

ZeitGESCHENK

Mobiler Kinder- und Familien-Hospiz-Dienst der Caritas, Johanna Schwarte ☎ 0151 12582717
www.zeitgeschenk.org

Ambulanter Hospizkreis Hemer e.V.

☎ 0160 92064537
www.hospizkreis-hemer.de

Chamäleon

Gruppen für Kinder aus sucht- und seelisch belasteten Familien / Caritasverband Iserlohn, Hemer, Menden, Balve e.V.
Torsten Filthaut
Iserlohn, Karlstraße 15 ☎ 02371 818670
www.caritas-chamaeleon.de

DROBS (Drogenberatungsstelle)

Iserlohn, Nordstr. 21
☎ 02371 22851
Beratungstermine nach tel. Vereinbarung
Offene Sprechstunden
Bitte die Infos auf der Homepage beachten.
www.drobs-mk.de

Frauenhaus im Märkischen Kreis

24 Stunden erreichbar
☎ 02371 12585

Polizeilicher Opferschutz

Vermittlung von Hilfsangeboten
für Opfer von Gewalttaten
Dorothee Klein ☎ 02372 9099-5517
Christian Vogel ☎ 02372 9099-5511
Thomas Groß-Hohnacker ☎ 02372 9099-5510

Anonyme und (aus dem Festnetz) kostenfreie Rufnummern:

Kinder- und Jugendtelefon: ☎ 116111

Montag – Samstag: 14 – 20 Uhr

Elterntelefon: ☎ 0800 111 05 50

Montag – Freitag: 9 – 17 Uhr
Dienstag und Donnerstag: 9 – 19 Uhr

Müttertelefon: ☎ 0800 3332111

Täglich: 20 – 22 Uhr

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen: ☎ 116016

rund um die Uhr
www.hilfetelefon.de

Hilfetelefon Gewalt an Männern: ☎ 0800 1239900

Sprechzeiten unter: www.maennerhilfetelefon.de

Stadtverwaltung Hemer

Hademareplatz 44 ☎ 02372 551-0
www.hemer.de

Jugendamt

Kinder- und Jugendhilfedienst
Beratung bei einem Verdacht auf eine mögliche Kindeswohlgefährdung
Martin Pott ☎ 0151 62825343

Frühe Hilfen – Familie meistern

Für werdende Familien und Familien mit Kindern von 0 – 3 Jahren
Nadine Schütz ☎ 02372 551-333

Pflegekinderdienst und Adoptionen

Jessica Rimmel ☎ 02372 551-398
Elke Winkler-Reschke ☎ 02372 551-389

Vermittlung von Kindertagespflegepersonen

Claudia Heetfeld ☎ 02372 551-282
Christine Verborg ☎ 02372 551-353
Alexandra Sülberg-vom Braucke ☎ 02372 551-226

Kindertagesbetreuung in Hemer

Alexandra Kuchler ☎ 02372 551-262
Susanne Rücker ☎ 02372 551-381
www.hemer.de/kita

Fachstelle Senioren und Behinderte

Marijke Noisten ☎ 02372 551-267
Alexandra Achtsoglou ☎ 02372 551-293

Kommunale Wohnberatung

Julia Techritz ☎ 02372 551-401
Carolin Zimmermann ☎ 02372 551-364

Bürgerschaftliches Engagement

Viktoria Czech ☎ 02372 551-237

Stadtbücherei Hemer

auch Elternbibliothek
Nelkenweg 1 – 3 ☎ 02372 551-254

Musikschule Hemer

Nelkenweg 5 – 7 ☎ 02372 551-740/ -741
www.hemer.de/musikschule

VHS Menden-Hemer-Balve

Bildung/Beratung/Förderung
Menden, Untere Promenade 28 ☎ 02373 94713-0



Netzwerk
Familienzentren
in Hemer

Beratungs- und Unterstützungsangebote

für Eltern, Kinder und Jugendliche

in Hemer

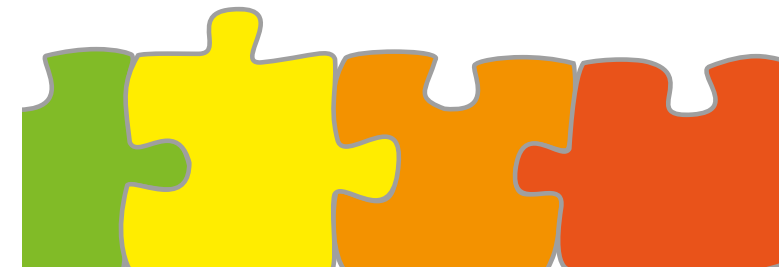
Dieser Beratungsführer soll Eltern, Kindern und Jugendlichen ermöglichen, Menschen und Institutionen ausfindig zu machen, bei denen sie im Bedarfsfall Hilfe finden können.

Trotz sorgfältiger Prüfung ist es nicht ausgeschlossen, dass etwas übersehen wurde oder dass sich Fehler eingeschlichen haben. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis.

