-Parcours" bis hin zur "Pappdeckel-Entspannung" werden die fein- und grobmotorische Kompetenz sowie die Sozialkompetenz gefördert und das eigene Entspannungsbewusstsein auf spielerische Art und Weise gestärkt.

Datum: Donnerstag, 09.11.2023, 15:00 – 16:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Stübecken/Geitbecke,

Städt. KTE Räuberbande, Birkenweg 77

Anmeldung: Jonas Stieglitz, Tel. 551-773

Teilnehmer: max. 10 Kinder mit einem Elternteil

Leitung: Mitarbeitende der KTE Räuberbande



Kinderyoga und Entspannung

Für Kinder von 4 bis 6 Jahren mit einer Begleitperson

Wie wäre es?

Eine Reise gegen Stress, Anspannung, Bewegungsmangel anzutreten und dabei unseren Körper besser wahrzunehmen?

Lasst uns gemeinsam Kinderyoga machen, damit wir die Reise zusammen beginnen können.

Viele Studien belegen, dass Yoga für Kinder die Aufmerksamkeit (Achtsamkeit), Körperwahrnehmung, Entspannung und Beweglichkeit mit allen Sinnen fördert.

Interessiert? Anmelden!

Die Begleitpersonen dürfen gerne mitmachen, wenn gewünscht.

Datum: Dienstag, 21.11.2023, 14:30 – 15:30 Uhr

Ort: Familienzentrum Mücke,

Ev. KTE Becke, Bodelschwinghstraße 3

Anmeldung: Melanie Seeler oder Lisanne Schuster, Tel. 10302

Teilnehmer: 8 Kinder mit je einem Erwachsenen

Leitung: Lisanne Schuster

Mütterentspannung in der Vorweihnachtszeit



Me-Time für die Seele. Achtsam entspannen in der Vorweihnachtszeit.

Jede Mama kennt ihn, den heimlichen Wunsch nach einer kleinen Auszeit. Eine Stunde nur für sich und doch plagt einen gleich das schlechte Gewissen. Dabei ist die sogenannte "Me-Time" unfassbar wichtig für euch und eure Kinder. Denn eine ausgeruhte Mama ist eine entspannte Mama.

Besonders jetzt in der Vorweihnachtszeit ist es oft eher sehr stressig im Alltag, als entspannend. Geschenke besorgen, backen, dekorieren, arbeiten, Haushalt und vieles mehr. Genau deswegen möchte ich euch einladen, genau davon jetzt in der Vorweihnachtszeit eine Auszeit zu erfahren.

Ein Abend voller Gemütlichkeit, mal ganz ohne Babys und Kinder. Tauscht euch aus, auch ganz ab von den täglichen Familienthemen. Für Getränke und Snacks ist gesorgt. Ihr kommt vorbei, schaltet dabei vom Alltag ab und genießt euch und euer Dasein. Die ein oder andere Überraschung wird noch nicht verraten.

Datum: Freitag, 01.12.2023, 19:00 – 21:30 Uhr

Ort: Familienzentrum Kompass,

Städt. KTE Haus Kunterbunt, Am Hammerscheid 40

Anmeldung: Manuela Schneider, 551-771 oder per Mail an:

haus-kunterbunt@hemer.de

Leitung: Jennifer Oheim
Gebühr: 15 € pro Person



Winterliche Traumreise

Der Alltag ist für Kinder und Eltern oft mit Hektik und Stress verbunden. Wir laden Sie und Ihr Kind zu einer kleinen Traumreise ein, die zum Entspannen und Träumen einlädt.

Datum: Donnerstag, 07.12.2023, 14:30 – ca. 16:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Kompass,

Städt. KTE Die Bärenbande, Berliner Straße 48

Anmeldung: Stephanie Wollmuth-Franke, Tel. 551-772

Teilnehmer: max. 6

Leitung: Petra Selter und Katja Kaminski

Kreativer Kindertanz für Jungen und Mädchen



Mädchen und Jungen tanzen gerne und lieben es, sich nach klassischer sowie nach cooler Musik zu bewegen. In diesem kreativen Kindertanz-Kurs werden die Mädchen und Jungen spielerisch an das Thema Musik und Bewegung herangeführt.