Sollten Sie Änderungs- oder Ergänzungswünsche haben, wenden Sie sich bitte an den Herausgeber:

Netzwerkbüro der Familienzentren in Hemer
Claudia Grau
☎ 02372 / 551-215
Mail: c.grau@hemer.de
www.familienzentren-hemer.de

6. Auflage, Februar 2025



Beratungsstellen

Zweckverband für psychologische Beratungen und Hilfen

Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche, Kinder und Familien

Leitung: Beate Hahn

Hemer, Edmund-Weller-Str. 2 ☎ 02371 4782720

Fachdienst gegen sexualisierte Gewalt

Hemer, Edmund-Weller-Str. 2 ☎ 02371 4782720

Beratungsdienst der Verfahrenslotsen – Beratung für junge Menschen mit (drohender) Behinderung und deren Familien

Hemer, Edmund-Weller-Str. 2 ☎ 02371 4782760

E-Mail: verfahrenslotsen@zfb-iserlohn.de

www.zfb-iserlohn.de/hemer

Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle der Stadt Hemer + Mediation

Bettina Zeppenfeld

Hemer, Edmund-Weller-Str. 2 ☎ 02371 4782729

Caritas Familien- und Erziehungsberatung

Torsten Filthaut

Hemer, Berliner Straße 50 ☎ 02371 818670

www.caritas-familienberatung.de

Sozialpsychiatrischer Dienst des MK

Beratung bei seelischen Problemen und legalen Suchterkrankungen

Mareike Deitmerg, Sabine Hollmann

Hemer, Bredestraße 54

☎ 02351 966-5161/ -5162

Diakonie Mark-Ruhr gGmbH

Beratung bei Sucht, Arbeitslosigkeit/Arbeitsausbeutung und Wohnungslosigkeit

Ansprechpartner Hemer:

Frank Bannasch ☎ 0160 90384858

Diakonie Mark-Ruhr gGmbH

Regionale Flüchtlingsberatung

Regina Buchta-Arndt

Hemer, Parkstraße 9a ☎ 02372 9353740

ISI e.V. JMD (Jugendmigrationsdienst)

Ingrid Schumacher-Lojak

☎ 02371 24781

Beratungsangebote

im Bürger- und Begegnungszentrum

Altes Amtshaus, Hemer, Hauptstraße 116

Frauenberatungsstelle MK

Birgit Reckermann ☎ 02372 8440122

www.frauenberatungsstelle-mk.de

Schuldnerberatung der AWO

Volker Marx ☎ 02371 785716

Schuldner- und Insolvenzberatung der Caritas

Justus Köhne ☎ 02371 818618

www.caritas-schuldnerberatung.de

Pflegeberatung MK

Angela Lindenberg ☎ 02352 966-7123

Netzwerk Demenz

Gudrun Gille ☎ 02372 1575

AWO Migrationsberatung für erwachsene

Zugewanderte (MBE)

Selma Kuruoglu ☎ 02371 2192613

Kinderärzte

Ralf Dockhorn

Hemer, Parkstraße 32 ☎ 02372 10640

Rainer Menneken

Hemer, Friedrich-Grohe-Straße 18 ☎ 02372 12206

Praxis für Psychotherapie für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

Dr. Patrick Schwalm

Hemer, Im Ohl 56 ☎ 02371 837591

Kinder- und Jugendärztlicher Dienst des Gesundheitsamtes

Hemer, Bredestraße 54 ☎ 02351 96651-54/-51

Frühförderstellen

Zielgruppe: entwicklungsverzögerte, von Behinderung bedrohte und behinderte Kinder von Geburt an bis zum Schuleintritt

Lebenshilfe Lüdenscheid – Märkischer Kreis e.V.

Mechthild Hollenders

☎ 02373 9471071

Zweigstelle in Hemer: Edmund-Weller-Str. 2

☎ 02372 9139135

www.lebenshilfe-lued-mk.de

Autismus-Kompetenz-Centrum der Lebenshilfe Lüdenscheid – Märkischer Kreis e.V.

Raphaela Mund

Zweigstelle in Hemer: Edmund-Weller-Str. 2

☎ 02372 9139131, 0160 6046723

www.lebenshilfe-lued-mk.de

Ergotherapie

Ann-Kristin Jensen

Hemer, Hauptstraße 126 ☎ 02372 5619516

www.ergotherapie-jensen.de

Christina Kraemer

Hemer, Am Sommerholt 5 ☎ 02372 5592059

www.praxis-fuer-ergotherapie-hemer.de

Sprachtherapie

PSSST! - Maike Küster und Katrin Loermann-Ögüz

Hemer, Stephanstraße 7 – 11 ☎ 02372 554330

www.pssst-hemer.de

Dr. Dieter Hülsebusch

Hemer, Poststraße 22 ☎ 02372 9699330

Alois Spitthoff

Hemer, Hauptstraße 213 ☎ 02372 501033

Weitere Beratungs- und Hilfsangebote

AWO Babysitterbörse

Hemer, Feldstraße 42 ☎ 02372 10485 oder 501885

AWO Familienbildung

Elterncoaching, Eltern-Kind-Angebote,

Krabbelgruppen

Silke Ittershagen-Becker

Hemer, Feldstraße 42 ☎ 02372 501885

E-Mail: familienbildung-hemer@awo-ha-mk.de

Der bunte Kreis

Sozialmedizinische Nachsorge für Familien mit

Frühgeborenen, chronisch und schwerkranken

Kindern, Iris Geißler ☎ 02331 201-2458

www.bunter-kreis-hagen.de

Eltern-Kind-Kurberatung

und Kurberatung für pflegende Angehörige

AWO: Regina Klein

☎ 02331 30696-20

Beratung auch im AWO-Familienzentrum nach

Terminabsprache: ☎ 02372 10485

Caritas: Inci Atay

☎ 02371 7893597/0160 90874267