Ein Angebot in Kooperation mit Paula Verborg (Tanzschule Ballett meets Pop).

Datum: Dienstag, 16.01.2024, Donnerstag, 18.01.2024,

Dienstag, 23.01.2024 und Donnerstag, 25.01.2024,

<mark>jeweils 13:15 –</mark> 14:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Kompass,

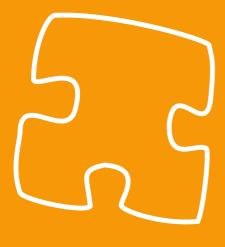
Städt. KTE Die Bärenbande, Berliner Straße 48

Anmeldung: Stephanie Wollmuth-Franke, Tel. 551-772

Teilnehmer: max. 12

Leitung: Paula Verborg

Gebühr: 5€



KÜNSTLERISCH KREATIV



Angebote im Überblick

Vater-Kind-Basteln	. 58
Laternenbasteln	, 60
Wir basteln eine Futterstation für die Vögel im Winter	. 61
Holzwerkstatt – kreatives Gestalten mit der Laubsäge	. 62
Winterwunderland im Schuhkarton	. 63
In der Weihnachtsbäckerei	. 64
Adventskränze basteln	. 65
In der Weihnachtshäckerei	66



Vater-Kind-Basteln

Egal ob Holz, Steine, Blätter, kleine Äste oder Kastanien, aus all diesen Materialien lassen sich tolle und spannende Spiele selbst herstellen. An diesem Nachmittag möchten wir gerne gemeinsam mit den Kindern und ihren Vätern Brettspiele aus Naturmaterialien basteln. Die Materialien werden dabei von der KTE bereitgestellt.

Das Angebot ist auf maximal 10 Kinder mit ihren Vätern ausgelegt.

Datum: Dienstag, 19.09.2023, 14:30 – 15:30 Uhr

Ort: Familienzentrum Stübecken/Geitbecke,

Städt. KTE Räuberbande, Birkenweg 77

Anmeldung: Jonas Stieglitz, Tel. 551-773

Leitung: Mitarbeitende der KTE Räuberbande



Laternenbasteln

Für (Groß-)Eltern mit ihren (Enkel-)Kindern

Laterne, Laterne, Sonne, Mond und Sterne...

Zu St. Martin leuchten wieder schöne Laternen durch unsere Straßen. An diesen Nachmittagen besteht das Angebot, gemeinsam mit Ihrem (Enkel-)Kind eine Laterne bei uns im Familienzentrum zu basteln.

Datum: Dienstag, 10.10. oder Donnerstag, 19.10.2023,

jeweils 14:30 - 16:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Kath. KTE Christkönig,

Beethovenstr. 21

Anmeldung: Karin Arnold, Tel. 12573

Teilnehmer: max. 10 Kinder mit einer Begleitperson pro Termin

Leitung: Karin Arnold



Laternenbasteln

Ein Angebot für einen Erwachsenen mit einem Kind

Gemeinsam basteln und gestalten die Kinder zusammen mit einem Erwachsenen eine Laterne für das anstehende St. Martins-Fest.

Datum: Donnerstag, 26.10.2023, 14:30 – ca. 16:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Stübecken/Geitbecke

KTE St. Peter und Paul, Geitbecke 8

Anmeldung: Tobias Ludwig, Tel. 10885 (begrenzte Teilnehmerzahl,

die Anmeldefrist endet eine Woche vor

Angebotsbginn)

Leitung: Mitarbeitende der KTE

Wir basteln eine Futterstation für die Vögel im Winter



Ein Angebot für Kinder ab 3 Jahren mit einer Begleitperson

Wir gestalten eine Futterstation für die Wintervögel und leisten damit einen kleinen Beitrag zum Naturschutz.

Die Winterfütterung ist Hilfe und Naturerlebnis zugleich.

Datum: Mittwoch, 22.11.2023, 14:00 – 16:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Kath. KTE St. Bonifatius,

Pestalozzistraße 13

Anmeldung: Barbara Reers, Tel. 2045,

Mail: bonifatius-hemer@kath-kitas-ruhr-mark.de

Teilnehmer: max. 8 Kinder

Leitung: Kathrin Binder und Carina Rendelsmann



Holzwerkstatt – kreatives Gestalten mit der Laubsäge

Für Kinder ab 4 Jahren mit einem Erwachsenen

Passend zur Jahreszeit werden wir gemeinsam Holzarbeiten machen – von sägen, bohren, hämmern, gestalten – alles kann dabei sein. Lassen Sie sich überraschen.

In einer kleinen Pause haben wir Zeit für nette Gespräche und können uns mit Keksen und Getränken stärken. Bitte eine Schraubzwinge mitbringen!

Datum: Samstag, 25.11.2023, 9:30 – 12:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Stüps,

Ev. KTE Kastaniennest, Lamferstraße 12

Anmeldung: Katrin Siegfried, Tel. 2114

Leitung: Susanne Papendieck

Teilnehmer: max. 6 Erwachsene mit Kind

Gebühr: 5 € für Materialkosten

Winterwunderland im Schuhkarton



Eltern-Kind-Angebot für Kinder ab 2 Jahren

Ein Hauch von Gemütlichkeit zieht bei uns allen in der dunklen Jahreszeit ein. An diesem Aktionssamstag wollen wir es uns gemeinsam gemütlich machen. Wir essen leckere Kekse, trinken heiße Schokolade und mit Hilfe verschiedener Materialien dürft ihr euch gemeinsam mit Mama und Papa ein eigenes Winterwunderland im Schuhkarton erschaffen. Dabei könnt Ihr eurer Kreativität freien Lauf Jassen.

Datum: Samstag, 25.11.2023, 15:00 – 17:00 Uhr

Ort: AWO Familienzentrum

Ruth-Grohe-Haus, Feldstraße 42

Anmeldung: Marike Kesper-Vekens, Tel. 10485,

Silke Ittershagen-Becker, Tel. 501885

Leitung: Jennifer Oheim



In der Weihnachtsbäckerei

Ein Angebot für Kinder ab 4 Jahren mit Oma oder Opa

Was ist die Weihnachtszeit ohne Plätzchen? Selbstgebacken und verziert schmecken sie doch am besten.

Wir laden zu einem kreativen Nachmittag für Großeltern und Enkel ein.

Datum: Montag, 27.11.2023, 14:30 – 16:30 Uhr

Ort: Familienzentrum Mücke,

Ev. KTE Mühlackerweg, Mühlackerweg 28

Anmeldung: Dagmar Demiet, Tel. 14274

Teilnehmer: 8 Kinder mit einem Großelternteil

Leitung: Susanne Ludwig



Adventskränze basteln

Ein Angebot für Erwachsene

Was ist die Adventszeit ohne einen selbstgestalteten Adventskranz? An diesem Abend wird in kleiner Runde ein Adventskranz nach eigenen Wünschen gebastelt, darum ist es wichtig, die gewählte Dekoration mitzubringen. Wird es kompliziert, ist Unterstützung vor Ort. Ein Angebot für Erwachsene, die Spaß an Kreativität haben.

Datum: Mittwoch, 29.11.2023, 18:00 – 21:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Mücke,

Ev. KTE Mühlackerweg, Mühlackerweg 28

Anmeldung: Dagmar Demiet, Tel. 14274

Teilnehmer: max. 10

Leitung: Edith Butcher

Gebühr: 10 € Materialkosten (Rohling, Bindedraht, Tannengrün)



In der Weihnachtsbäckerei

... gibt es manche Leckerei...

Wer hat Lust mit uns in gemütlicher Atmosphäre leckere Adventsplätzchen zu backen, zu dekorieren und zu naschen?

Bei der Plätzchenbäckerei probieren wir mit Ihrem Kind einfache Rezepte aus, verzieren Kekse und das Naschen im Anschluss darf auch nicht fehlen.

Datum: Montag, 04.12.2023, 14:30 – 16:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Mücke,

Ev. KTE Becke, Bodelschwinghstraße 3

Anmeldung: Melanie Seeler oder Melanie Blümel, Tel. 10302

Teilnehmer: 6 Kinder im Alter von 4 – 6 Jahren

Leitung: Melanie Blümel





Tag der offenen Tür

An diesen Tagen haben wir die Türen für Sie geöffnet und laden Sie ganz herzlich zu uns ein. Hier können Sie sich über unsere pädagogische Arbeit, allgemein über die Kindertageseinrichtung und unsere Familienzentrumsangebote sowie das Anmeldeverfahren informieren.

Bitte beachten Sie, dass teilweise eine Terminvereinbarung gewünscht ist.

Freitag, 01.09.2023, 15:00 – 17:00 Uhr (mit Anmeldung)

Familienzentrum Auf Draht, Städt. KTE Sternenburg, Sternstraße 10 Eva Jedrasik, Tel. 551-774

Freitag, 01.09.2023, 15:00 – 18:00 Uhr (mit Anmeldung)

Familienzentrum Kompass, Städt. KTE Haus Kunterbunt, Am Hammerscheid 40 Heidrun Brucke, Tel. 551-771

Samstag, 09.09.2023, 10:00 – 13:00 Uhr (ohne Anmeldung)

Familienzentrum Stübecken/Geitbecke, Städt. KTE Räuberbande, Birkenweg 77 Jonas Stieglitz, Tel. 551-773

Freitag, 15.09.2023, 14:15 – 16:00 Uhr (mit Anmeldung)

Familienzentrum Auf Draht, Ev. KTE Bredenbruch, Ihmerter Straße 102 Susanne Gimpel, Tel. 80834

Samstag, 16.09.2023, 9:30 – 12:30 Uhr (ohne Anmeldung)

Familienzentrum Mücke, Ev. KTE Mühlackerweg, Mühlackerweg 28 Dagmar Demiet, Tel. 14274

Donnerstag, 21.09.2023, 14:30 – 15:30 Uhr (ohne Anmeldung)

Familienzentrum Stübecken/Geitbecke, Kath. KTE Peter und Paul, Geitbecke 8 Tobias Ludwig, Tel. 10885



Familienzentrum Kath. KTE Christkönig, Beethovenstraße 21 Karin Arnold, Tel. 12573

Familienzentrum Kath. KTE St. Bonifatius, Pestalozzistraße 13 Barbara Reers, Tel. 2045

Freitag, 22.09.2023, 15:00 – 17:00 Uhr (mit Anmeldung)

Familienzentrum Kompass, Städt. KTE Die Bärenbande, Berliner Straße 48 Stephanie Wollmuth-Franke, Tel. 551-772

Samstag, 23.09.2023, 10:00 – 14:00 Uhr (Anmeldung möglich)

Familienzentrum Stüps, Ev. KTE Westig, Uhlandstraße 20 Sandra Fritsch, Tel. 5598968

Mittwoch, 11.10.2023, 14:30 – 17:30 Uhr (ohne Anmeldung)

Familienzentrum Meilenstein, Ev. KTE Stephanus, Pastoratstraße 8 Andrea Krause, Tel. 556366-22

Mittwoch, 18.10.2023, 13.12.2023, jeweils um 15:00 Uhr (ohne Anmeldung)

Familienzentrum Stüps, Ev. KTE Kastaniennest, Lamferstraße 12 Katrin Siegfried, Tel. 2114

Freitag, 20.10.2023, ab 15:00 Uhr und Samstag, 21.10.2023, ab 10:00 Uhr (mit Anmeldung)

Familienzentrum am Sauerlandpark, Städt. KTE Zaubergarten, Dahlienweg 1-3 Katja Krone, Tel. 551-770

Freitag, 27.10.2023, 14:30 – 17:00 Uhr (ohne Anmeldung)

AWO Familienzentrum Ruth-Grohe-Haus, Feldstraße 42 Marike Kesper-Vekens, Tel. 10485

Noch nicht terminiert / auf Anfrage:

Familienzentrum Mücke, Ev. KTE Becke, Bodelschwinghstraße 3 Melanie Seeler, Tel. 10302





Familienzentrum Stüps

Ev. KTE Westig, Uhlandstraße 20

E-Mail: ev.kita.westig@tvb-is.de, 2592

Ev. KTE Kastaniennest, Lamferstraße 12 E-Mail: ev.kita.sundwig@tvb-is.de, 2114



Familienzentrum der AWO

KTE Ruth-Grohe-Haus, Feldstraße 42 E-Mail: kita-ruth-grohe-haus@awo-ha-mk.de ☎ 10485



Familienzentrum Stübecken/Geitbecke

Städt. KTE Räuberbande, Birkenweg 77

E-Mail: raeuberbande@hemer.de, 2551-773

Kath. KTE Peter und Paul, Geitbecke 8

E-Mail: peter-und-paul-hemer@kath-kitas-ruhr-mark.de

10885



Familienzentrum Kompass

Städt. KTE Die Bärenbande, Berliner Straße 48

E-Mail: baerenbande@hemer.de, 251-772

Städt. KTE Haus Kunterbunt, Am Hammerscheid 40 E-Mail: haus-kunterbunt@hemer.de, \$\alpha\$ 551-771



FAMILIENZENTRUM Familienzentrum Auf Draht

Städt. KTE Sternenburg, Sternstraße 10 E-Mail: sternenburg@hemer.de, \$\textit{251-774}\$

Ev. KTE Bredenbruch, Ihmerter Straße 102 E-Mail: ev.kita.bredenbruch@tvb-is.de, \$\alpha\$ 80834



Familienzentrum Meilenstein

Ev. KTE Stephanus, Pastoratstraße 8 E-Mail: ev.kita.deilinghofen@tvb-is.de

5 556366 - 11

- 15 Anmeldung für Angebote
- 22 Leituna



Familienzentrum am Sauerlandpark

Städt. KTE Zaubergarten, Dahlienweg 1-3 E-Mail: zaubergarten@hemer.de, \$\sime\$ 551-770



Familienzentrum Mücke

Ev. KTE Mühlackerweg, Mühlackerweg 28

E-Mail: ev.kita.muehlackerweg@tvb-is.de, 2 14274

Ev. KTE Becke, Bodelschwinghstraße 3 E-Mail: ev.kita.becke@tvb-is.de, 2 10302

Neues Familienzentrum

Kath. KTE Christkönig, Beethovenstraße 21 E-Mail: christ-koenig-hemer@kath-kitas-ruhr-mark.de **12573**

Kath. KTE St. Bonifatius, Pestalozzistraße 13 E-Mail: bonifatius-hemer@kath-kitas-ruhr-mark.de **2045**



Anmeldeverfahren für das Kindergartenjahr 2024/2025

Das zentrale digitale Anmeldeverfahren für die Hemeraner Kindertageseinrichtungen zum Kindergartenjahr 2024/2025 beginnt am Dienstag, 1. August 2023, und endet am Sonntag, 31.Dezember 2023. In diesem Zeitraum können Eltern ihre Kinder für eine Betreuung ab dem 1. August 2024 anmelden. Das Anmeldeformular finden Sie ab dem 1. August 2023 unter **www.hemer. de/kita** unter dem Button Kindertageseinrichtungen.

Im Laufe des Monats Januar 2024 entscheiden die Kindertageseinrichtungen dann über die Platzvergaben. Dabei spielt das Datum Ihrer Anmeldung über das Anmeldeformular keine Rolle.

An einem "Tag der offenen Tür" haben Sie die Möglichkeit, die verschiedenen Einrichtungen kennenzulernen. Die Termine finden Sie hier im Heft. Sollten Sie Unterstützung bei der digitalen Anmeldung benötigen, können Sie sich gerne mit einer Kindertageseinrichtung in Verbindung setzen.

Die Familienzentren stehen Ihnen vertrauensvoll bei Ihrer verantwortungsvollen Erziehungsarbeit zur Seite.

Sie finden bei uns:

- Unterstützung in Erziehungsfragen
- Individuelle Familien- und Erziehungsberatung
- Familienbegleitung in schwierigen Lebenssituationen
- Familienbildung
- Unterstützung und Information zur Vermittlung und Nutzung der Kindertagespflege
- Unterstützung bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Vielfältige Angebote im Hinblick auf Prävention und Förderung

Herausgeber:

Netzwerk Familienzentren in Hemer Netzwerkkoordinatorin Claudia Grau Dahlienweg 1-3 58675 Hemer

Bildquellen:

- Stadt Hemer
- Shutterstock Bild-Nr. 2505519021

Stand: Juni 2023 www.familienzentren-hemer.de